



# رسالة المحبة

عطاء.. تطور.. تميز

العدد (٢٦٥) السنة الثالثة والعشرون حزيران ٢٠١٧

صدر العدد في تموز ٢٠١٧

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها  
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

( هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم )



# المجيء الثاني للمسيح



يقول أيضاً للذين عن يساره  
اذهبوا عني يا ملاعين إلى  
النار الأبدية المعدة لإبليس  
وملائكته، فيمضي ( الجداء )  
إلى عذاب أبدي والخراف أ.د. يوسف مسنات  
الأبرار إلى حياة أبدية». متى ٢٥.

ومن مؤشرات عودة المسيح له المجد إنكار  
الكثيرين لرسالته وتعاليمه حيث ورد في رسالة  
بولس الرسول إلى أهل تسالونيكي « لا يخذعنكم  
أحد من جهة رجوع المسيح لأنه لا يأتي إن  
لم يأت الارتداد أولاً». ومن المؤشرات إلى  
عودته ما قاله السيد لتلاميذه « سوف تسمعون  
بحروب وأخبار حروب، تقوم أمة على أمة  
ومملكة على مملكة وتكون مجاعات وأوبئة  
وزلازل في أماكن ثم يأتي المنتهى» متى ٢٤.

سيعود المسيح على السحاب بقوة ومجد عظيمين  
مع الملائكة « حينئذ تظهر علامة ابن الإنسان  
في السماء، وحينئذ تنوح جميع قبائل الأرض  
ويبصرون ابن الإنسان آتياً على سحاب السماء  
بقوة ومجد كثير» متى ٢٤.

الدينونة ستكون لجميع البشر ولكل شخص بذاته  
وستكون دينونة عادلة ودقيقة وكما يقول السيد  
له المجد « إن كل كلمة بطالة يتكلم بها الناس  
سوف يعطون عنها حساباً يوم الدين» متى ١٢:  
٣٦. فلنتوجه إلى المسيح الديان العادل بالدعاء  
« اجعل لي يا أبتاه السماوي مسكناً في ملكوتك  
لأتمتع بحضورك البهي وبنعمك الخلاصية ملء  
الزمان».

جاءنا المسيح في المرة الأولى طفلاً مولوداً من  
عذراء بنعمة الروح القدس تحقيقاً لنبؤات العهد  
القديم « ها العذراء تحبل وتلد ابناً ويدعى اسمه  
عمانويل الذي تفسيره الله معنا»

جاءنا المسيح معلماً ومرشداً وطبيباً شافياً  
ومخلصاً، عاش حياة الفقر بلا مال أو أرض  
أو بيت، دخل بيوت الصالحين والطلحين  
والأغنياء والفقراء، وتعامل مع الأطفال  
والكبار بروح التواضع والوداعة، وأظهر  
السيد له المجد سلطانه الإلهي في أشد ساعات  
ضعفه وهو معلق على الصليب حين غفر للصلب  
التائب المصلوب على يمينه حين قال له: الحق  
أقول لك إنك ستكون اليوم معي في الفردوس.

أما في مجيئه الثاني فسيأتي بغثة « كما أن البرق  
يخرج من المشارق ويظهر إلى المغارب هكذا  
يكون أيضاً مجيء ابن الإنسان» متى ٢٤. وسيأتي  
بمجد عظيم « ومتى جاء ابن الإنسان في مجده  
وجميع الملائكة معه، فحينئذ يجلس على كرسي  
مجده ويجتمع أمامه جميع الشعوب فيميز بعضهم  
من بعض كما يميز الراعي الخراف من الجداء،  
فيقيم الخراف عن يمينه والجداء عن يساره ثم  
يقول الملك للذين عن يمينه تعالوا يا مباركي أبي  
رثوا الملك المعد لكم منذ إنشاء العالم... ثم

## روضة وهبة تماري :

## جواهرنا النفيسة... و خلاصة الزمان و المكان .



د. ماهر زبانه

المعمورة حاملا رسالة الانتماء  
للإنسانية، مغلفة بأسمى معاني  
الراقي والوطنية. بين جدران  
هذه المؤسسة العملاقة،

أكاديميا وإداريا، يوضع حجر

الأساس لنشيد عليه لاحقا مستقبلا وجودنا. وقد  
تزامن احتفال هذا العام بتخرج الفوج الثالث  
والأربعين من أبنائنا وأحفادنا، مع احتفال الوطن  
الحبيب بعيد كرامتنا وعزتنا، عيد استقلال الأردن  
الغالي. في الخامس والعشرين من أيار هذا العام  
كان العيد عيدين، فهنئنا لنا جميعا. هنئنا للوطن  
ولقائد الوطن وهنئنا لجمعيتنا الغراء. هنئنا لأبنائنا  
الأعزاء وأهاليهم الكرام، وأخيرا وليس آخرا،  
هنئنا لمعلمات وإداريات روضة وهبة تماري،  
الذين يصنعون الفرق في كل يوم، فهم خلاصة  
الزمان والمكان.

