



# رسالة المحبة

العدد (٢٦١) السنة الثالثة والعشرون شباط ٢٠١٧

صدر العدد في آذار ٢٠١٧

عطاء.. تطور.. تميز

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها  
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

( هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم )



كل عام وجميع الأمهات بألف خير

# الصوم الكبير مرحلة التوبة

إعداد مكتب مدارس الأحد والشبيبة الروحية

«وإذا صمنا يا إخوة جسدياً فلنصم أيضاً روحياً ولنحل وثاقات الظلم ونفك عقد المعاملات القسرية، ونمزق الصكوك الجائرة، ونمنح الجياع خبزاً، ونولج مساكين لاسقف لهم إلى منازلنا لكي ننال من المسيح الإله الرحمة العظمى». (من كتاب التريودي ليوم الأربعاء من الأسبوع الأول من الصوم الكبير المقدس).

ها قد بدأنا الصوم الكبير والتي هي أيام التوبة والمصالحة مع الله، والتوبة بدء حياة مسيحية صادقة. فقد بدأ إلهنا وربنا يسوع المسيح كرازته داعياً البشر إلى التوبة: «توبوا لأنه قد اقترب ملكوت السماوات». (متى ٤-١٧).

إذن ما هي التوبة؟ هذا السؤال نتوجه به بحرارة وتوق إلى الله. فالصوم الأربعيني يعطينا الجواب الصحيح، فهو مدرسة التوبة الحقة. والتجاوب مع فضائل هذا الصوم المقدسة إشباع لرغبات الروح التائقة باستمرار إلى الله. فعلى كل مسيحي أن يعيش هذه الفضائل ويحيا بتعاليمها وتوجيهاتها.

إن الصوم حجج إلى صميم الينايبع الروحية الأرثوذكسية الصافية واكتشاف للحياة الروحية المثلى.

لأجل ذلك نحن مدعوون إلى الاشتراك بحياة الكنيسة مهيين أنفسنا لاستقبال الحدث الأعظم الذي هو القيامة المجيدة.

**الحياة الطقسية الأرثوذكسية في مدة الصوم الكبير:**

إن أيام الصوم أربعون يوماً تبدأ يوم الاثنين الذي يلي أحد مرفع الجبن وتنتهي نهار الجمعة قبل سبت إقامة الرب يسوع لعازر من بين الأموات، وذلك لأن سبت لعازر مع أحد الشعانين وأسبوع الآلام تؤلف وحدة طقسية مستقلة عن الصوم الكبير، وأما روح الصوم

المبارك فتأخذ شكلها كاملاً في خدمات وصلوات الصوم نفسه. فالكنيسة بأجمعها تصلي بحرارة وصلاة التوبة والرجوع إلى الله، وهذه الخدم والصلوات تفسح لنا آفاق المدارس والمعارف وتوسيع اختباراتنا الروحية إلى أقصى الحدود بصلوات عديدة. وهناك صلاة القديس أفرام السوري التي تتكرر في العديد من صلوات الصوم الأربعيني:

«أيها الرب وسيد حياتي، أعتقتي من روح البطالة والفضول وحب الرئاسة والكلام البطلان.

وأنعم علي أنا عبدك الخاطيء بروح العفة واتضاع الفكر والصبر والمحبة.

نعم يا ملكي وإلهي هبني أن أعرف زلاتي ولا أدين إخوتي فإنك مبارك إلى دهر الدهرين آمين».

هذه الصلاة تعبر ببساطة متناهية ونقاوة فائقة عن روح التوبة الحقة وتدعونا إلى ممارسة فضائل المحبة والتواضع والتوبة، مثلما تدفعنا بشوق للتقوى والرغبة بالإرتقاء في سلم الحياة الروحية.

إن الصوم وسيلة نرتفع بها عن العالم ونرتقي سلم الفضائل حيث الروح والحق والكمال سائرين في ركب الكنيسة المقدسة إلى موكب العيد العظيم، عيد قيامة ربنا ومخلصنا يسوع المسيح من بين الأموات فيقيمنا معه.



