



رسالة المحبة

العدد (٢٧٤) السنة الرابعة والعشرون آذار ٢٠١٨

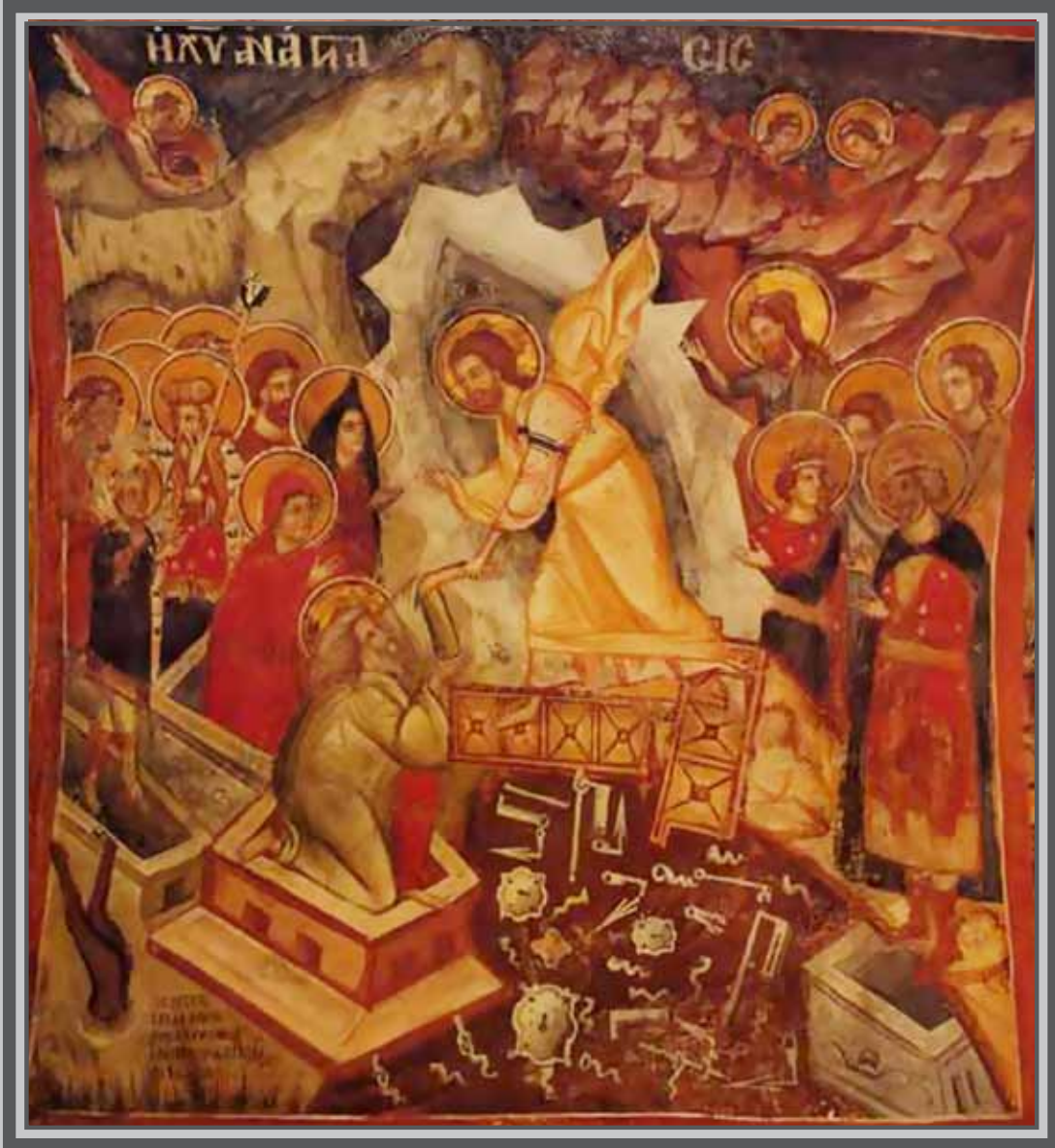
صدر العدد في نيسان ٢٠١٨

عطاء.. تطور.. تميز

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

(هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم)



يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية - جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية من جميع
الأعضاء العاملين والمؤازرين وجميع العاملين في مؤسساتها ولجانها بأطيب التهاني

بمناسبة حلول عيد الفصح المجيد ويتمنون للجميع أعيادًا مباركة

وكل عام وأنتم بخير

المسيح قام ... حقا قام

فصحنا خلاصنا

إعداد رائد الصايح

في كلِّ مرة وفي كل خطوة نخطوها إليه كما يؤكد الذهبي الفم. ليس المهم إن نحن أبطأنا أو أسرعنا فهذا لا يدريك عليه أحد، بل المهم هو السعي المتواصل والحديث نحو النور. ومهما سقطنا فلنقم كما قام المسيح دائسًا الموت. فقرة إيمان الإنسان بعمل الله فيه يُقاس ليس بإتمام الصيام بقدر ما هو الإيمان بنعمة الله فينا التي تساعدنا على إتمام الصيام، وفي عزمنا على تغيير حياتنا وجهادنا في التخلص من ضعفنا لنقوم بخطى قوية نحو درب الخلاص لننتهي في أحضان إبراهيم.