في كل عام، يلبس أيار ثوب الفرح وتنزين الدنيا  
بأجمل حليها. تنفض الأشجار عن أوراقها غبار  
الأيام وتتسابق أغصانها فيما بينها لإبراز تناسقها.  
عصافير الدار تكتب ألحانا جديدة تعزفها على  
أوتار الأمل بغد أجمل. وفراشات الحقل أيضا،  
تنطلق بألوانها الزاهية فتضفي على المكان روعة  
لا مثيل لها وتزيده سكية. ترسل الشمس خيوطها  
الذهبية فتحول الأفق إلى جنة حقيقية. النجوم لا  
تغيب، وضوء القمر يأبى إلا أن ينيّر الكون ليل  
نهار. في أيار من كل عام لنا حكاية. أبطالها  
يصنعون التاريخ و يقدمون أحداثها على مسرح  
الحياة بحلة تفوق الخيال. في أيار من كل عام  
تحتفل روضة وهبة تماري بتخرج كوكبة جديدة  
من أبنائها، جواهرنا النفيسة وأحجارنا الكريمة،  
علامتنا الفارقة ودليل تميزنا. في هذا المكان  
تزهو البراعم، ليفوح عطرها الندي في كل أرجاء



## تخريج الفوج الثالث والأربعين

صباحاً وعدد الخريجين (٣٢) طفلاً برعاية رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية الدكتور إحسان حمارنة وصلاة مباركة من قدس الأب بطرس جنحو.

تخريج المجموعة الثانية الساعة الرابعة بعد الظهر وعدد الخريجين (٣٢) طفلاً برعاية مقرر اللجنة المدرسية السيدة نرمين سنداحة وصلاة مباركة من قدس الأب الكسيوس قاقيش.

تخريج المجموعة الثالثة الساعة السادسة مساءً وعدد الخريجين (٣١) طفلاً برعاية نائب رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية السيدة نهى شنوده وصلاة مباركة من قدس الأب قسطنطين قرمش.

بدأ الاحتفال بكل حفل تخريج بالسلام الملكي وصلاة مباركة من الآباء الأجلاء تبعها إلقاء كلمات من قبل الرعاة ومديرة الروضة السيدة زهية شداد أبو خضر. تخلل الحفل مجموعة من الأغاني قدمها أطفال الروضة. وفي نهاية الحفل تم توزيع الشهادات على الأطفال الخريجين.

تم تخريج الفوج الثالث والأربعين من أطفال روضة وهبة تماري والبالغ عددهم (١٩١) طفلاً على ست مجموعات يومي الخميس والجمعة ٢٥-٢٦/٥/٢٠١٧ حسب الترتيب التالي:

يوم الخميس ٢٥/٥/٢٠١٧  
تخريج المجموعة الأولى الساعة الحادية عشرة صباحاً وعدد الخريجين (٣٣) طفلاً برعاية عضو الهيئة الإدارية السيدة سينا غاوي وصلاة مباركة من قدس الأب الكسيوس قاقيش.

تخريج المجموعة الثانية الساعة الرابعة بعد الظهر وعدد الخريجين (٣٣) طفلاً برعاية عضو الهيئة الإدارية الدكتور ماهر زبانه وصلاة مباركة من قدس الأب سالم مدانات.

تخريج المجموعة الثالثة الساعة السادسة مساءً وعدد الخريجين (٣٠) طفلاً برعاية عضو الهيئة الإدارية المهندس إميل الغوري وصلاة مباركة من قدس الأب رائد سماوي.

يوم الجمعة ٢٦/٥/٢٠١٧  
تخريج المجموعة الأولى الساعة الحادية عشرة





## كلمة مديرة الروضة

السيدات والسادة رؤساء وأعضاء الهيئة الإدارية  
الأفاضل جمعية الثقافة والتعليم الأثوذكسية،

قدس الآباء الأجلاء،

الأهل الأعزاء... .

الحضور الكرام... .

إذ تمر بنا السنون سريعة دون أن نلاحظ حتى طيفها،  
تمتلىء صفحات يومياتنا بالعديد من الذكريات التي  
تدغدغ أحاسيسنا في كل مرة تخطر لنا على بال.

نراهم أمام أعيننا أطفالاً صغاراً لا يلبثون أن يصبحوا  
كباراً عظماء بلمح البصر.