## نحو تمكين اقتصادي للمرأة



السيدة ندين النمري  
عضو اللجنة الثقافية

«صداقة»، كأحدى أبرز الحملات لتشجيع النساء على العمل عن طريق توفير أماكن لرعاية أطفالهن خلال ساعات العمل، خصوصاً أن دراسة المنسحبات من سوق العمل الصادرة عن المجلس الأعلى للسكان، توثق أن ٧٨٪ من المنسحبات من سوق العمل متزوجات وتلتهن مضي على زواجهن أقل من سنتين. صحيح أن التشريعات الأردنية ضمنت حقوق المرأة العاملة في عدد من المجالات، كتوفير حضانة في مكان العمل وإجازة الأمومة وساعة الرضاعة، لكن ينبغي تفعيل هذه التشريعات بشكل جاد وسنّ تشريع وطني يمنع التمييز بين النساء والرجال في العمل والمساواة بينهم في الأجور. كذلك هناك حاجة ماسة إلى التوسع في أنماط العمل غير التقليدي، كالعمل الجزئي والعمل من المنزل وساعات العمل المرنة. ويجب أيضاً أن يرافق تفعيل بنود القانون عمل جاد على تغيير الثقافة المجتمعية، وحتى القناعات لدى النساء أنفسهن بأهمية مشاركتهن في سوق العمل. فمن الغريب أن تكون في بلد نسب التعليم للإناث فيه أعلى من نسب الذكور (٨٧٪ مقابل ٧٤,٣٪ في التعليم الثانوي)، وفي موازاة ذلك، تكاد مشاركة المرأة في الاقتصاد أن تكون الأدنى في العالم». بالمحصلة فإن أهمية عمل المرأة لا تكمن فقط في تحقيق دخل إضافي للأسرة أو تحقيق الاستقلالية المالية للمرأة ما يجعلها أكثر قدرة على مواجهة أي تغييرات قد تطرأ على حياتها، بل لهذه المشاركة أهمية كبرى على المستوى الوطني لجهة تعزيز الناتج المحلي الإجمالي والاستفادة من القدرات الكامنة لدى النساء الأردنيات اللواتي بإمكانهن إعطاء الكثير للوطن.

رغم التقدم الكبير في نسب التعليم لدى الإناث في الأردن، لا بل وتفوق الإناث على الذكور في أعداد الطلبة المنتسبين للجامعات الأردنية، ما يزال الأردن في ذيل القوائم الدولية والعربية في المشاركة الاقتصادية للمرأة. بحسب دراسة تفعيل مشاركة المرأة في سوق العمل، الصادرة عن المجلس الأعلى للسكان واللجنة الوطنية لشؤون المرأة، إنخفضت نسبة مشاركة المرأة في سوق العمل من ١٤,٩٪ في العام ٢٠٠٩، إلى ١٣,٢٪ عام ٢٠١٣. تبدو الفجوة بين التعليم والتشغيل غير منطقية لكن بالبحث في الأسباب يزول الاستغراب، فأجور العمل للنساء غالبيتها متدنية كما أن متوسط أجور الرجال يزيد على أجور النساء بنحو ١٧٪، أضف إلى ذلك عدم توفر شبكة مواصلات آمنة وفاعلة، وفي مرحلة لاحقة عدم وجود بيئة عمل صديقة للأمهات لجهة توفر دور حضانة لرعاية الأطفال وساعات العمل الطويلة، والثقافة المجتمعية أحياناً، والتضارب بين المسؤوليات العائلية والمهنية. مجموع هذه الأسباب تدفع نحو تدني المشاركة الاقتصادية للمرأة وحتى في حال مشاركتها فإنها تفضل العمل في قطاع التعليم وهو أمر مفهوم لجهة قصر ساعات العمل في هذا القطاع وتناسبه مع مسؤولياتها الأخرى كأم. لذلك نجد كثيرات ممن حولنا ممن يحملن شهادات في الصيدلة والهندسة والعلوم الإدارية فضلن العمل كمعلمات للحصول على ميزة ساعات العمل والعطل الصيفية. هذا الواقع الصعب دفع بالعديد من الناشطات إلى إطلاق مبادرات لتشجيع عمل المرأة. من هذه المبادرات حملة «معاً نصل» التي تهدف إلى توفير بيئة مواصلات آمنة وفاعلة لكل من الطلبة والموظفين، إذ كشفت استطلاعات الحملة أن ٤٠٪ من النساء يحجمن عن العمل بسبب عدم توفر مواصلات آمنة. كما تبرز مبادرة من أجل بيئة عمل صديقة للمرأة

## زيارة وفد الـ CIS للمدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني وروضة وهبة تماري لتجديد الإعتمادية الدولية Re-Accreditation

عضوا الوفد مع رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية حيث قدمت المهندسة نرمين سنداحه مقرر اللجنة المدرسية عرضاً عن مؤسسات الجمعية التعليمية من حيث أهدافها ورؤيتها ورسالتها وأنشطتها المختلفة كما قدم عضوا الوفد الزائر عرضاً عن الإعتمادية الدولية .

كما التقى الوفد مع المعنيين في المدرسة والروضة والطلبة وعدد من أولياء الأمور والخريجين في اجتماعات متواصلة، وقاما بزيارات صفية عديدة يومي الأربعاء والخميس .

وفي اليوم الأخير من الزيارة أي السبت الموافق ٢٠١٧/٣/٤ قدم عضوا الوفد ورشة عمل لعدد من أعضاء الهيئة الإدارية وموظفي الجمعية وقيادات المدرسة في مدرسة الشميساني وروضة وهبة تماري عن كيفية التعامل مع المرحلة القادمة من تجديد الإعتمادية الدولية وهي مرحلة التقييم الذاتي .

