



رسالة المحبة

العدد (٢٤٥) السنة الواحدة والعشرون تشرين الأول ٢٠١٥

عطاء.. تطور.. تميز

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

(هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم)

كلمة العدد

روسيا



الدكتور احسان حمارنة

نظمت جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية رحلة الى روسيا وتحديدًا مدينتي موسكو وسان بطرس برغ في الفترة من ٢٢-٢٩/٩/٢٠١٥، هذه الدولة التي ما انقطع التواصل التاريخي معها على المستويين الرسمي والشعبي.

شارك بهذه الزيارة العديد من قيادات المؤسسات الأرثوذكسية الشقيقة بالإضافة الى بعض الناشطين في المجتمع المدني. كان برنامج الرحلة زيارة العديد من الكنائس والأماكن الأثرية والمؤسسات الثقافية والفنية ومنها مسرحا البولشوي والمارينسكي، كما كانت فرصة نادرة لأعضاء الوفد للتعرف على عظمة روسيا المبهرة خاصة للذين يزورونها للمرة الأولى.

أما بالنسبة لي ولزوجتي والبعض من أعضاء الوفد الذين عاشوا سنين عديدة في روسيا فكانت فرصة رائعة لإسترجاع الذكريات الجميلة بعد فترة انقطاع طويلة دامت لي شخصياً قرابة الثلاثين عاماً ولمقارنة الوضع بين حقبتين قديمتين الإشتراكي من حيث انعدام الفوارق الطبقيّة وحاضرها الرأسمالي وما يصاحبه من فروقات طبقيّة حادة بين أبناء المجتمع الواحد. كانت الفرصة متاحة لأعضاء الوفد للتعرف الى بعضهم البعض عن قرب حيث كان جو الرحلة بمنتهى الروعة، وكانت البساطة والروح الحلوة من جميع المشاركين هي العامل المشترك طوال الرحلة. قامت مجموعات صغيرة بزيارات وعقد إجتماعات تعارف كزيارة مجلس الدوما واحدى الكنائس والإجتماع مع الأب الروحي بالاشوف. الزيارة الأهم كانت للجمعية الإمبراطورية الفلسطينية الأرثوذكسية والإجتماع مع رئيس الجمعية السيد سيرجي استيانشن الذي أكد على دعم الوجود المسيحي بالشرق والإتفاق على الإسراع بتسجيل فرع للجمعية بالأردن. كما تم بحث التعاون المشترك والتأكيد على اعتبار الأردن بوابة الحج للديار المقدسة والسير قدماً بمشروع الجامعة الأردنية الروسية على أرض الجمعية في أم الكندم بعد الحصول على مباركة جلاله الملك عبدالله الثاني وفخامة الرئيس بوتن وبتشجيع ودعم من سمو الأمير غازي بن محمد وبما يخدم المصلحة العامة.

تم اللقاء مع المؤسسات الشبابية وبحث أوجه التعاون حيث ستكون بدايته مشاركة أحد ممثلي الشباب الأرثوذكسي بالمؤتمر الشعبي المنوي اقامته هذا الشهر في روسيا.

وختاماً نأمل أن تسفر هذه الزيارة وضمن الخطة المرسومة على تحقيق التقدم المطرد لما فيه مصلحة الأرثوذكس في الأردن وروسيا، وقد ارتأت هيئة تحريررسالة المحبة ابراز الجوانب المختلفة لهذه الرحلة المهمة أملين أن تكون هناك بعض المعلومات المفيدة للجميع.

الزاوية الصحية
إنفلونزا الخنازير
د. ماهر زبانة

صفحة ١٢

احتفال عيد الصليب وتوزيع
الحواجز و الشهادات على
الطلبة الأوائل

صفحة ١٠+ ١١

زيارة الوفد الأرثوذكسي
الى جمهورية روسيا
الاتحادية

صفحة ٤+٥+٦+٧+٨

الدكتور احسان حمارنه يرعى ختام
بطولة خماسيات كرة القدم
للشبيبة الأرثوذكسية

صفحة ٣

التسبيح مثلث التقديس



المهندس يوسف هندية

أقوم متميز عن سواه من الأقانيم غير أن هناك تبادلاً أدياً بينها. بعد طلب الرحمة نمجد كل أقنوم من الأقانيم الثلاثة المجد للآب والابن والروح القدس وبعد ذلك نخطب الأقانيم الثلاثة معاً: أيها