منذ لحظات حياتهم الأولى نرقبهم بشغف، نفرح  
لقدمهم إلى هذه الدنيا، ننصت للأحرف الأولى  
التي يتفوهون بها، وتتابع خطواتهم، ونجزع حين  
يتعثرون بها. نشعر بالسعادة كلما نما لهم سن من  
أسنانهم، ويزداد فخرنا فخراً كلما ازدادت قامتهم  
انتصاباً، وعودهم قوة، نصل الليل بالنهار لرعايتهم،  
نتنشي لفرحهم ونكتئب لحزنهم.

مع إشراقة شمس كل يوم، نسابق الزمن لنمهد  
لهم الطريق نحو مستقبل أفضل، ونتضرع للعلي  
التقدير بأن يحفظهم من شرور الأحداث و مساوئها.  
بجهودهم وإنجازاتهم يرسمون ملامح المستقبل  
ويضعون النقاط على أحرف أيامنا. يملأون أرواحنا  
بالأمل مع كل ابتسامة لهم، ويزودوننا بالعزيمة  
والقوة كي نستمر في خطانا نحو المزيد من التفاؤل  
بغد لهم أجمل، ومستقبل أكثر إشراقاً.



سيداتي وسادتي، الحضور الكرام... . نحتفل اليوم  
بعيدين: تخريج فتيات أكبادنا من روضتنا الحبيبة  
واستقلال وطننا الأردن الغالي. هما مناسبتان عزيزتان  
على قلوبنا جميعاً. جوهرهما بناء الإنسان العصري  
المسلح بالعلم والخلق والانتماء الصادق للوطن.

فهنيئاً لنا بأطفالنا وهنيئاً للوطن بهم، وليدم الله علينا  
نعمة الأمن والأمان، وليمنحنا الرخاء في مناحي  
الحياة كافة في ظل حضرة صاحب الجلالة الملك  
عبدالله الثاني ابن الحسين المعظم، حفظه الله ورعاه.  
الحضور الكرام... . اسمحوا لي أن أقدم من كل  
أب وأم لأطفالنا بعظيم الامتنان لتقنهم بروضتنا عبر  
السنين متمنية لهم وافر الصحة ولأبنائهم، أبنائنا،  
دوام النجاح والتقدم.

وأخيراً وليس آخراً يجب إعطاء الحق حسب  
الاستحقاق لزميلاتي معلمات وإداريات روضة  
وهبة تماري على تفانيهن في إنجاز عملهن بأروع  
صورة من صور التفاني والإخلاص، فلهن مني  
عظيم الشكر والعرفان.

مبروك لخريجينا، مبروك لنا جميعاً.



## أمسية حول « تفسير الخدم الخاصة بالراقدين »



كأثرنا كيفية تحضير خبز التقدمة «القربانة». اختتمت المحاضرة بصلاة التريصاجيون «صلاة النياحة» عن أرواح الراقدين الذين سبقونا على رجاء القيامة. وفي نهاية الأمسية تم توزيع الكوليفيا (القمح المسلوق) وخبز الرحمة على الحضور.

تحت عنوان «لأن الحياة لي هي المسيح والموت ربّ» (فيلبي ١: ٢١)

أقامت لجنة خريجي التأهيل الديني التابعة للجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية أمسية عن الراقدين بالرّب يوم السبت الموافق ٣ حزيران ٢٠١٧ على مسرح فؤاد يغنم /المدرسة الوطنية الأرثوذكسية وذلك حرصاً على التواصل الدائم مع خريجي دورات التأهيل الديني واستمراراً لدورها في التنقيف الكنسي والروحي لأبناء الرعية الأرثوذكسية المؤمنين.

بعد الدعاء قدمّ قدس الأرشمندريت اثناسيوس قاقيش شرحاً مفصلاً عن كل ما يختص بالراقدين وما بعد الموت مشدداً على أهمية الصلاة من أجل الراقدين ، تلاه عرض لفيلم قصير من إعداد شبيبة القديس بطرس شرحت من خلاله الأخت الراهبة

## مخيم العمل العاشر / مركز جبل التاج

(قاعة كنيسة ميلاد السيدة العذراء ٨-١٠/٦/٢٠١٧)

الإخوة الطلبة.

- تعزيز انتماء وولاء الطلبة لكنيستهم وغيرتهم عليها بطرق إيجابية.
- توجيه الطلبة على وجوب طاعة معلمهم ومربيهم. ولتطبيق تلك الأهداف قام الطلبة بالأنشطة التالية:
- الصلاة اليومية صباحاً وقبل الطعام وبعده وصلاة النوم ، والمشاركة في القداس الإلهي يوم الجمعة.
- تنظيف القاعة والكنيسة حسب برنامج تم إعداده مسبقاً.
- التدريب على نشيد « سنمضي إلى ما نريد» وصيحات عديدة.
- تم تناول طعام الغداء في اليوم الأخير بمطعم سباغو مع توزيع هدايا لجميع المشاركين.