زار وفد من مجلس المدارس الدولية المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الشميساني وروضة وهبة تماري في الفترة من ٢٠١٧/٣/٤ - ٢/٢٨ ضمن برنامج تجديد الإعتمادية الدولية Re-Accreditation للمدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الشميساني وروضة وهبة تماري .

تشكل الوفد من السيدة Jenni Thompson والسيد Dermot Keegan ، وقد زار الوفد في اليوم الأول أي صباح يوم الثلاثاء ٢٠١٧/٢/٢٨ روضة وهبة تماري وقاما بجولة في مرافق الروضة وبعدها توجهوا إلى المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني، وزارا مرافق المدرسة حسب جدول الزيارة المعد مسبقاً. ومن ضمن برنامج الزيارة لليوم الأول قدم عضوا الوفد عرضاً عن برنامج الإعتمادية لجميع أعضاء الهيئة التدريسية في المدرسة والروضة على مسرح فؤاد يغنم، وفي الفترة المسائية التقى





## اجتماع مجموعة كبيرة من خريجي المدرسة الوطنية الأرثوذكسية-الشميساني من مختلف الأفواج في مدرستهم

حضر الحفل حوالي ٥٠٠ خريج وخريجة وعدد من أعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية ومدراء المدارس السابقين، وبعض المعلمين القدامى. وتم تجميع بيانات عن الخريجين الذين حضروا استعدادا لبناء قاعدة بيانات جديدة لإعادة التواصل بين الخريجين والمدرسة والجمعية.

لأول مرة منذ فترة طويلة، اجتمعت مجموعة كبيرة من خريجي المدرسة الوطنية الأرثوذكسية-الشميساني من مختلف الأفواج في مدرستهم في أجواء تسودها المحبة والاشتياق والذكريات خلال حفل كوكتيل أنيق تم تنظيمه يوم الجمعة ٢٠١٧/٢/١٠ في المبنى الثقافي الرياضي الجديد التابع للجمعية.



تمّ هذا الحفل بمبادرة من مجموعة من الخريجين (رانيا عميش، منى خياط، نجوى غنوم، تانيا صوابيني، ناصيف خوري، جورج خوري، رجائي خوري، لؤي عميش، ودينا رعد)، وبدعم من لجنة تنمية الموارد في الجمعية ومباركة رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية وإدارة المدرسة التي قدّمت كل الدعم. كما قدّم مجموعة من الخريجين والشركات الداعمة مختلف أشكال الدعم لانجاح الحفل.





## مسابقة الياس نينو



وربطها مع شعار المسابقة (الأسد) وهو رمز للقديس مرقس. ثم أنشد الأطفال جميعاً أنشودة «إنجيل الرب يغذي» . وفي ختام اللقاء تم توزيع الهدايا على الطلبة الفائزين بالمراكز الثلاثة الأولى، ووزعت هدايا تذكارية على كافة الطلبة المشاركين والبالغ عددهم ٩٠ . وفي الختام لا يسعنا إلا أن نشكر جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية لدعمها المتواصل لمدارس الأحد وكل الشكر لمحبة السيد الياس نينو ودعمه المستمر لنا .

ضمن خطة النشاطات العامة لمدارس الأحد التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية أقيمت مسابقة الياس شفيق نينو السنوية للفئة العمرية الصغرى من الصف الرابع إلى الصف السادس في بشارة القديس مرقس يوم الجمعة ٢٤/٠٢/٢٠١٧ في المبنى الثقافي الرياضي والمدرسة الوطنية الارثوذكسية / الشميساني .

وقد نظم مركز الشميساني هذه المسابقة من خلال محطات تشتمل على الأحداث الواردة في الإنجيل . وتضمنت أيضاً المسابقة لقاء لقدس الأب ديوذوروس حداد والذي تكلم عن القوة المستمدة من الرب يسوع

## تقرير مخيم «ابتداء المشوار»



الآن لإكمال المشوار الذي امتد لسنة كاملة من التدريب المكثف حيث اكتسب الخدام في دورة إعداد وتدريب الخدام الأولى العديد من المهارات والمعلومات التي من شأنها تنمية قدراتهم وخبراتهم في خدمة مدارس الأحد . وفي ختام المخيم قامت مقرر لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية السيدة أمل حداد وبمشاركة قدس الأب رومانوس بتوزيع الشهادات على الخدام الذين شاركوا في الورشات التي عُقدت في البرنامج على مدار العام الماضي بواقع (٤٩ ساعة تدريبية) . كما أشادت بدور لجنة تدريب وإعداد خدام مدارس الأحد بأعضائها الأخوات تريبز الداخ وروى قاقيش والأخ جريس خليفة الذين قدموا أقصى طاقاتهم وقدراتهم لإنجاح الدورة من خلال الإدارة الجيدة للورشات والمخيمات وتقديم بعض الورشات في هذه الدورة كمدربين أكفاء على أمل إقامة الدورة الثانية للخدام الجدد وخدام المراكز التي انضمت لجمعيتنا الحبيبة .