الثالوث القدوس المجد لك، ثم من جديد نخطب كل أقنوم من الأقانيم الثلاثة على حده قائلين للآب: يا رب اغفر خطايانا وللإبن يا سيد تجاوز عن سيئاتنا لأن ابن الانسان له سلطان أن يغفر الخطايا (متى ٩: ٦، مرقس ٢: ١٠) وللروح القدس يا قدوس اطلع واشف امراضنا من أجل اسمك القدوس لأنه هو المعزي الذي يخبرنا بكل مواهب الابن. بعدها نسأل كل واحد من الأقانيم الثلاثة الرحمة مسمين كل أقنوم يا رب لأن الثلاثة هم الله.

وأخيراً نمجدهم من جديد قبل تلاوة الصلاة الربانية (ابانا الذي...) نتذكر هنا كيف نرسم اشارة الصليب. المصدر: الله حي: التعليم المسيحي الأرثوذكسي للبالغين/ أسقف أفاميا الياس نجم ٢٠٠٩.



هذه الصلاة الثالوثية تعود في جذورها إلى نشيد الملائكة الذي سمعه أشعيا (٦-٣) في سنة وفاة الملك عزياً (٧٤٠ ق م) « قدوس قدوس قدوس رب الجنود»، ثم سمعه من جديد بعد أكثر من سبعة قرون الرسول يوحنا أثناء الوحي الذي نزل عليه في جزيرة بطمس (رؤيا ٤: ٨). وهذا شرحها من خدمة مساء العنصرة: « هلموا أيها الشعوب نسجد للثالوث ذي الثلاثة أقانيم ابن في الآب مع الروح القدس. لأن الآب قد ولد خلواً من زمن ابنا مساوياً له في الأزلية والعرش والروح القدس كان في الآب ممجداً مع الابن. قوة واحدة جوهر واحد - لاهوت واحد. فله نسجد جميعاً قائلين: « قدوس الله الذي ابدع كل شيء بالابن بمؤازرة الروح القدس: « قدوس القوي الذي به عرفنا الآب والروح القدس اقبل الى العالم. قدوس الذي لا يموت. الروح المعزي المنبثق من الآب المستقر في الابن. أيها الثالوث القدوس المجد لك.

قدوس الله: يتوجه إذاً إلى الآب بنوع خاص. قدوس القوي: يتوجه على الخصوص الى الابن. (العبارة الاله القوي مقتبسة من أشعيا ٩: ٥ الذي يطبقها على الولد الذي ولد لنا وعلى الولد الذي أعطي لنا). قدوس الذي لا يموت: يتوجه بخاصة إلى الروح القدس الذي ينعته دستور الايمان بالخالق المحيي. فضلاً عن ذلك تردد هذه الصلاة الثالوثية نفسها ثلاث مرات، مرة الى الاب ومرة إلى الابن ومرة إلى الروح القدس.

لا نقدر في الواقع مخاطبة الآب من دون التفكير في الابن الذي ولده وفي الروح القدس الذي نفحه. لا نقدر على مخاطبة الابن من دون التفكير في الآب الذي ولده وفي الروح القدس المستقر فيه. لا نقدر أن نخطب الروح القدس من دون التفكير في الاب المنبثق منه الروح القدس وفي الابن المستقر فيه. كل

الدكتور احسان حمارنه يرعى ختام بطولة خماسيات كرة القدم للشبيبة الأرثوذكسية



برعاية رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية الدكتور احسان حمارنه اختتمت فعاليات بطولة الشباب الأرثوذكسي والتي نظمتها مجموعة فوكس التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية على ملاعب النادي الأرثوذكسي بمشاركة ١٨ فريقاً من محافظات المملكة كافة.

وقد فاز بالمركز الأول فريق شبيبة الزرقاء إثر تغلبه بالمباراة النهائية على فريق شبيبة عجلون، فيما حل فريق شبيبة عنجرة بالمركز الثالث.