الفصح يا أحبتي هو البوابة الأزلية لكل البشرية التي أنهكتها حروب الشيطان منذ البدء، وهو السلام الذي يحل في نفوسنا التي أضنتها نزاعات الخطيئة المرة، والأمل الذي انتظره الإنسان بفارغ الصبر ليتحرر من قيود الإثم والضعف. لذا يقول الذهبي الفم: تمتعوا جميعكم بوليمة الإيمان، تمتعوا كلكم بغنى الصلاح، لا ينوحنَّ أحد عن فقر فإن الملكوت العام قد ظهر، لا يندبنَّ أحد على آثام فإن الفصح قد بزغ مشرقًا من القبر. لذا لنقم يا إخوتي بفرحٍ ولنسرع إلى فصح ربنا ممثلين بهجةً ورجاءً لأن المرَّ صار حلواً والموت حياةً والجحيم فردوسًا وانكسرت شوكة تسلط الشيطان علينا وصرنا أبناءً لملك المجد. ولنصرخ في النهاية مع الذهبي الفم قام المسيح فسقطت الشياطين، قام المسيح ففرحت الملائكة، قام المسيح فانبعثت الحياة. قام المسيح فليس في القبور من ميت لأن المسيح بقيامته منح الحياة للذين في القبور وصار باكورة الراقدين، فله المجد والعزة إلى دهر الدهرين آمين.

من وصل الساعة الحادية عشرة فلا يخشى الإبطاء، فإن السيد كريم جواد يقبل الأخير مثل الأول، ويُربح العامل من الساعة الحادية عشرة مثل العامل من الساعة الأولى، يرحم الأخير ويرضي الأول، يعطي ذاك ويهب هذا، يقبل الأعمال ويُسّر بالنية، يكرم الفعل ويمدح العزم. فادخلوا إذا جميعكم إلى فرح ربكم أيها الأولون والأخرون خذوا أجركم، أيها الأغنياء والفقراء اطربوا معا فرحين.

هناك الكثير من المؤمنين الذين يتخوفون من التقدم للمناولة المقدسة لشعورهم بعدم الاستحقاق أمام هذه النار الإلهية بسبب ما يمرون به من صعاب وآلام حياتية تؤثر حتى على علاقتهم بالرب يسوع المسيح مما يؤدي بالتالي إلى ابتعادهم عن الكنيسة وحياة الشركة والاتحاد بجسد المسيح. ومع الأسف، فهؤلاء يشكلون الشريحة الكبرى من المسيحيين الذين لم يعودوا أعضاء فاعلين في عائلة الكنيسة.

يدعونا القديس يوحنا الذهبي الفم بحنان أبوي وإذ يدرك كم نحن نتألم يذكرنا بأن الله ينظر ما فينا ويشعر بقلوبنا ونفوسنا كم هي تائهة في عواصف هذا العالم وبأنه لا ينسانا ويطلب منا أن لا نخاف ما دامت نعمته تسري في عروقنا.

الفصح يا إخوتي ليس مجرد عيد نستقبل فيه قيامة الرب يسوع بل هو حدث خلاصي نعبر فيه إلى قيامة المسيح لنقوم معه في مجده ومحبته. المسيح أتى إلينا ليشفي آلامنا وضعفاتنا، جاء إلينا نحن الفقراء في الروح لينتشلنا من مستنقع المياه الفاسدة ليمنحنا حياة تملأ نفوسنا أملاً ورجاءً. الله يسر بالنية ويكرم الفعل الذي نبديه كمؤمنين

المسيح قام حقًا قام



إعداد
الياس شفيق نينو

الجديدة التي لا سلطان للموت عليها. إن عيد القيامة هو عيد قيامة قلوبنا من موت الخطيئة والحقد والعداوة . وختامًا نسأل القائم من بين الأموات أن يحفظ شعبنا

وبلدنا ومليكننا من كل سوء، وأن يعم السلام في العالم. مع أطيب التمنيات والتنهاني القلبية بهذا العيد المجيد صارخين وهاتفين معًا: «المسيح قام من بين الأموات وداس الموت بالموت ووهب الحياة للذين في القبور».

وكل عام وأنتم بألف خير

القيامة هي حدث فوق الطبيعة وخرق لقوانينها، هي إلغاء للموت وللزمن وللألم . تمت قيامة المسيح له المجد في صميم الزمن مع أول إشراقة الفجر وقبل انقشاع الظلام، وكان لها شهود وبراهين مادية، فالقبر فارغ والأقمطة ملفوفة وموضوعة في مكانها. القيامة سر وهي الركن الرئيسي في إيماننا المسيحي ومحور حياتنا وفكرنا واهتمامنا، هي حدث يفوق العقل والحواس والمشاعر «إن لم يكن المسيح قد قام فباطلة كرازتنا وباطل أيضًا إيمانكم» (كور ١٥: ١٤) .