نظمت لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية الحلقة النهائية لدورة إعداد وتدريب الخدام الأول والذي أقيم في مقر مار شربل / طريق المطار خلال الفترة الواقعة من ٣-٤/٠٢/٢٠١٧ وبمشاركة ٦٠ خادماً ومساعداً . اشتمل المخيم على العديد من المحاور التي تهتم الخادم ، فكانت الانطلاقة بمحاضرة للأب رومانوس سماوي بعنوان (الخادم والصلاة والأبوة الروحية) التي ركز فيها على ضرورة سير الخادم يبدأ مع الأب الروحي الذي يرشده لطريق الخلاص . وفي ورشات عمل ممتعة ومفيدة ركزت د. عبير الفار على (أسلوب المكافأة والعقاب وتساؤلات المراهقين) . واختتم اليوم الأول بسهرة سمر . استهل اليوم الثاني بمحاضرة لقدس الأرشمندريت خريستوفورس بعنوان (الخادم والأسرار) وفيها شدد على أهمية أن يعيش الخادم الحياة الروحية وأسرار الكنيسة حتى يستطيع إيصال المعلومات للمخدوم .

أمّا السيد رجائي حمام فقد قدم ورشة عن (الذكاوات المتعددة وتحليل الشخصيات) بأسلوب مشوق . وأخيراً أوضحت الأخت تريبز داخ للخدام أن دورهم ابتداء



## لقاء شببية القديس بطرس وشببية النهضة

رائعاً مليئاً بالمحبة والألفة والعزم للعمل معاً لأجل أنفسنا والكنيسة والوطن. فبعد صلاة النوم الصغرى شكلنا ثلاث مجموعات عصف ذهني لاقتراح بعض المشاريع المستقبلية الهادفة، ثم اجتمعنا حول مائدة المحبة وغادرنا على أمل اللقاء القريب. آمين

«هوذا ما أجمل أن يلتقي الإخوة معاً»

بروح المحبة والفرح إستقبل أفراد شببية القديس بطرس التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية مساء يوم السبت ٢٥/٢/٢٠١٧ وفد شببية جمعية النهضة يتقدمهم الأخ شوقي العمش والأخ سليم العمش حاملين معهم أيقونة الصلب المقدس. كان اللقاء



## الرحلة السنوية لشببية القديس بطرس

الجميع بها لنغادر المكان على أمل لقاء جديد.

شببية القديس بطرس

صبحي خضر

أقامت شببية القديس بطرس وشببية الودة الإله التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية رحلتها السنوية صباح الجمعة ١٠/٢/٢٠١٧ حيث توجهنا إلى دير

السيدة العذراء ينبوع الحياة / دبين للمشاركة في خدمة الإفخارستية (سر الشكر الإلهي) والتي ترأسها قدس الأرشمندريت خريستوفورس عطالله الرئيس الروحي للدير. تلا ذلك مائدة المحبة، ومن ثم توجهنا إلى معسكر الشباب / السرو ملتقين جميعاً بروح المحبة الأخوية حيث قضى الجميع وقتاً مرحاً وجميلاً. وقبل المغادرة التقفنا معا حول كلمة روحية نافعة تشارك





حصلت المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرافية على المستوى الفضي للعام الدراسي ٢٠١٥-٢٠١٦ ضمن برنامج الاعتماد الوطني للمدارس الصحية التابع للجمعية الملكية للتوعية الصحية.



بمناسبة عيد الغطاس قام قدس الأرشمندريت أنثاسيوس قاقيش بتكريس المدرسة بالماء المقدس.



استلمت مديرة المدرسة الدكتورة ميسون عكروش شهادة تقدير لنشاط الطلبة وإدارة المدرسة في خدمة المجتمع المحلي من رئيس مركز أمن فيلادلفيا الرائد أنور القاضي وبحضور الملازم فادي العجرامة ومختار منطقة الأشرافية فوزان حجازين.



شارك طلبة النادي العلمي في المعرض العلمي الذي أقيم في فندق لاند مارك والورشة التدريبية التي أقيمت في مدرسة (Kings Academy) أيام السبت ٢٠١٧/٢/١١ و ٢٠١٧/٢/٢٥.



شارك طلبة النادي الثقافي في دورة تدريبية نظمتها مؤسسة هيئة شباب كلنا الأردن بواقع ١٢ ساعة تدريبية أيام السبت والأحد والإثنين ٢٥ و ٢٦ و ٢٧/٢/٢٠١٧.

### أخبار روضة وهبة تماري



#### عرض مسرحية

بهدف زيادة وعي الأطفال تم عرض ألعاب علمية تتعلق بالماء للتعرف على أهمية الماء وترشيد استهلاكه قدمتها شركة العلوم الممتعة للأنشطة اللامنهجية (Fun Science) لجميع مجموعات الروضة.