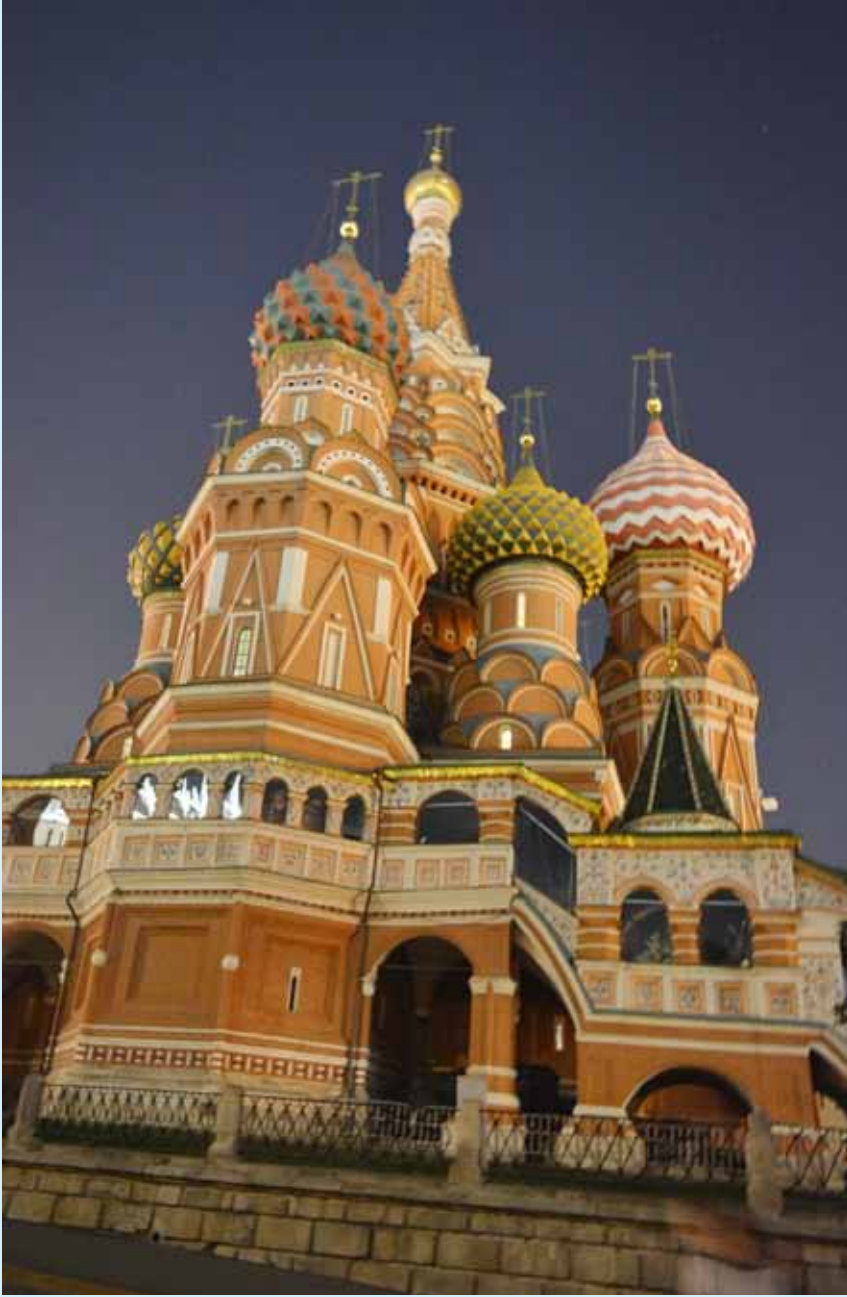
وتناوب الدكتور احسان حمارنه رئيس الهيئة الإدارية والسيد جورج مشحور عضو الهيئة الإدارية والسيد فرح شنودي عضو الهيئة الإدارية للنادي الأرثوذكسي بتسليم الميداليات على الفرق الفائزة بالمراكز الثلاثة الأولى.