بنعمة الروح القدس وتحت شعار «ما أحبّ مساكنك يا ربّ القوّات تشناقُ وتميلُ نفسي إلى ديار الرّب» أقيم مخيم العمل العاشر لطلاب مركز جبل التاج في قاعة كنيسة ميلاد السيدة العذراء. اشترك في المخيم ٢٣ طالباً وطالبة من الصف الرابع - الحادي عشر.

تمحورت أهداف المخيم حول المواضيع التالية:

- تحقيق شعار المخيم بأن يتدرب الطلاب على التقرب من الله من خلال الكنيسة (كنيستهم) والاعتناء بها لأنها بيتهم.
- تدريب الطلبة على الصلاة اليومية صباحاً، وقبل الطعام وبعده، وصلاة النوم الصغرى.
- تنمية روح المحبة والخدمة والتعاون بين

## الرحلة الأولى للجمعية إلى رومانيا «حديقة والدة الإله» رومانيا الجميلة بطبيعتها وكنائسها وشعبها



بقلم عضو الهيئة الإدارية  
جورج مشحور

كانت إقامة المشاركين .  
شمل اليوم الأول زيارة  
المتحف الوطني لتاريخ  
رومانيا، الذي يحتوي على  
آثار الحقبات التاريخية، إضافة  
إلى كنوز ومجوهرات أمراء

وملوك رومانيا. تلا ذلك زيارة كنيسة القديس  
كبريانوس التي تحتوي على يده اليمنى، وكنيسة  
القديس اسبيريدون العجائبي حيث توجد ذخائره،  
وأيقونته العجائبية التي رسمها البطريرك الأنطاكي  
سلفستروس. كانت هذه الكنيسة مقر البطاركة  
الأنطاكيين وهي اليوم الكنيسة التي تقيم فيها الرعاية  
الأنطاكية صلواتها الأسبوعية، ولديها مركز طبي  
يضم ١٨ عيادة طبية متخصصة تقدم خدماتها المجانية  
للمرضى.

شمل اليوم الثاني زيارة دير السيدة والدة الإله في  
سناغوف، وهو مقام على جزيرة في منتصف بحيرة

نظمت الجمعية رحلة حج إلى دولة رومانيا الصديقة  
في الفترة ما بين ٦/٢١ - ٢٠١٧/٧/١، شارك فيها  
١٨ شخصاً رافقهم سيادة المطران قيس صادق،  
أسقف أرضروم والمساعد البطريركي الأنطاكي،  
ممثل بطريركية أنطاكية وسائر المشرق لدى الكنيسة  
الرومانية، ومؤسس ورئيس مركز الدراسات  
المسكونية في الأردن. كان المشاركون من  
الأردن، مصر، لبنان وقبرص.

توجه المشاركون برفقة المطران قيس صادق من  
مطار بوخارست إلى مركز القديس أندراوس،  
التابع للبطريركية الرومانية في وسط العاصمة حيث







يومهم في مدينة براشوف ذات الطراز المعماري النمساوي وتناولوا العشاء في قمة جبال براشوف حيث المنتجع السياحي للتزلج على الثلج، وقضوا الليلة في براشوف .

وفي اليوم الخامس كانت رحلة جميلة بالباص صعوداً فيها إلى جبال الكاربات المرتفعة حيث المناظر الخلابة بالإضافة إلى المرور بالبحيرة الحمراء حيث يقضي الرومان يوماً جميلاً على ضفاف البحيرة حيث المطاعم والأسواق الشعبية.



والذي كانت فيه المطبعة العربية حيث طبع أول كتاب ليتورجي باللغتين العربية واليونانية في العام ١٧٠١، وتضم الكنيسة قبر الأمير فلاد (المعروف بدراكولا). وأما بحيرة سناغوف فتضم بدورها قصر ضيافة الرئيس الروماني نيكولاي تشاوتشسكو الذي استقبل فيه الملك الحسين رحمه الله في العام ١٩٧٥ . كانت المحطة الثانية دير السيدة ينبوع الحياة ( غيغيو) الذي يضم ٧٠ راهبة، وتحتضن كنيسة أيقونة سيدة بحدود العجايب التي حملها من بحدود مطران حوران باسيليوس سماحة في القرن الماضي . للدير متحف تضم أرواقه الكتب والمخطوطات الليتورجية والأيقونات القديمة. وكانت المحطة الثالثة دير رفع الصليب المكرم في بوشتين، حيث يقبع الدير في قاع جبل كريمان أحد أعلى جبال سلسلة الكارباتس، ويتسع لـ ٣٥٠ نزيلاً، وهنا أقام الوفد ليلتين .

وفي اليوم الثالث زار المشاركون قصر بيليش وهو قصر جميل تحيط به الغابات الجميلة. وفي نفس اليوم قاموا بزيارة دير سينايا للرهبان ( والاسم مأخوذ من دير سينا في مصر).