استعلن المسيح غالب الموت، الذي هو عدو الإنسان الأول والأخير، ووهب للإنسان الحياة



يوم البنوك المفتوح الأول

البنك التجاري الأردني، بنك سوسيتيه جنرال، البنك الإسلامي الأردني، والبنك الأهلي الأردني. كان هذا النشاط مميزًا إذ كان الإقبال عليه كبيرًا من طلبة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني ومن موظفي مدرسة الشميساني ومكتب الجمعية ومن أولياء الأمور وأعضاء الجمعية.

كان الهدف من هذا النشاط تعريف طلبة إدارة الأعمال خاصة والطلبة كافة بالمعاملات والخدمات البنكية، وكذلك تحقيق ربح للجمعية يساعدها في تنمية مواردها لمساعدتها في تحقيق أهدافها الخيرية.

أقيم السبت ٣/٣/٢٠١٨ يوم البنوك المفتوح الأول والذي أقامه قسم العلاقات العامة في الجمعية بالتعاون مع المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني، وبدعم من الهيئة الإدارية، ومديرة المدرسة، والزميلة ماريان شكوري معلمة مادة إدارة الأعمال، وطلبة إدارة الأعمال، والذي أقيم في القاعة الرئيسية في المبنى الثقافي الرياضي من الساعة التاسعة صباحًا وحتى الساعة الثانية بعد الظهر.

شارك في هذا اليوم البنوك التالية:-

بنك الإتحاد، بنك المؤسسة العربية المصرفية،



معرض الكتاب السنوي ٢٠١٨



السنين ... سنفقدك، ولكنك ستبقىين دائماً جزءاً من أسرة «الوطنية الأوثوكسية».

وكل الشكر للمعلمة زهناينو على مساعدتها في تنظيم حفل الافتتاح، وللمعلمة الدراما شيرين الزعمر على ترجمتها الدرامية الخلاقية لقصة «صندوق جدتي»، وللمعلمي الموسيقي الأستاذ محمود عفيفي وسامر حدّاد على تدريبهما وقيادتهما لجوقة المرحلة (٦-٨)، وللفرقة الموسيقية للمدرسة التي أدت عزفاً حياً، ولمصممة الأزياء ومعلمة المهني السيدة ليليان قشوع على ابتكارها للأزياء البديعة للمسرحية.

كما نشكر جميع طلبتنا الذين شاركوا في إنجاح حفل الافتتاح بأدائهم المبدع والذي يثرون به جميع احتفالات مدرستنا.

أقيم معرض الكتاب السنوي لمدرستنا في الفترة ١٩-٢٢ آذار ٢٠١٨، بمشاركة عدة دور نشر، تحت شعار «أدب الطفل»، حيث تم في حفل الافتتاح تكريم الأديبة الأردنية السيدة وفاء القسوس، وتضمّن الحفل عرضاً لإنجازات الكاتبة وفاء القسوس أعدته وقدمته منسّقة اللّغة العربية (٩-١٢) زها نينو، تلاه عرض مسرحي مقتبس من إحدى قصص السيدة وفاء، «صندوق جدتي»، قدّمته مجموعة من طلبة المرحلة (٦-٨)، واختتم حفل الافتتاح بتكريم أمينة المكتبة السيدة فاتن كرادشة حيث عبرت مديرة المدرسة السيدة مي القسوس عن تقدير أسرة «الوطنية الأوثوكسية» لجهود السيدة فاتن طوال هذه الأعوام في خدمة المدرسة ومكتبتها، ومساهمتها في نشر حب القراءة والمطالعة بين الطلبة ومساعدتهم في البحث والاستكشاف بين صفحات الكتب.

كل الشكر والتقدير للسيدة فاتن على تفانيها في العمل الذي استمر عبر ثلاثة عقود من العطاء، وعلى دورها في تنظيم معرض الكتاب عبر



المدرسة الوطنية الأرثوذكسيّة تُعلن أسماء الفائزين

في مسابقة ميشيل سنداحة للإبداع الأدبيّ باللغة العربيّة



حول الموضوعات الآتية : المواطنة الصالحة،
البيئة الآمنة للأطفال، الانفتاح على العالم مع
الاحتفاظ بالهوية العربية.
تألّفت لجنة تحكيم أعمال الطلبة الأدبية من
أعضاء في رابطة الكُتاب الأردنيين : الدكتورة
هدى فاخوري، الكاتبة سوزان غاوي، الكاتبة
تغريد النجار، والكاتبة هيا صالح.
تقسم المسابقة إلى ثلاث فئات عُمرية، ويحصل
الفائزون في كل فئة على حوافز نقدية مُقدّمة
من عائلة الفقيه ميشيل سنداحة.