وقد تسلمت السيدة سهي الشامي رئيسة المجموعة ومنظمة البطولة درعاً تقديرياً من د. احسان

راعي البطولة والتي بدورها لقت كلمة شكرت فيها الفرق المشاركة والجهات الداعمة والجمعية على دعمها للمجموعة مؤكدة استمرار المجموعة «فوكس جروب» في تنظيم بطولات أخرى في المستقبل لتوطيد أواصر المحبة بين الشباب الأرثوذكسي. وقد تضمن حفل الختام عروضاً فكلورية وأهازيج شعبية بحضور عدد من أعضاء الهيئة الادارية من الجمعية والنادي.



وفد أرثوذكسي رفيع يزور جمهورية روسيا الاتحادية



زار وفد أرثوذكسي رفيع جمهورية روسيا الاتحادية، وبالتحديد مدينتي سانت بطرس برغ وموسكو في الفترة ٢٢-٢٠١٥/٩/٢٩ بمشاركة ممثلين عن جمعية النهضة العربية الأرثوذكسية الخيرية والنادي الأرثوذكسي والجمعية الأرثوذكسية ومجموعة كشافة ومرشحات عمان الأرثوذكسية بالإضافة الى جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية الجهة المنظمة للرحلة.

وقد جاء في كلمة الوفد الأرثوذكسي في اللقاء الذي جمعهم مع نظرائهم الروس: نحن العرب الأرثوذكس في الأردن نحرص على استمرار وتوطيد العلاقات مع مؤسسات المجتمع المدني في روسيا ونعتبر أنفسنا عمقاً استراتيجياً لمسيحيي الأراضي المقدسة لذلك نقف معهم ومع جميع مكونات الشعب الفلسطيني في وجه الإحتلال والتهمير القسري الذي تمارسه قوى الطغيان الصهيونية وندعوكم للوقوف الى جانبنا في هذا المسعى.

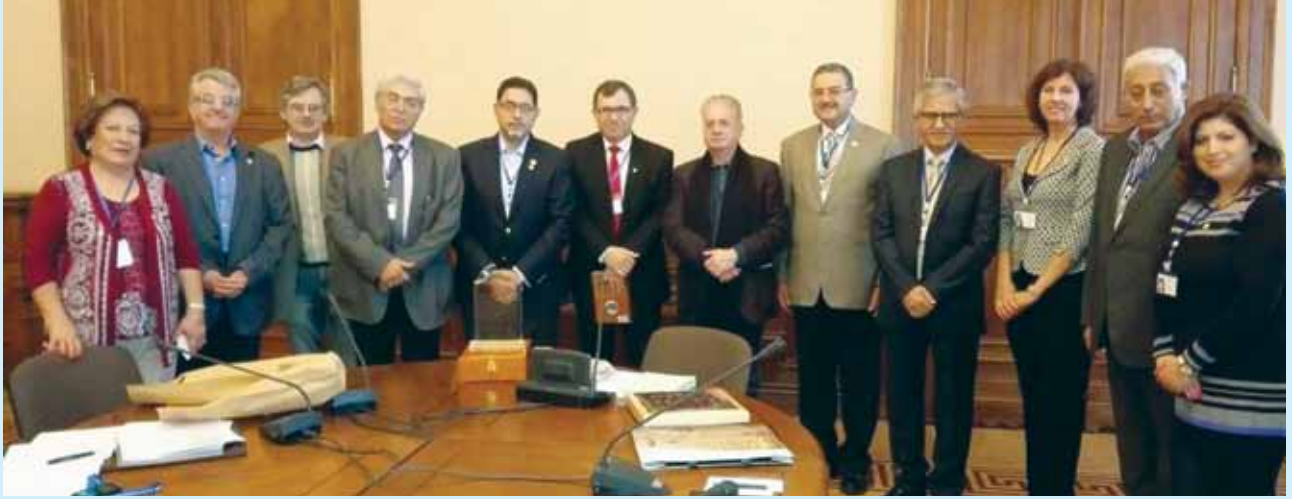
العمل على تأسيس الجامعة الأردنية الروسية في الأردن. المشاركة في المنتديات الثقافية والتعليمية وإرسال البعثات وتقديم المنح الدراسية. المشاركة الشبابية والكشفية ومدارس الأحد والمخيمات. تنشيط الزيارات السياحية والدينية بين البلدين وإعتبار الأردن بوابة لرحلات الحج الى الديار المقدسة.