وفي اليوم الرابع قاموا بزيارة قصر الملك دراكيولا (قصر يران) وموقعه جميل في وسط الغابات وأنهوا



الرومانية والعربية. وقد تم استقبال الوفد من قبل الشعب الروماني بكثير من الترحاب. وبعد تناول الغذاء في المطرانية توجهوا بالطائرة عائدين إلى بوخارست وإلى فندق القديس أندريا.

ولقد توجت هذه الرحلة بالزيارة التي قام بها الوفد للبطريركية في بوخارست حيث قام باستقبالهم في مقر البطريركية البطريرك دانيال ونائبه للعلاقات الخارجية حيث دار حديث هام مع غبطته عن الشؤون



في اليوم السادس كانت زيارات لدير فاراتكو وأغابيا للراهبات ودير سبها ستريا للرهبان وكلها أديرة جميلة للغاية حيث قوبلوا بالترحاب، ونذكر هنا جمال دير سبها ستريا الذي يحتوي على كنيسة كبيرة وعلى رفات القديس كليوبا في مقبرة الدير، وهو القديس الناسك الذي عاش في الجبال ابتعاداً عن ظلم السلطات العثمانية وقام بعجائب كثيرة.

في اليوم السابع قاموا بزيارات لأجمل ما رأوا من الأديرة الفريدة من نوعها في العالم في منطقة



مولدوفا الرومانية حيث جمال الأيقونات فيها من الداخل والخارج. وفي الواقع أن من لم ير هكذا كنائس فإنه خسر الكثير، وفي ذلك اليوم زاروا دير سوسيفيتا ومولدوفينا وهو مور.

وفي اليوم الثامن زاروا ثلاثة أديرة أخرى فورونيت وفالتيسيني وباسكاني وانتهى بهم المطاف في مدينة ياشي التاريخية عاصمة مقاطعة مولدوفا يوكوفينا. وفي نفس اليوم قاموا بزيارة مطرانية ياش وقابلوا المطران تيوفان وقدموا له هدايا تذكارية بمناسبة الزيارة، وقام هو بالتالي بتقديم هدايا لكل أعضاء الوفد متضمنة أيقونة القديسة براسكيفا التي ترقد في كاتدرائية ياشي منذ ٣٥٠ عاماً.

وفي اليوم التاسع قام المطران قيس بإقامة القداس الإلهي في الكاتدرائية بالنيابة عن مطران ياشي وذلك بمناسبة عيد القديسين بطرس وبولس الذي صادف في نفس اليوم، وكان القداس الإلهي باللغتين



رومانيا وتناولوا العشاء في مطعم على جانب البحيرة حيث الرقص الشعبي الروماني والغناء.

وفي اليوم الحادي عشر قاموا بزيارة مقر القديس قسطنطين بروكو فيانو في مدينة بوخارست والذي قطع رأسه ورؤوس أبنائه وبناته في القسطنطينية من قبل العثمانيين وألقيت جثامينهم في البسفور، ولقد أعلنت قداسته لاحقاً. وفي النهاية أقام المطران قيس قداس شكر بمناسبة انتهاء رحلة الحج في كنيسة جيورجي الجديدة التي تحتوي على رفات القديس قسطنطين بروكو فيانو.

قدم المشاركون في نهاية الرحلة الشكر والتقدير لسيادة المطران قيس صادق على جهوده في إنجاح هذه الرحلة، وعلى إتاحتها الفرصة لأعضاء الجمعية للقيام بهذه الزيارة التاريخية.

الأرثوذكسية في الشرق العربي والمشاكل التي تعانيها بطريكات المشرق بالإضافة إلى الحاجة للتبادلات الشبابية بين المشرق ورومانيا لزيادة الوعي الأرثوذكسي بين الشبيبات حيث وعد البطريرك بالاهتمام بالأمر. وفي نهاية الزيارة قدم السيد جورج مشحور عضو الهيئة الإدارية للجمعية درع الجمعية للبطريرك بالإضافة إلى الكتاب السنوي لمدرسة الشميساني الذي نال إعجاب غبطته.

وفي اليوم العاشر لوجودهم في بوخارست زاروا بحيرة بوخارست الجميلة ومتحف الحياة الفلاحية في



## تساقط الشعر



د. عودة السلطان

٩- العلاج بالأشعة للأمراض والأورام.

١٠- الحالة النفسية والعصبية.

١١- استعمال المواد الكيماوية لتلوين الشعر وكذلك استعمال مكواة الشعر لتلميس الشعر.

١٢- الإجهاد البدني والنفسي كالمرض الشديد والمعاناة من الظروف الصحية.