#### الاحتفال بعيد المحبة

بمناسبة الاحتفال بعيد المحبة تم تخصيص برنامج يوم الثلاثاء ٢٠١٧/٢/١٤ كيوم خاص للأطفال للقيام بأعمال فنية/ ألعاب جماعية وإحضار وجباتهم من منازلهم.



### محاضرة لأولياء الأمور

عقدت محاضرة لأولياء الأمور بعنوان «الأساليب الوقائية من الإساءة الجنسية للطفل» ألقته الدكتورة بسمة الكيلاني من مركز ماريا دن برفن يوم السبت ٢٥/٢/٢٠١٧ في قاعة فؤاد يغنم بالمدرسة الوطنية الأرثوذكسية من الساعة التاسعة صباحاً ولغاية الساعة الحادية عشرة صباحاً.



### دورة تدريبية

عقدت في روضة وهبة تماري ورشة عمل بعنوان «الأساليب الوقائية من الإساءة الجنسية للطفل» عقدتها الدكتورة بسمة الكيلاني من مركز ماريا دن برفن. شارك في الورشة إداريات ومعلمات من المدارس التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية (روضه وهبة تماري/ والمدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الأشرفية) أيام الأربعاء والخميس ١-٢/٢/٢٠١٧.

### تسجيل الأطفال الجدد

مراجعة روضة وهبة تماري لتسجيل الأطفال الجدد للعام الدراسي ٢٠١٧/٢٠١٨ لمواليد ٢٠١٣ للمرحلة الأولى (بستان).

## أخبار المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني

### عيد أقمار الكنيسة الثلاثة:



بمشاركة طلبة المدرسة، وتم تقديس الماء ونضحه على الطلاب ومرافق المدرسة مع كلمة روحية لقدس الأب خريستوفوروس. وفي الختام تم توزيع أيقونات وحلويات على الطلبة والمعلمين. كل الشكر لمنسق التربية الدينية الأب اليكسيوس قاقيش والأب الكساندروس مخامرة ومعلمي التربية الدينية المسيحية.

تحت رعاية قدس الأرشمندريت خريستوفوروس الجزيل الإحترام وبحضور رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية الدكتور إحسان حمارنة وأعضاء الهيئة الإدارية ومديرة المدرسة السيدة مي القسوس والأب اليكسيوس قاقيش والأب ألكساندروس مخامرة ومعلمي التربية الدينية المسيحية احتفلت المدرسة بعيد أقمار الكنيسة الثلاثة «شفعاء المعلمين والطلاب» الإثنين ١٣/٢/٢٠١٦



## إلتواء الخصية ( Testicular Torsion )



### العلاج :

كما أسلفنا سابقا ، فإن العلاج هو التدخل الجراحي الطارئ حيث تزداد فرص نجاحه وإنقاذ الخصية المصابة إذا تمت

معاينة المريض وتشخيص دكتور ماهر زبانة إختارها الحالة وإجراء ما يلزم خلال ست ساعات من حدوث الإلتواء، أو بداية الأعراض والشكوى . يقوم الطبيب الإختصاصي باستكشاف الخصية المعنية عن طريق إجراء شق جراحي على كيس الصفن ، يتم خلاله ، وفي حال ثبوت الإصابة، حل الإلتواء وإعادة الخصية إلى حالتها الطبيعية وتثبيتها جيدا في داخل الكيس بعد التأكد من بقائها « حية » . كما أنه يستوجب دائما تثبيت الخصية الأخرى غير المصابة عن طريق شق جراحي آخر منفصل عن السابق و ذلك منعا لحدوث حالة مشابهة لها مستقبلا .

### الوقاية :

لا يوجد فعليا طريقة معينة للوقاية من حدوث إلتواء الخصية ، إلا أنه ينصح بتوخي الحذر عند القيام ببعض أنواع الرياضات والابتعاد عن الممارسات الخاطئة أثناء اللعب والإسراع في عرض الأطفال والأولاد الذين يصابون بألم مفاجيء في الخصية أو منطقة كيس الصفن في أي وقت كان على طبيب إختصاصي لإجراء اللازم حفاظا على سلامة الخصيتين .

وهنا لا بد من طمأنة الأهل من أنه في حال إجراء اللازم خلال المدة الزمنية المذكورة ، فإنه لا خوف من تضرر الخصية المصابة في المستقبل ويكون شفاؤها تاما إن شاء الله .

تعتبر حالة إلتواء الخصية في حال حدوثها، حالة طبية طارئة تستدعي التدخل الطبي الجراحي بأسرع وقت ممكن ويفضل ذلك خلال ست ساعات من تشخيصها . ويكثر حدوثها عند من هم دون الثامنة عشرة من العمر، لأسباب عدة، كالتعرض لضربة غير حادة على منطقة الصفن أو أثناء قيادة الدراجة الهوائية أو بعد ممارسة بعض الألعاب الرياضية الأخرى كرياضات الدفاع عن النفس، حيث تلف الخصية حول محورها الطولي، بدرجات متفاوتة. ويعتقد بأن طول الحبل المنوي الذي تتدلى منه الخصية داخل كيس الصفن له أيضا دور في حدوثها، حيث تزداد فرصة الإصابة بازدياد طوله. كما أنه يعتقد بأن التعرض للبرد لفترة طويلة يساعد على الإصابة بالإضافة إلى عوامل وراثية.