كما وندعوكم ليكون لكم دور أكبر وأعمق في الأردن مع المسيحيين الأرثوذكس خاصة وباقي مؤسسات المجتمع المدني الأردنية بعامة في مختلف المجالات الممكنة من خلال برامج التوأمة والشراكة الحقيقية التي من شأنها توطيد العلاقات معكم والتي نذكر منها ما يلي:

وقد التقى الوفد يوم الخميس ٢٤/٩/٢٠١٥ في مدينة سانت بطرس برغ السيد ميخائيل بيوتروفسكي رئيس فرع الجمعية الإمبراطورية الفلسطينية الأرثوذكسية في المدينة، مدير متحف الأرميتاج ورئيس الدائرة الشرقية في جامعة سانت بطرس برغ .

وقد رحب السيد ميخائيل بيوتروفسكي بالوفد الارثوذكسي متمنيا لهم طيب الإقامة ، وقدم الدكتور احسان حمارنة أعضاء الوفد وتحدث عن أهداف الزيارة ورغبة الوفد بتوطيد أواصر الصداقة بين المؤسسات الأرثوذكسية في البلدين .

كما دار نقاش حول أعمال فرع الجمعية ومتحف الأرميتاج والدائرة الشرقية وبعد ذلك قام الوفد بجولة في متحف الأرميتاج برفقة نائبي رئيس الجمعية الإمبراطورية .



صورة جماعية للوفد مع السيد ميخائيل بيوتروفسكي يوم الخميس ٢٤/٩/٢٠١٥



وقد حضر الوفد يوم الأحد ٢٧/٩/٢٠١٥ قداس عيد رفع الصليب المكرم في موسكو الذي ترأسه الأب نيكولاي بالاشوف كما شارك في مائدة المحبة التي أقيمت بعد القداس .



صورة لحضور قداس إلهي بمناسبة عيد رفع الصليب

المقدس الأحد ٢٧/٩/٢٠١٥

واجتمع الوفد يوم الإثنين ٢٨/٩/٢٠١٥ مع السيد سيرجي إستباشن رئيس الجمعية الإمبراطورية الفلسطينية الأرثوذكسية رئيس وزراء جمهورية روسيا الاتحادية الأسبق في موسكو حيث عبر عن سروره في إستقبال الوفد في أقدم مؤسسة أرثوذكسية روسية، وأوضح بأن للجمعية الإمبراطورية فروعاً في فلسطين وسوريا ولبنان وبلغاريا وقبرص وفرعاً جديداً في تركيا. وأنهم يعملون على فتح فرع للجمعية في الأردن. وأكد على النقاط التالية:

- أهمية الوجود المسيحي من جميع الطوائف في الشرق الأوسط كدليل على روح التسامح والعيش المشترك مع إخوانهم المسلمين.
 - مخاطبة المجتمع الدولي بهذا الخصوص حيث كان لنا لقاء لوزير الخارجية على منبر مجلس الأمن الدولي. وسأزور اليونسكو قريباً وستحصل الجمعية على صوت استشاري بهذه الهيئة الهامة.
 - نشارك السياسة الحكيمة للأردن بإزالة جميع الأسباب التي تؤدي الى هجرة المسيحيين وضرورة حمايتهم ووصون حقوقهم.
- نحن نشطون في بناء المدارس حيث تم بناء مدرسة في بيت لحم تضم ٥٠٠ طالب والآن في طور بناء مدرسة جديدة في دمشق ولدينا نفس الإهتمام في الأردن بسبب العلاقة الوثيقة بين جلالة الملك عبدالله والرئيس بوتن. كما اشاد بزيارة جلالة الملك عبدالله الى روسيا وقد أثنى على النموذج الأردني في التسامح الديني بين جميع فئات المجتمع وأن ذلك يماثل الحالة الروسية حيث أن في روسيا حوالي ٢٢ مليون مسلم يعيشون في جو من التآخي مع فئات الشعب الروسي كافة، وأن الرئيس بوتن إفتتح أكبر مسجد في أوروبا في مدينة موسكو العاصمة، تأكيداً على روح التآخي والعيش المشترك.
- أما بالنسبة للحجاج الروس الذين يزورون الأماكن المقدسة في فلسطين تم التأكيد على عبورهم الى الأماكن المقدسة من خلال الأردن.
- وقد نقل المهندس باسم فراج تحيات الدكتور رؤوف أبو جابر رئيس المجلس المركزي الأرثوذكسي في الأردن وفلسطين للسيد استيياشن، كما أكد له حرص سمو الأمير غازي بن محمد وإهتمامه بالقضية الأرثوذكسية حيث أنها قضية مرتبطة بالأمن القومي الأردني.
- وقد أبدى السيد إستيياشن إهتمامه بفتح جامعة أردنية روسية في الأردن بعد الحصول على المباركة من جلالة الملك عبدالله الثاني بن الحسين والرئيس الروسي فلاديمير بوتن.