تحت رعاية رئيس الهيئة الإداريّة لجمعية
الثقافة والتّعليم الأرثوذكسيّة الدكتور
إحسان حمارنة، أقامت المدرسة الوطنيّة
الأرثوذكسيّة / الشميساني احتفالاً تضمّن
العديد من الفعاليات لتكريم الطلبة الفائزين
في مسابقة ميشيل سنداحة للإبداع الأدبيّ
باللغة العربيّة السبت ٢٤/٣/٢٠١٨ بحضور أسرة
الفقيه التي بادرت بتنظيم هذه المُسابقة
إحياء لذكرى الأب .. المعلم والمناضل الذي
عشق اللغة العربية، وتغنّى بها في كلّ
محفل، وحرص على غرس حبّها في نفوس
أبنائه الطلبة، كما حضرته المدارس المشاركة
والطلبة الفائزون وأولياء أمورهم وعدد من
الإداريين والمعلمين.

شارك في المسابقة في عامها الرابع ما
يزيد على ٣٠٠ طالب من أربع عشرة مدرسة،
قدموا إبداعاتهم الأدبية التي كانت على
شكل قصص قصيرة ومقالات تمحورت





الأيكونومس د. إبراهيم دبور

المقدمة:

نرحب بك على صفحات «رسالة المحبة» ونرجو أن تحدثنا عن سيرتك الذاتية والأسرة الكريمة. ولدت في عمّان/ جبل المصدا بتاريخ ١٩٥٤/٩/١١ من عائلة أرثوذكسية محبة للكنيسة وأكملت تعليمي الابتدائي في مدرسة السريان والإعدادي في مدرسة صلاح الدين ثم الثانوي في مدرسة حسن برقواوي، ولكون هذه المدرسة تُدرس طلابها (فرع أدبي) فقد انتقلت إلى مدرسة جبل التاج حيث أكملت تعليمي وحصلت على الثانوية العامة (فرع علمي) خلال العام الدراسي ٧٣/٧٢. بعد ذلك التحقت للدراسة بجامعة القديس يوحنا الدمشقي/البلمند عام ١٩٧٤ وذلك على نفقة جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية، وبقيت على مقاعد الدراسة لمدة عامين. ولكن بسبب أحداث لبنان آنذاك انتقلت في السنة الدراسية الثالثة إلى جامعة أرسطوطاليس/ تسالونيكى- اليونان حيث أكملت دراستي هناك. وأذكر أننا كنا سبعة

طلبة مبتعثين من قبل الجمعية بالإضافة إلى أربعة طلبة كانوا قد ابعثوا قبلنا إلى نفس الجامعة.

تخرجت في العام الدراسي ١٩٧٨، وبعدها مباشرة قمت بالتحضير لنيل درجة الماجستير في اللاهوت. بعد عودتي إلى عمّان

عام ١٩٨٠ تم تعييني مدرسًا لمادة الدين المسيحي (القسم الابتدائي) في مدرسة الشميساني. وكنت أتابع دراستي خلال هذه الفترة إلى أن حصلت على درجة الماجستير عام ١٩٨٢ بتقدير امتياز، وكان عنوان أطروحة التي قدمتها:

«كلمة الله عند القديس أثناسيوس الكبير». بعد ذلك أكملت دراستي الجامعية وحصلت على درجة الدكتوراه عام ١٩٩٠ في موضوع «علم الأديان المقارن» وعنوان الأطروحة «النزوح والعائلة عند الإسلام مقارنة بالمسيحية».

أما بالنسبة لحياتي العائلية فقد تزوجت الخورية سهيله عازر دبور بتاريخ ١٩٨٣/٧/٣ ورزقنا الله بثلاثة أبناء وابنتين وهم:

- خليل (صيدلاني) تزوج من رلى بطشون وأنجب الحفيدة ايلين.

- كريستي (مهندس صناعي) تخصص أعمال البناء تخرج من الجامعة الأردنية وأكمل دراسته في جامعة لندن/ بريطانيا وحصل على درجة الماجستير.





والذي أن يرسلني إلى جامعة البلمند للدراسة كي أصبح كاهناً لخدمة الرعية، لكن والدي رفض الفكرة وأعلمهم أن ذلك الخيار يعود لي إذا أردت بعد إكمال مرحلة الثانوية العامة. وللحقيقة فإن الذي ساعد في تنشئتي الروحية المرحوم جورج معايعه (مسؤول لجنة مدارس الأحد).

كما أذكر أن المرحوم الأب عيد صويص (راعي كنيسة القديس جيورجوس - الفحيص) قدّم لنا مساعدة كبيرة عندما سمح لي بإعطاء الدروس الدينية لطلبة مدارس الأحد يومي الخميس والجمعة من كل أسبوع داخل مبنى الكنيسة.