### أعراض الحالة:

- 1- ألم حاد مفاجيء في إحدى الخصيتين يزداد تدريجيا مع مضي الوقت و يمتد الى الأعلى باتجاه منطقة المغبن و أسفل البطن .
  - 2- إنتفاخ الخصية على الجهة المصابة وارتفاعها إلى الأعلى وازدياد صلابتها .
  - 3- الشعور بالغثيان و أحيانا حدوث التقيؤ لاحقا .
- يعتبر أخذ السيرة المرضية الدقيقة وإجراء الفحص السريري الشامل للمريض عاملين مهمين للوصول للتشخيص الصحيح . و يستعين الطبيب الإختصاصي ببعض الفحوصات المخبرية أيضا بالإضافة لإجراء فحص الأمواج فوق الصوتية لكيس الصفن و محتوياته حيث أن هذه التقنية تظهر إنقطاع التروية الدموية عن الخصية المصابة وهو ما يؤكد التشخيص علما بأن هذا الإنقطاع هو سبب الأعراض التي سبق ذكرها .

## آذار الأم والربيع والكرامة ويوم الأرض



أ.د. يوسف مسنات

رحلن من هذه الدنيا الفانية إلى  
الدار الباقية.

إكرام الأم لا يكون بالكلمات  
الدافئة والورود والهدايا فحسب  
بل بالسلوك السوي والإجتهاد في

خدمة المجتمع والوطن.

تحية صادقة إلى الأم المربية والمعلمة والطبيبة  
والممرضة والمهندسة والموظفة وإلى التي تقف إلى  
جانب زوجها العامل في المصانع والمزارع في  
حقول بلدنا الحبيب وريفه.

في هذا اليوم المبارك نستذكر كلمات شاعرنا المبدع  
المناضل محمود درويش رحمه الله الذي عبّر بصدق  
عن حبه ووفائه لأمه في قصيدته «إلى أمي».

أحنّ إلى خبز أمي ثوبك . .

وقهوة أمي عساني أصير إلها

ولمسة أمي إلها أصير إذا ما لمست

وتكبر في الطفولة قرارة قلبك!

يوما على صدر يوم ضعيني، إذا ما رجعت

و أعشق عمري لأنني وقودا بتنور نارك . .

إذا متّ، أخجل من وحبل غسيل على سطح

دمع أمي! دارك

خذي، إذا عدت يوما لأنني فقدت الوقوف

وشاحا لهدبك بدون صلاة نهارك

وغطي عظامي بعشب هرمت، فردي نجوم

تعمد من طهر كعبك الطفولة حتى أشارك

وشدي وثاقي . . صغار العصافير

بخصلة شعر درب الرجوع . .

بخيط يلوح في ذيل لعشّ انتظارك!

تأبى الطبيعة إلا أن تنتهياً لاستقبال عيد الأم كعروس  
تستقبل عريسها، فارتدت بربيعها أجمل حلة تزينت  
بالياسمين والزنبق والورود تعبق بأريجها الفواح  
تُعطّر الأنفاس وتنعش القلوب. ويأبى الأردن إلا  
أن ينزع ثوب هزيمة حزيران ليرتدي ثوب الكرامة  
بتضحيات نشامى جيشه الباسل وفدائينا الأبطال ليثبتوا  
لأمهاتهم أنهم جديرون بأن يكونوا أبناء لأمهات يمثلن  
رموزاً للكرامة والإيمان والعطاء والمحبة.

الحادي والعشرون من آذار يوم مميز في حياة كل  
أردني، فهو يوم الأم ويوم الكرامة، اليوم الذي  
اغتسل فيه الأردن بدماء شهدائه ليرتدي حلة النصر  
ويرفع راية العز والكرامة، إنه اليوم الذي تنتشي  
فيه الأرض الأردنية بربيعها ونسائمها وتزهو فيه  
النفوس وترتفع الرؤوس شامخة تطل على المستقبل  
بالأمل والرجاء.

الأمومة كلمة جامعة، فهي نبع العطاء والحب  
والحنان، هي البسمة والدمعة، هي الرعاية  
والتوجيه، وهي الوفاء والدعاء. لقد قيل « المرأة  
نصف المجتمع»، والحق أن المرأة الأم هي كل  
المجتمع، فهي التي احتضنت البشرية وأرضعتها،  
وهي المربية والراعية والمرشدة. الرجل الصالح  
يصلح رجلا آخر أو اثنين أو ثلاثة، أما المرأة  
الصالحة فإنها تصلح المجتمع بأكمله.