صورة جماعية مع سيرجي إستباشن رئيس الجمعية الامبراطورية الفلسطينية الأرثوذكسية/ موسكو

الإثنين ٢٨/٩/٢٠١٥

كما قام الوفد يوم الإثنين ٢٨/٩/٢٠١٥ بزيارة رئيس تحرير صحيفة روسيا العظمى السيد أندريه نيقولايفيتش ، وقد شرح رئيس التحرير بأن هذه الجريدة تعنى بتوطيد العلاقات وتعزيزها بين المجتمع الروسي والكنيسة الأرثوذكسية والحفاظ على الثقافة الأرثوذكسية والقيم الأخلاقية داخل المجتمع الروسي وقد أشار رئيس التحرير بأن الصحيفة تصدر شهرياً ٥٠ ألف نسخة توزع في جميع أنحاء روسيا والجمهوريات السابقة والمهاجر في أميركا وأستراليا وقد وعد الوفد الأردني بإرسال أخبار المؤسسات الأرثوذكسية في الأردن لنشرها في الصحيفة.



صورة جماعية مع رئيس تحرير جريدة روسيا العظمى الإثنين ٢٨/٩/٢٠١٥

كما التقى الوفد للجنة البرلمانية الروسية التي تعنى بحماية التراث المسيحي في مقر الدوما «البرلمان الروسي» برئاسة السيد سيرجي غافريلوف حيث أشار الى جهود اللجنة بإسترجاع أملاك الكنيسة الروسية في فلسطين . كما أضاف بأن للجنة دوراً كبيراً في إرسال المساعدات الإنسانية الى سوريا والتي يتم جمعها من أفراد الشعب الروسي كما أشاد بدور القيادة الأردنية في إستقبال وإيواء اللاجئين السوريين وتوفير سبل العيش الكريم لهم .



صورة جماعية مع السيد سيرجيه غافريلوف الإثنين ٢٨/٩/٢٠١٥

كما التقى الوفد رئيس مركز الدراسات الشرقية التابع للمعهد الروسي للعلوم في جامعة موسكو والذي عبّر عن قلقه من هجرة مسيحيي الشرق الى المهاجر في الدول الغربية وعن أسفه بترحيب العواصم الغربية بهم ، لأن ذلك يؤدي الى إفراغ المنطقة من مسيحييها وخاصة من فلسطين ومدينة القدس .
وقد شرح السيد فيتالي ناؤمكن بأن مركز الدراسات الشرقية مشارك أصيل في مجموعة الرؤية الإستراتيجية (روسيا-العالم الإسلامي) الذي يرأسه رئيس جمهورية تترستان وسيكون من المفيد دعوة ممثلين عن الجمعيات الأرثوذكسية في الأردن لمخاطبة هذه المجموعة في مؤتمرها القادم .



م . باسم فراج وم . اميل غوري يقدمان درعاً تكريمياً للسيد فيتالي ناؤمكن الإثنين ٢٨/٩/٢٠١٥

وقد التقى ممثلو الشباب العربي الأرثوذكسي يوم الثلاثاء مع نظرائهم من ممثلي الشبيبة الأرثوذكسية الروسية حيث تم التأكيد على تنشيط العلاقات من خلال تبادل الزيارات وحضور المخيمات الشبابية في الأنشطة الثقافية في كل من روسيا والأردن .