أما بالنسبة لسؤالكم عن نشأتي الروحية فقد تأثرت بأمرين:

1- خلال وجودي في الجبل المقدس (أثوس) كان يشجعني وينمي عندي الحياة الروحية كل من الأرشمندريت اسحق عطالله والقديس بايسيوس الأثوسي، كما أنني تعلمت الشيء الكثير عن أصول العقائد واللاهوت الأرثوذكسي من الأب يورغوس (رئيس دير غريغوري) وكذلك الأب المرحوم د. رومانيدس أستاذ العقائد في جامعة ارسطوطاليس- اليونان.

- كاترينا حصلت على شهادة إدارة الأعمال من الولايات المتحدة وتزوجت فؤاد شحاده.
- ارسينيوس حصل على شهادة الهندسة المدنية من الجامعة الأردنية وتزوج لانا دحدح.
- تتيانا حصلت على شهادة في إدارة الأعمال من الولايات المتحدة مؤخراً.

وللعلم فإن جميع أبنائي تخرجوا من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني.

• نرجو أن تحدثنا عن نشأتك في الحياة الروحية قبل أن تصبح كاهناً وماهي المراحل التي مررت بها خلال الأعوام الماضية؟

في البداية كنت أحد طلبة مدارس الأحد الأرثوذكسية / الأشرافية. بعدها انتقلنا إلى مركز جبل عمان إلى بيت كلوب باشا وكان عددنا حوالي خمسمئة طالبة وطالب قام على إعطائنا الدروس الدينية والتراتيل الأرثوذكسية آنذاك الأب قسطنطين قرمش، نهى فاشه، إلياس نينو، ميخائيل ضبيط وغيرهم. بعد ذلك انتقلنا إلى بناء قرب كنيسة المخلص / سقف السيل.

وخلال هذه الفترة بدأت أفكر بدراسة اللاهوت عندما حضر إلى بيتنا في الأشرافية المرحومان فؤاد يخنم وقسطندي فاشه وطلبوا من



٢- زوجتي الخورية سهيله كانت - ولا زالت - توفر لي الأجواء المناسبة لمتابعة الدراسة والعمل في نفس الوقت بالإضافة إلى عملي الرعائي، وكانت تشترك في مخيمات الشبيبة

ومدارس الأحد كافة بالإضافة لمشاركتها المتواصلة مع سيدات لجنة حاملات الطيب في كنيسة دخول السيد إلى الهيكل/ الصوفية.

• من خلال اطلاعك المنتظم على رسالة المحبة» الشهرية، كيف تقيّم الموضوعات الدينية التي تنشر فيها؟

أعتقد انها جيدة ومناسبة وتتسم بالبساطة والعمق الروحي مما يجعلها مقبولة لدى عامة المؤمنين وهذا بالحقيقة هو المطلوب وإنني أشكر القائمين عليها. كما أحب أن أنوه بأهمية الدورات في برنامج التأهيل الديني الذي ترعاه الجمعية حيث تخرج منه عدد من الكهنة.

• كيف تقيّم أداء المدرسة الوطنية الأرثوذكسية فيما يتعلق بمناهج الدين المسيحي ودور معلمي هذه المناهج؟

بالنسبة إلى هذه المناهج فإنها تحتاج إلى تطوير مستمر لتتماشى مع عقلية الطلبة، والأهم من ذلك هو اختيار المعلم الكفاء الذي يعرف الأسلوب الأمثل لإيصال المعلومة إلى الطالب بطرق مبسطة، وهذا ما لمستته خلال عملي مدرسًا لهذه المادة سواء في المدرسة أو لطلبة برنامج التأهيل الديني.

• ما هو تقييمك لأبناء الرعية وخاصة الشبيبة فيما يتعلق بوعيهم بمبادئ الدين

المسيحي ومشاركتهم بالمناسبات الدينية؟

إن الوعي الديني لدى الشبيبة ضعيف جدًا ومعلوماتهم قليلة أيضًا وكذلك اهتمامهم بالكنيسة. وهنا يأتي دور الكهنة والجمعيات من أجل فهم أعمق لعقلية الشباب المعاصر وتغيير لغة الخطابة معهم.

• ما رأيك بدور مدارس الأحد ولجان الشبيبة في الارتقاء بالوعي الروحي؟

أشجع الجمعية التي تعمل جادة ومنذ نشأتها من أجل الوصول إلى هذا الهدف ولا ننسى أن الجمعية تقدم جيمع التسهيلات من وسائل المواصلات، تدريب خدام مدارس الأحد وعقد الدورات والندوات للشبيبة وصولاً إلى الهدف السامي التي سعت إليه وما زالت منذ تأسيسها.

في الختام أقدم جزيل الشكر لأعضاء اللجنة الثقافية لإتاحة هذه الفرصة الثمينة واختياري لأكون ضيف هذا العدد من رسالة المحبة. وأتمنى لجمعيتنا الحبيبة ممثلة برئيسها وأعضاء الهيئة الإدارية واللجان العاملة فيها كل التقدم والازدهار وأرفع صلاتي إلى الرب الإله أن يبارك دائماً جهدهم وعملهم.