الثلاثون من آذار يذكرنا بيوم الأرض عام ١٩٧٦  
عندما انتفض شعبنا الصامد في فلسطين في وجه  
الإحتلال الصهيوني الذي حاول وما زال يحاول  
مصادرة الأرض الفلسطينية، مخالفاً الشرائع  
السماوية والتشريعات الأرضية بصلف وغرور.

إننا إذ نتوجه لأمهاتنا بالشكر والإمتنان لجهودهن  
المباركة وتضحياتهن فإننا نترحم على أرواح اللواتي

# « طوبى لأنقياء القلوب، فإنهم يعاينون الله »

## تحفة داود الياس دحمس ١٩٣٥ - ٢٠١٧

الوطنية الأرثوذكسية/ الأشرافية عام ١٩٨٥ التحقت بها، وكان عدد الأطفال فيها ٤٥ مع ثلاث معلمات. وفي العام ١٩٨٧ تم إضافة الصف الأول للروضة بإدارة المعلمة سناء امسيح. وقد كانت هذه الروضة النواة لتأسيس المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرافية عام ١٩٩٠.

بالإضافة لخبراتها في مجال التعليم كان لها اهتمام خاص بمدارس الأحد الأرثوذكسية حيث عملت تحفة دحمس - رحمها الله - على إعطاء الدروس الدينية وتعليم الأطفال مبادئ الدين المسيحي والعقيدة الأرثوذكسية. وفي ذلك الوقت انتسبت لعضوية الجمعية عضواً عاملاً.

ومن كلماتها التي ذكرتها خلال المقابلة: « أعتقد أن الجمعية هي بيت كبير يتسع لكل من يريد أن يعطي ويقدم ويخلص في العمل». كما أنها في نفس الوقت وانطلاقاً من مبادئها الأساسية كانت يداً تمتد لكل شاب في بداية حياته يرغب في دراسة اللاهوت أو برنامج التأهيل الديني من أجل أن يكون مؤهلاً للالتحاق في سلك الكهنوت أو التعليم في مدارس الجمعية. رحم الله الفقيدة الغالية تحفة دحمس وجعل مثواها مع الأبرار والقديسين في ملكوته السماوي.

ببالغ الحزن والأسى تلقى رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية والأسرة التربوية في مدارس الجمعية ورياضها نبأ انتقال المرحومة تحفة دحمس إلى الديار السماوية وهم يستذكرون الفقيدة الغالية ومحبتها وعطاءها للجمعية ولطلبتها ومعلميها.

المرحومة تحفة مربية فاضلة عملت وقدمت الشيء الكثير في تربية الأجيال، وتقديراً لعطائها التفت بها أسرة «رسالة المحبة» في شهر تموز ١٩٩٩ حيث حدثتنا عن تجربتها الطويلة في سلك التربية والتعليم.

كان شعارها على الدوام: « المحبة الصادقة، التجرد التام، والفرح التام»، وذلك من أجل خدمة المجتمع. لذلك لبث دعوة رئيس الجمعية آنذاك المرحوم فؤاد يغم والأب قسطنطين قرمش عندما طلبا منها أن تكون معلمة في أول مدرسة أرثوذكسية تم تأسيسها عام ١٩٦٠ والتي كان مقرها آنذاك في منزل كلوب باشا/ جبل عمان. في ذلك الوقت كانت واحدة من أربع معلمات ومديرة المدرسة ( السيدة ميسر قسوس طرزي) عندما كان عدد الطلبة في ذلك الوقت سبعين طالباً وطالبة، وكانت تقوم بتدريس مادتي التربية الدينية واللغة الفرنسية. وبعد أن تأسست روضة

## اجابات « أسئلة لفحص ذكائك

أ.د. يوسف مسنات

س ٣ سبعة أيام.  
س ٤ ساعة واحدة.

س ١ في اليوم السادس والعشرين.  
س ٢ ثمن ربطة العنق ١٠ دنانير.

## أعضاء اللجنة الثقافية

السيد الياس شفيق نينو (المقرر)، الأستاذ الدكتور يوسف متري المسنات (نائب المقرر)

**وعضوية السيدات والسادة:** الأستاذ سالم عيسى نجمه، م. جابي عوض د. عودة أيوب السلطان، م. يوسف نخله هنديله،

ندين النمرى عكاوي، سائدة الشامي كشك والأستاذ عطاالله أنضوني هنديله مدير العلاقات العامة في الجمعية.