صورة جماعية لوفد الشباب العربي الأرثوذكسي مع ممثلي الشباب الروسي الثلاثاء ٢٩/٩/٢٠١٥

«غذاء سليم لصحة أفضل» محاضرة ثقافية قدمتها السيدة رزان شويحات



الصحية وتوعية الأبناء للحفاظ على صحتهم .
وقد قامت السيدة رزان بفحص نسبة الدهون وإجراء
بعض الفحوصات الطبية الأخرى ، وقدمت النصح
والإرشاد لكل حالة حسب نتائج الفحص .
وفي بداية الإحتفال رحب السيد الياس نينو مقرر اللجنة
الثقافية بالسيدة رزان والتي يتلقى أبنائها تعليمهم في
المدرسة الوطنية الارثوذكسية / الشميساني وشكرها
على تلبية دعوة الجمعية وقدم لها درع الجمعية تقديرا
لما قدمته من معلومات مفيدة لجمهور الحاضرين .

من منطلق حرص جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية
على تقديم ما هو نافع ومفيد لأعضاء الجمعية من عاملين
ومؤازرين نظمت اللجنة الثقافية بالتعاون والتنسيق
مع اللجنة الاجتماعية والنسائية محاضرة ثقافية قدمتها
أختصاصية التغذية المعروفة السيدة رزان شويحات
الخميس ٢٢ تشرين الاول/ ٢٠١٥ على مسرح فؤاد يغنم
بالمدرسة الوطنية الارثوذكسية / الشميساني بحضور
السيد الياس نينو مقرر اللجنة الثقافية والسيد سالم نجمه
عضو الهيئة الادارية/ عضو اللجنة الثقافية والدكتور
عودة السلطان عضو اللجنة الثقافية وجمهور مميز من
أعضاء الجمعية والعاملين في مؤسساتها التعليمية . وقد
تحدثت السيدة رزان عن أهمية تناول العناصر الغذائية
من بروتينات ونشويات ودهون وخضراوات وفواكه
من دون إغفال أي من هذه العناصر الغذائية لحاجة
جسم الإنسان لها، وعدم تناول الأطعمة مثل الشيس
والمشروبات الغازية والمأكولات التي يتم طهيها
بالزيوت وبدرجات حرارة عالية .
وقد تفاعل جمهور الحاضرين مع السيدة رزان
ودارت حوارات ونقاشات حول أهمية تناول الأغذية

أخبار لجنة مدارس الأحد

• ورشة عمل خاصة بمنهاج التربية الدينية المسيحية الجديد

قامت لجنة مدارس الأحد / لجنة المناهج بالتعاون مع اللجنة المدرسية بعقد ورشة عمل لمعلمي التربية الدينية
المسيحية للمرحلة الأساسية (أول - ثالث) لمدرستي الشميساني والأشرفية .
قدمت السيّدّة بسمة دوغان (اختصاصية المناهج وعضو لجنة التأليف) شرحاً مفصلاً عن أهم أسس تعليم التربية
الدينية المسيحية الفعال للمرحلة الأساسية ثم استمعت إلى استفسارات وملاحظات الحضور .



شارك في المناقشة قدس الأب
الكسيوس قاقيش والاستاذ بشارة
دحابة (عضوي لجنة التأليف)
وحضر الورشة المعلمات ريم
امسيس، ريم دايدة، ساميه كيال،
سهى برهومة والأستاذ غانم حمارنة .

• احتفال عيد رفع الصليب

تحت رعاية رئيس الهيئة الادارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وبحضور عدد من أعضاء الهيئة الإدارية والآباء الاجلاء ومدير المدرسة وأولياء أمور الطلبة احتفلت المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني بعيد رفع الصليب المكرم الخميس ٢٠١٥/١٠/١. تخلل الاحتفال كلمة وتراتيل جسدت معاني عيد رفع الصليب، ثم ورع الرمان بعد مباركته وأشعلت النار في ساحة المدرسة. أشرف على الاحتفال قدس الأب الكسيوس فاقيش، قدس الأب الكساندورس مخامرة، والأستاذ بشارة دحابة.