١٣- عوامل التقلبات والظروف الجوية من حرارة وبرودة ورياح أثناء تعرض الشعر لها.

**الوقاية:** تتم الوقاية من تساقط الشعر بالعمل على تجنب وتفادي الأسباب والعوامل التي ذكرت سابقا والعمل على التقليل من مضاعفاتها وتأثيرها على الشعر كالوقاية من تقلبات الطقس وتفادي استعمال المواد الكيماوية للشعر وعدم استعمال مكواة الشعر للتلميس، وكذلك اتباع نظام غذائي متوازن وتجنب الحمية الغير الصحية وتحت الإشراف الطبي والتخفيف من الإجهاد النفسي والبدني بالإضافة إلى ممارسة الرياضة التي تساعد على زيادة تروية فروة الرأس، وكذلك عمل تدليك لفروة الرأس بالزيوت الطبية وخاصة زيت الزيتون.

**التشخيص:** ١- معرفة السيرة المرضية للشخص الذي يعاني من تساقط الشعر.

٢- عمل الفحص السريري.

٣- أخذ عينات من الشعر وفحصها وعينات من الأنسجة المصابة بأية أمراض جلدية.

٤- عمل الفحوصات المخبرية للدم والهرمونات والفيتامينات والأملاح وعمل وظائف الغدد مثل الغدة الدرقية.

٥- معرفة العلاجات والأمراض التي يعاني منها المصاب.

**العلاج:** تتم المعالجة بعد التشخيص والذي يعتمد على النتائج المخبرية وإعطاء العلاج المناسب لكل حالة على حده. وإذا لزم الأمر تتم بعملية زراعة الشعر وهي عملية ناجحة.

من الطبيعي أن نرى بعض الشعر المتساقط عند تمشيط الشعر أو على الوسادة يوميا، إذ من الطبيعي أن يخسر الإنسان من خمسين إلى مائة شعرة يوميا وذلك بسبب انتهاء دورة حياة الشعرة. كما أن تسعين بالمائة من الشعر ينمو كل الوقت وقد تتراوح المدة اللازمة لنمو الشعر من سنتين إلى ست سنوات، وأن العشرة بالمائة المتبقية من الشعر تخلد إلى الراحة لفترة تمتد من شهرين إلى ثلاثة شهور. وعندما تسقط الشعرة تنمو شعرة جديدة لبدء دورة نمو جديدة لبصيلة الشعرة من البداية. هذا، وأن الشعرة تنمو من عشرة إلى خمسة عشر ملميتراً في كل شهر، وكلما تقدم الإنسان في العمر يتباطئ نمو الشعر.

**الأسباب:** إن سبب سقوط الشعر هو تغير في دورة حياة جذور الشعر وهناك العديد من الأسباب:

١- تساقط الشعر الوراثي: وينتج عن انعكاس دورة حياة الشعرة مما يقلص فترة النمو ويزيد من طول فترة الراحة حيث ينمو الشعر بشكل محدود أو لا ينمو إطلاقاً.

٢- الأمراض الجلدية وأمراض فروة الرأس كالصدفية والأكزيما والأمراض الفطرية والثعلبية وغيرها.

٣- الأسباب الهرمونية: إذا كان هناك خلل في الهرمونات الأنثوية أو الذكورية مثل الإستروجين الأنثوي والديهيدروتسترون الذكوري.

٤- أمراض الغدة الدرقية.

٥- سوء التغذية مما يؤدي إلى نقص في العديد من الفيتامينات والأملاح والمعادن الضرورية لنمو الشعر.

٦- نقص عنصر الحديد لكثير من الأسباب كالتغذية والنزيف الدموي المزمن أو سوء الامتصاص من الجهاز الهضمي أو الناتج عن طريق الحمية الغذائية.

٧- اضطرابات الطعام وفقدان الشهية.

٨- تناول واستعمال الكثير من العلاجات وخاصة العلاج الكيماوي للأمراض السرطانية والأورام وعلاجات المفاصل والحمل وأدوية التخثر وتناول المنشطات لبناء العضلات وغيرها الكثير.

## تهنئة

للزميلة عهد النمري من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرافية وزوجها الدكتور نبيل النمري بتخرج ابنهما فريد، أحد خريجي المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرافية، من جامعة هارفرد Harvard University الأميركية بتقدير ممتاز وحصوله على جائزة الإنجاز الأكاديمي ودرع الكلية.

للمهندس إميل الغوري عضو الهيئة الإدارية / أمين السر وزوجته الدكتورة لينا جزراوي الغوري بتخرج ابنتهم فرح بشهادة Landscape Architect من الجامعة الأميركية / بيروت AUB .