وفي نهاية اللقاء مع قدس الإيكونوموس د. إبراهيم دبور، الذي تميز بالنشاط الدؤوب في خدمة الرعية والمحبة العميقة والخدمة

مؤتمر اللغة الإنجليزية الثاني والعشرون بعنوان

«تهيئة مواطنين عالميين»

أن المواطنة العالمية تعني أيضًا «أن نحتفي بثقافتنا ونتشاركها مع الآخرين». ويعتبر المهندس مايكل هنديله، عضو الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأوثوذكسية، الجمعية الأم للمدرسة الوطنية الأوثوذكسية، أن «التعليم بشكل عام، وتعليم اللغة الإنجليزية بشكل خاص، كونها لغة الاتصال العالمية في جميع أنحاء العالم، يجب أن يركز على تنمية مهارات التفكير النقدي لدى الطلبة وغرس القيم الإنسانية وتوعيتهم بالقضايا العالمية». قدم بعض المتحدثين البارزين في مجال تعليم اللغة الإنجليزية كلغة أجنبية جلسات عامة رئيسية وورش عمل في اليوم الأول من المؤتمر، وستناقش بعض القضايا الهامة التي تواجه المعلمين والمتعلمين في الفصول الدراسية الأردنية، مع كيفية معالجتها واستكشافها بشكل إبداعي وفاعل وواقعي. شارك في المؤتمر هذا العام ٣٥٠ معلمًا ومعلمة يدرسون اللغة الإنجليزية من أكثر من ٣٢ مدرسة خاصة بالإضافة إلى ممثلين عن وزارة التربية والتعليم. وتضمن المؤتمر، والذي استمر على مدى يومين، محاضرتين رئيسيتين و٣٢ ورشة عمل قدمها عدد من مدرسي اللغة الإنجليزية المحليين والمتخصصين. شارك في ورش العمل لهذا العام خبراء من السودان ومصر والبحرين وإيطاليا من مراكز المجلس الثقافي البريطاني في جميع أنحاء العالم.

رعى وزير التربية والتعليم الدكتور عمر الرزاز مؤتمر اللغة الإنجليزية الذي أقيم بالتعارن بين المدرسة الوطنية الأوثوذكسية / الشميساني والمجلس الثقافي البريطاني.

في عصر العولمة، يأتي عنوان «تهيئة مواطنين عالميين» كموضوع أساس ومجال حيوي ركز عليه مؤتمر اللغة الإنجليزية الثاني والعشرون الذي عقد يومي الجمعة والسبت، ٩ و١٠ آذار ٢٠١٨ في المدرسة الوطنية الأوثوذكسية - الشميساني تحت رعاية وزير التربية والتعليم الدكتور عمر الرزاز الذي انتدب السيد سامي سلايطه «أمين عام الوزارة للشؤون الإدارية والمالية».

«أن نكون مواطنين عالميين يقتضي أن نكون عناصر فاعلة لإحداث التغيير، وأن نكون مدركين للقضايا العالمية، وأن ن فكر تفكيرًا نقديًا، وأن نكون متسامحين مع الآخرين ومؤمنين بالعدالة والسلام العالمي» كما تقول السيدة مي القسوس مؤسسة مؤتمر اللغة الإنجليزية ومديرة المدرسة الوطنية الأوثوذكسية والتي تؤمن بأن «التعليم ليس فقط تعلم القراءة والكتابة والحساب، وتعليم اللغة الإنجليزية ليس قواعد نحو وأفعالاً مبنية للمجهول بل هو أيضا مسؤولية عالمية شاملة في تعزيز المواطنة وبناء مجتمعات متسامحة». وتشدد السيدة القسوس على



الإنفلونزا



د. عودة السلطان

• أولئك الذين لديهم حساسية من البيض - الذين كان لديهم حساسية شديدة من اللقاح السابق - الذين ظهرت لديهم متلازمة جيلان بيري في

وقت سابق بعد التطعيم - الأطفال الذين تقل أعمارهم عن ستة شهور - أولئك الذين لديهم حرارة مرتفعة نتيجة لبعض الالتهابات إذ يسمح لهم بأخذ المطعوم بعد أن تستقر حالتهم ويخف الالتهاب .

الوقاية: - التطعيم ضد الإنفلونزا هو أنجح وسيلة للوقاية من الإصابة بهذا المرض. وهناك نوعان من اللقاح :

أ) لقاح عن طريق الحقن يحتوي هذا النوع على فيروس الإنفلونزا المعطل Inactivated vaccine (ب) لقاح عن طريق الأنف بالرداذ: حيث يحتوي هذا النوع من اللقاح على فيروس الإنفلونزا الضعيف أو الضعيف جدًا وهذا النوع لا يعطى للحوامل .

يعطى مطعوم أو لقاح الإنفلونزا في شهر أيلول وتشرين الأول من كل عام.

٢- وقاية بالعمل على ممارسة غسل اليدين دائمًا بشكل جيد واستخدام المناديل عند العطاس.