التدقيق اللغوي: أ.د. يوسف متري مسنات

بِإِذْنِ الْمُعْطِيِّ الْمَسْرُورِ يُحِبُّهُ اللَّهُ

بلغ مجموع تبرعات أصحاب الأيادي البيضاء  
دعماً لأعمال الجمعية الخيرية  
لشهر شباط ٢٠١٧  
مبلغ ٦١٠٧,٨٠٠ ديناراً

## أحرر القاصي

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والإدارية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم ويسألون الله أن يمنحهم الصبر، وإلى جنات الخلد:

- آل قموه بوفاة المربي الفاضل الأستاذ عواد عودة قموة أبو عماد والعزاء موصول للمهندس عماد قموة بوفاة والده
- آل جندي بوفاة المربي الفاضل المرحوم سعد جندي أحد أعضاء الهيئة التدريسية في مدرستي الأشرفية والشميساني.
- آل طه بوفاة معلم التربية الفنية القدير الفنان التشكيلي المرحوم محمود طه والعزاء موصول لزوجته الزميلة السابقة فردوس حواشين ولأبنائه حور وقتيبة ويمن.
- الزميل الدكتور عمار بوالصه من مدرسة الشميساني بوفاة والده المرحوم الياس جبرائيل بوالصه.
- السيدة ناديا فزع عكاوي بوفاة ابن عمها المرحوم فريد محفوظ فزع.
- الطالبين كلارا وتوماس قريطم من مدرسة الشميساني بوفاة والدهم المرحوم هنري حنا قريطم.
- آل قواس وآل غزاوي بوفاة المرحومة حنة خريستو غزاوي « أم عودة » والعزاء موصول للدكتور عودة قواس عضو سابق في الهيئة الإدارية ولشقيقته الزميلة السابقة في مدرسة الشميساني الأستاذة الدكتورة رلى قواس ولجميع أفراد الأسرة.
- الطالبتين ميس ونهى والخريجين محي الدين ومحمد بوفاة والدهم المرحوم قاسم محي الدين زعتر.
- الزميلة منتهى النبر من مدرسة الأشرفية بوفاة والدتها.
- للزميلين ديفيد وبيتر دحمس بوفاة عمتهم تحفة، والزميل وسام أبو خضر بوفاة خالته تحفة
- الزميل موريس أبو طبيخ من مدرسة الأشرفية بوفاة شقيقه يوسف.

لهم الرحمة جميعاً . . . . الرب أعطى والرب أخذ فليكن اسم الرب مباركاً.

# من أقوال السيّد المسيح له المجد

اختارها : الياس شفيق نينو

«لأن ليس اسم آخر تحت السماء قد أعطي بين الناس به ينبغي أن نخلص» (اع:٤:١٢)

تفسيرها

ليس أحد آخر تحت السماء ، لا يعني أن الرسول تجاهل اسم الله الآب ، ولكن لأن الله أحبّ العالم «حتى بذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الأبدية» (يو٣:١٦) ، ومن يدعو اسم الابن الوحيد إنما يدعو الثالث القدوس حيث لا انفصال بين الأقانيم الثلاثة ، كونها وحدة كاملة . ولد المسيح كإنسان كامل ما عدا الخطيئة ولا يوجد ولن يوجد إنسان آخر بدون خطيئة إذ الجميع أخطأوا وأعوزهم مجد الله ، ليس من لا يعمل خطيئة» ، «ليس بار ولا واحد» (رو٣:٢٣ و١٠) ما عدا السيّد المسيح له المجد «الذي لم يفعل خطيئة ولا يوجد في فمه مكراً» (ابط٢:٢٢) بل حمل خطايانا في جسده وصُلب به عنا ليكفّر عن خطايانا لا بل عن خطايا كل من يؤمن به في العالم ، الذي وضع في اسمه سر قوته وأصبح فادياً ومخلصاً وحاملاً كل قوته وسماته وهو في أبيه يشفع فينا ويشدّدنا . واسم المسيح ليس ككل اسم فهو القادر وحده أن يخلص ويمحو الخطايا ، يهب البر ، يُحوّل



آلام الضيق إلى بهجة القيامة ، يُحطّم متاريس الهاوية ويفتح أمامنا أحضان الآب السماوي . فنحن المسيحيون ندعى أصحاب الإسم ومن أجله نُقبل أو نُهان ونُتقل في وجهنا الأبواب ، ولكن لنا في السماء باب مفتوح يستقبلنا بالترحاب ، ولا يوجد طريق خلاص إلا من خلال ربنا يسوع المسيح الذي قال : «أنا هو الطريق والحق والحياة ، ليس أحد يأتي إلى الآب إلا بي» (يو١٤:٦) «هذه هي الحياة الأبدية أن يعرفوك أنت الاله الحقيقي وحدك ويسوع المسيح الذي أرسلته» (يو٧:٣) .

الإخراج الفني

والطباعة

مطبوعة رفيدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

Orthodox Educational Society

هاتف: ٥٦٧٦٥٨٩ / ٥٦٧٤٤١٨ / ٩

البريد الإلكتروني

oes@oes.edu.jo

info@oes.edu.jo

<https://web.facebook.com/Groups/330184267103467>

رسالة المحبة

إعداد وحرير

اللجنة

الثقافية

عطاء.. تطور.. تميز