## طلبة من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية يحققون نتائج متميزة في بطولة شتوتغارت الدولية للسباحة

شارك كل من ندين فانوس، زيد فانوس وسيف فانوس، من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية ببطولة شتوتغارت الدولية الإثنتين والأربعين للسباحة والتي أقيمت في الفترة بين ٢٤-٢٥ حزيران ٢٠١٧ في شتوتغارت - ألمانيا بمشاركة ٥٢ نادي سباحة من ١٤ دولة هي روسيا، فنلندا، بريطانيا، أيرلندا، مصر، هولندا، الأردن، إيران، أوكرانيا، سويسرا، كازاخستان، تايلاند، تشيكيا وألمانيا. وأحرز السباح سيف فانوس ذهبية ٥٠م حرة وفضية ٥٠م فراشة وفضية ٢٠٠م حرة وبرونزية ١٠٠م حرة وبرونزية ٥٠م ظهر وبرونزية مجموع سباحة ٥٠م منوع. وحصل كل من ندين وزيد على المركز الرابع والخامس في مجموع سباحاتهم.



## من العقيدة الأرثوذكسية

بنعمة خاصة من الرب كونها مملوءين برّاً وقداًسة.

- وهذه الطريقة في الحمل لا تقلل من شأن العذراء ولا تدينها فهي مشهود لها بحياة الطهارة والقداًسة منذ نعومة أظفارها.
- لا بد أن نعرف أن العلاقة الزوجية ليست دنسة وإنما هي سرّ مقدس وضعه الله (تكوين ١: ٢٨) «وَبَارَكَهُمُ اللَّهُ وَقَالَ لَهُمْ: «اتَّمِرُوا وَأَكْثَرُوا وَأَمَلُوا الْأَرْضَ،...»
- فلو أنه حُبِلَ بها بدون مشيئة رَجُلٍ لم تترث نتائج الخطيئة الجديّة، ولأصبحت طريقة الحبل بها تشبه طريقة الحبل بالمسيح! ولأصبحت دون حاجة إلى مخلص. إلا أننا نعرف أنها قالت: «وتبتهج روعي بالله مخلصي» (لوقا ١: ٤٧)



ابقونة يواكيم وحنه

### ما هي طريقة الحبل بالرب يسوع المسيح؟

الرب يسوع المسيح هو الشخص الوحيد الذي حُبِلَ به من والدته مريم العذراء ومن الروح القدس، (مت ١: ٢٣) «هُوَذَا الْعَذْرَاءُ تَحْبِلُ وَتَلِدُ ابْنًا، وَيَدْعُونَ اسْمَهُ عِمَّا نُؤَيِّلُ الَّذِي تَفْسِيرُهُ: اللَّهُ مَعَنَا.» وهذا ما دعاها الى الاستغراب عندما بشرها الملاك بذلك كونها عذراء وهذا أيضا ما دعا سمعان الشيخ للاستغراب كونه لم يسبق وأن حدث مثل هذه الحادثة من قبل وعلى مرّ العصور. ولذلك وعده الله بأن لا يرى الموت إلا بعد ان يرى بعينه المولود من العذراء، ولذلك عندما حمله بين ذراعيه قال: «الآن تطلق عبدك يا سيد حسب قولك بسلام لأن عيني قد أبصرتا خلاصك» (لو ٢: ٣٠، ٢٩).

ونلاحظ أن الملاك أجابها بأن «.. الروح القدس يحل عليك وقوة العلي تظلك. فذلِكَ أَيْضًا الْقُدُوسُ الْمَوْلُودُ مِنْكَ يُدْعَى ابْنَ اللَّهِ.» (لوقا ١: ٣٥). بهذه الكلمات حلت عليها نعمة الروح القدس وطهرتها من نتائج الخطيئة الجديّة (آدم وحواء) - قبل نزول الرب يسوع المسيح إلى أحشائها-، كونها ورثت نتائجها من والديها كباقى البشر.

### ما هي طريقة الحبل بمريم العذراء؟

- حُبِلَ بمريم العذراء من والديها (يواكيم وحنه)، عندما ظهر الملاك إلى يواكيم أمره بالعودة إلى امرأته كي يجتمعا وينجبا ابنتهما (العذراء مريم)، وبالتالي فإنه قد حُبِلَ بها من خلال التلاقي الجسدي لأبويها (يواكيم وحنه) تماما كباقى البشر حيث أنجبا رغم تقدمهما بالعمر

## أعضاء اللجنة الثقافية

السيد الياس شفيق نينو (المقرر)، الأستاذ الدكتور يوسف متري المسنات (نائب المقرر)

**وعضوية السيدات والسادة:** الأستاذ سالم عيسى نجمه، م. جابي فريد عوض د. عودة أيوب السلطان، م. يوسف نخله هنديله، ندين النمرى عكاوي، سائدة الشامي كشك والأستاذ عطاالله أنضوني هنديله مدير العلاقات العامة في الجمعية. التدقيق اللغوي: أ.د. يوسف متري مسنات