العلاج : يجري التركيز عادة على معالجة الأعراض المصاحبة لمرض الإنفلونزا بإعطاء مخفضات الحرارة - شرب السوائل الدافئة - الراحة التامة - الهواء الرطب أي عمل تبخيره من بخار الماء أو الماء و البابونج - كمادات ماء دافئة على الجبين - غرغرة بالماء و الملح - غسول الأنف بالماء والملح أو بمحلول ملحي جاهز، وهناك بعض العلاجات المضادة للفيروسات تعطى في بعض الحالات.

ما هي الإنفلونزا: مرض معدٍ يصيب الجهاز التنفسي نتيجة للإصابة بفيروس الإنفلونزا وينتشر عن طريق حبيبات الرذاذ المتطايرة عند العطس أو السعال أو أثناء الكلام، ويصيب جميع الفئات العمرية من عمر ست سنوات فما فوق.

الفترة الزمنية للعدوى: إن الفترة الزمنية التي تنتقل فيها العدوى من شخص إلى آخر تتراوح من يوم واحد قبل ظهور الأعراض إلى أسبوع بعد ظهور الأعراض وهذه الفترة هي ما يسمى بدور الحضانة للفيروس .

الأعراض: يعاني المصاب بالإنفلونزا بعض أو كل الأعراض التالية :

ارتفاع درجة الحرارة - السعال - احتقان الحلق - سيلان و انسداد الأنف - ألم بالجسم والعضلات - الصداع - الشعور بالتعب والإعياء والإرهاق والقيء والإسهال عند البعض من المصابين مع فقدان الشهية .

من هم الذين ينبغي أن يأخذوا المطعوم؟ توصي منظمة الصحة العالمية بأن يعطى المطعوم للجميع و لكن يجب على الأشخاص والفئات التالية أن يأخذوا المطعوم سنويًا :
١- الحوامل في جميع مراحل الحمل - الأطفال ٦ شهور - ٥ سنوات

٢- المسنون أكبر من ٦٥ عامًا - الذين يؤدون الحج أو العمرة والذين يعانون من أمراض أو علل مزمنة وأولئك الذين يعيشون في دور العجزة أو الرعاية الصحية - العاملون في المجال الصحي - المخالطون للأطفال الذين هم أقل من ٦ شهور سنًا .

من هم الأشخاص الذين لا ينبغي لهم أخذ هذا اللقاح أو المطعوم؟ هناك بعض الأشخاص لا يعطى لهم المطعوم إلا بعد استشارة الطبيب وتحت إشراف طبي وهم :

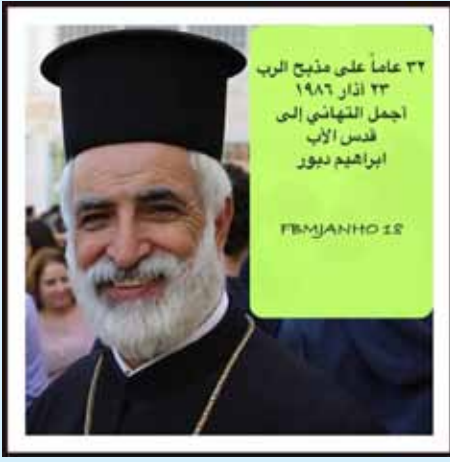
الحلقة الثانية من دورة إعداد وتدريب الخدام الثانية (ورشة عمل عن المنهجية الناشطة)

والكنيسة بعيدًا عن مبدأ التلقين بالحوار ووسائل الإيضاح، وتحدثوا عن أهمية التفاعل المباشرة بين المخدمين والخدام لإيصال مضمون الدرس ووجوب تأكد الخادم من وصول المعلومة الصحيحة إلى المخدمين من خلال تفعيل دور التغذية الراجعة.

مع نهاية الورشة وبحضور المقرر الأخت أمل حداد تم الترحيب بالخدام الجدد في المراكز المشاركة بالورشة والاحتفال بمن أتم المرحلة الثانوية (التوجيهي) سائلين المعلم له المجد أن ينعم عليهم بالخير الوفير واستمرارية الخدمة بمدارس الأحد بكل محبة وعطاء مودعينهم على رجاء لقاء قريب بالحلقة الثالثة من دورة إعداد وتدريب الخدام، ضارعين إلى الرب أن تعم المنفعة والفائدة على جميع أبنائنا من فلك مدارس الأحد برعاتها وخدامها ومشرفيها والقائمين عليها.