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية بالتهنئة والتبريك لكل من:-

الدكتور هاني اللداوي وزوجته السيدة مارلين اللداوي بمناسبة إكليل نجلهم طارق على الأئسة رولا

الصايغ بتاريخ ٢٥/٦/٢٠١٧

الأستاذ عطاالله المصري وزوجته السيد جانيت وكيله المصري بمناسبة إكليل ابنتهم هلا على السيد

فريد غازي مشربش بتاريخ ١/٧/٢٠١٧

السيد نبيل قبطي وزوجته السيدة نهاد مطر قبطي بمناسبة إكليل نجلهم جورج على الأئسة رشا

يزبك بتاريخ ٨/٧/٢٠١٧

السيد قيصر خوري وزوجته السيدة سعاد خوري بمناسبة إكليل نجلهم وسام على الأئسة سهير

جون حلتة بتاريخ ٩/٧/٢٠١٧.

الأستاذ الدكتور يوسف مسنات وزوجته السيدة جوليت تادرس مسنات بمناسبة خطوبة ابنتهم

ميس على السيد مروان عويس بتاريخ ١٣/٧/٢٠١٧

الدكتور عودة السلطان وزوجته السيدة لميس الهلسه السلطان بمناسبة إكليل نجلهم المهندس رامت

على الدكتورة جوان المخامرة بتاريخ ١٤/٧/٢٠١٧

مِنَ الْمُعْطَى الْمَسْرُورِ يُحِبُّهُ اللَّهُ

بلغ مجموع تبرعات أصحاب الأيادي البيضاء

دعماً لأعمال الجمعية الخيرية

لشهر حزيران ٢٠١٧

مبلغ ١١٢٠٥ ديناراً

لهم كل المحبة والتقدير والإمتنان من رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية

أحر التحازي

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والإدارية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم ويسألون الله أن

يمنحهم الصبر، وإلى جنات الخلد

• الزميل ميلاد الياس من مدرسة الشميساني بوفاة والده المرحوم الياس عوض جريس الياس .

• آل خياط وآل الشوارب بوفاة المرحومة سمية خياط أرملة المرحوم سمير الشوارب ووالدة خريجي المدرسة

زيد وهاني .

لهم الرحمة جميعاً . . . . الرب أعطى والرب أخذ فليكن اسم الرب مباركاً .

# من أقوال السيد المسيح له المجد

اختارها : الياس شفيق نينو

« مهما سألتكم باسمي فذلك أفعله ليتمجد الآب بالابن » ( يوحنا ١٤: ١٣ )

تفسيرها

التي هي جوهر الصلاة باسم ابنه لتكون صلواتنا وطلباتنا مقبولة لديه وتعطي النعمة لمستحقيها، كل الصالحات تمنح للمستحقين بالابن من الآب في الروح وهي نعمة واحدة لأن طبيعة الألوهية واحدة في جوهر الآب والابن والروح القدس وبهذا يكون الابن هو الباب والطريق لدخولنا إلى الله الآب « ليس أحد يأتي إلى الآب إلا بي » ( يوحنا ٦: ١٤ ).



قال الرب هذه الآية تعزية لتلاميذه عندما عرفوا أنه سيتركهم، فامتلاًوا حزناً وشعروا أنهم كقطيع بلا راع، وليس لهم من يسندهم، لهذا أكد لهم السيد له المجد أنه لن يتركهم في ضعف، بل يهبهم قوة لممارسة أعمال عظيمة ومعجزات، فيمارسون ما يعمله هو وأعظم منها، لأن ما يفعلونه إنما باسمه ولحساب مجده. وأعطاهم سلطاناً أن يصنعوا باسمه ما كان هو نفسه يصنعه على الأرض من معجزات وإقامة موتى « لأنكم بدوني لا تقدرون أن تفعلوا شيئاً » ( يوحنا ١٥: ٥ )، مؤكداً لهم أنه باق معهم بلاهوتهم، وبدونه لا يقدر على عمل أي شيء، « أستطيع كل شيء في المسيح الذي يقويني » ( فيلبي ٤: ١٣ ).

« مهما سألتكم أي نطلب من الآب باسمه - يسوع - بأشياء تمجد الرب وتتفق مع إرادته

الإخراج الفني

والطباعة

مطباعة رفيفدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

Orthodox Educational Society

هاتف: ٥٦٧٦٥٨٩ / ٥٦٧٤٤١٨ / ٩

البريد الإلكتروني

oes@oes.edu.jo

info@oes.edu.jo

<https://web.facebook.com/Groups/330184267103467>

رسالة المحبة

إعداد و تحرير

اللجنة

الثقافية

عطاء.. تطور.. تميز