نظمت لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية الحلقة الثانية من دورة «إعداد وتدريب الخدام ٢» المُعدّة لتدريب كوادر مستمرة للخدمة في مراكز مدارس الأحد التابعة للجمعية من خلال ورشة عمل بعنوان (المنهجية الناشطة) وذلك يوم الجمعة الموافق ٢٠١٨/٣/٢ في المبنى الثقافي الرياضي/ الشميساني. شارك في هذه الورشة ٥٠ خادماً ومساعدًا من مراكز مدارس الأحد الواعدين إلى جانب معلمين من المدارس التابعة للجمعية حيث تم توزيع الحضور إلى ثلاث فرق صفية. تحدت في الورشة كل من الإخوة (تريز داخ، رؤى قاقيش، جريس خليفة وراكان امسيح) مؤكدين على أهمية دور الخادم ونجاحه في الخدمة من خلال كيفية التعامل مع المخدمين في فرقته الصفية وآلية إبراز مضامين المواضيع المرجو إيصالها لهم بحسب تعاليم السيد





تتمة لقاء العدد مع الأب د. ابراهيم دبور

المصحوبة بالتضحية للجميع دون كلل أو ملل ، نتمنى من الله القدير أن يطيل بعمره ويمتعه بوافر الصحة لخدمة أبناء الرعية والوطن.

أجرى اللقاء: الياس نينو- د. عوده السلطان- يوسف هندیله- سائده الشامی- عطالله هندیله- فيرا جبران

٢٠١٨/٣/١٩

أخبار لجنة الشبيبة الاجتماعية



نظمت لجنة الشبيبة الاجتماعية دوري البولينج الأول في فندق كمبنسكي - عمان بحضور شبابي مميز و قد حاز على كأس البطولة اللاعب راكان فاخوري



يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية بالتهنئة والتبريك لكل من:-

- الأخ جريس خليفه عضو لجنة مدارس الأحد وزوجته السيدة سميرة طنوس بالمولودين التوأم مريم وديسبنا بتاريخ ٢٠١٨/٢/٧ .
- خريج مدرسة الأشرفية خليل نخله حنح بالمولود أندرو بتاريخ ٢٠١٨/٢/١٢ ونهنى الأخت نهى حنح بالمولود أندرو ابن شقيقها خليل.

أعضاء اللجنة الثقافية

السيد الياس نينو (المقرر) ، الأستاذ الدكتور يوسف مسنات (نائب المقرر)

وعضوية السيدات والسادة: الأستاذ سالم نجمه، م. جابي عوض د. عوده السلطان ، د. سمير قطامي، فيرا خميس، م. يوسف هندیله، سائده الشامی والأستاذ عطالله هندیله مدير العلاقات العامة. التدقيق اللغوي : أ.د. يوسف مسنات

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بلغ مجموع تبرعات أصحاب الأيادي البيضاء

دعمًا لأعمال الجمعية الخيرية

لشهر آذار ٢٠١٨

مبلغ ٣٣٩٧,٥ دينار

لهم كل المحبة والتقدير والامتنان من رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية

أحر التقاضي

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع
أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والإدارية يشاركون أصحاب
العزاء حزنهم ويسألون الله أن يمنحهم الصبر، وإلى جنات الخلد

- الزميلة دوريس ناري من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني بوفاة والدتها المرحومة سلوى حبيب ميخائيل حنا .
- للطالبين راكان ورهف حدادين من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/الأشرفية بوفاة والدهم المرحوم أمجد عيسى سلامة حدادين .
- الأنسة نهاد حماتي الخادمة العضو في مركز مدارس الأحد / مادبا بوفاة والدها المرحوم وليد جريس حماتي.
- الدكتورة ميسون عكروش مديرة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرفية بوفاة ابنة عمها المرحومة الأستاذة المحامية سهير عكروش.

لهم الرحمة جميعًا الرب أعطى والرب أخذ فليكن اسم الرب مباركًا.

من أقوال الرسل القديسين الأطهار

اختارها : الياس شفيق نينو

«ونحن نعلم أن كل الأشياء تعمل معًا للخير للذين

يحبّون الله» (رو ٨: ٢٨)

تفسيرها

رحمته لخلصنا، وإلى مسار خيرات تعمل وفق
عنايته الإلهية للذين يحبون الله أي السائرين
وفق إرادته وكرسوا حياتهم لمشيئته بمحبة
من كل القلب والفكر والنفوس والقدرة، وأن
وراء هذه الضيقات المجد والعزاء والوجود في
حضره الله والتمتع بالمجد الآتي .

أن كلمة نحن تعود على المسيحيين عامة
وعلى المفديين خاصة، وكل الأشياء تعني
الشدة، الضيق، الاضطهاد، الجوع، العري،
المخاطر، التهديد بالموت ومواجهتها من أجل
المسيح الذي أحببنا وبذل نفسه لأجلنا والتعامل
معها والانتصار عليها تتحول بحسب تدبير



الإخراج الفني

والطباعة

مطبعة رفيدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

Orthodox Educational Society

هاتف: ٥٦٧٦٥٨٩ / ٥٦٧٤٤١٨ / ٩

البريد الإلكتروني

info@oes.org.jo

الموقع الإلكتروني

www.oes.org.jo

https://web.facebook.com/Groups
/330184267103467

رسالة المحبة

إعداد وحرير

اللجنة

الثقافية