• حفل تكريم الطلبة الأوائل

كرمت جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية بحضور رئيس الهيئة الإدارية وأعضاء الهيئة ومدير المدرسة الأستاذ موسى ناجي شعبان والهيئة التدريسية وحشد من أولياء الأمور أوائل الطلبة بتوزيع شهادات التقدير والمكافآت المالية على المتفوقين في امتحان الشهادة الثانوية العامة و امتحان شهادة الثقافة البريطانية للعام الماضي ٢٠١٤/٢٠١٥ السبت ٢٠١٥/١٠/١٧.

كما وزعت شهادات التميز والمكافآت المالية على طلبة الصفوف من السادس وحتى الحادي عشر الذين حصلوا على المراكز الثلاثة الأولى. وبلغ عدد الطلبة المكرمين خمسة وأربعين طالباً وطالبة.



• احتفال عيد رفع الصليب المقدس

تحت رعاية رئيس جمعية الثقافة والتعليم الارثوذكسية وبحضور اعضاء الهيئة الادارية وبمباركة الاب اثناسيوس تم الاحتفال بعيد رفع الصليب المقدس يوم السبت ٢٠١٥/١٠/٣ على مسرح فؤاد يغنم في المدرسة الوطنية الارثوذكسية الشميساني حيث قدم كورال المدرسة بقيادة الاب سيرافيم السلطان تراتيل عيد الصليب المقدس .



• توزيع الشهادات والحوافز على الطلبة المتفوقين

بحضور رئيس جمعية الثقافة والتعليم الارثوذكسية واطباء الهيئة الادارية تم توزيع الشهادات التقديرية والحوافز المالية على مستحقيها من الطلبة كما تم توزيع شهادات امتحان الدلف في اللغة الفرنسية .



إنفلونزا الخنازير



الدكتور ماهر فوزي زبانة
المستشار الصحي

الأسود» او « الطاعون » الذي انتشر في العصور الوسطى .
و تنتقل العدوى من انسان الى آخر بعد يوم واحد من التعرض للفيروس ، قبل ظهور الاعراض مما يعني ان المريض قد يسبب العدوى لآخرين دون ان يعرف انه مصاب بالمرض .

ومن الجدير بالذكر أن المرض لا ينتقل بسبب أكل لحوم الخنزير ، لأن حرارة الطبخ العالية تقضي على الفيروس ، وهو ينتقل من شخص الى آخر بنفس طرق انتقال فيروس الأنفلونزا الموسمية ، أي عن طريق السعال والعطس او ملامسة أي شيء ملوث بالفيروس ومن ثم ملامسة العين أو الفم أو الأنف .

و تتنوع اعراض المرض من اعراض اساسية و حادة الى أخرى نادرة، تميزها نوعا ما عن الأنفلونزا الموسمية. و يعتبر الصداع الشديد، وارتفاع درجة الحرارة بشكل كبير و لمدة ٣-٤ ايام متواصلة، و القشعريرة و السعال الحاد الجاف ، بالإضافة للشعور بالتعب و الأرهاق الشديد و الآم الصدر و الشعور بالثقل فيه، و حدوث الإسهال و القيء أحيانا من اساسيات اعراضه و التي تتطور بسرعة مذهلة خلال ٣-٦ ساعات من ظهورها ، بعكس الأنفلونزا الموسمية التي تتميز بسعال مصحوب بالبلغم و العطاس و انسداد الأنف و ألم الحلق .

تتوفر في الاسواق علاجات مناسبة للمرض وفعالة حيث يبدأ المريض بتعاطيها في اليوم الثاني بعد ظهور الاعراض ، و تساعد هذه العقاقير في التقليل من انتقال المرض من شخص لأخر، كما أن اللقاح ضد المرض متوفر تجاريا .

و كما هو معروف ، فإن الوقاية خير من قنطار علاج . و نستطيع ان نجزم أن افضل طريق للوقاية من المرض هو غسل اليدين جيدا، حيث ان الفيروس يستطيع أن يعيش خارج الجسم مدة ساعتين الى ثمان ساعات تقريبا، وعليه فان غسل اليدين بالماء و الصابون بعد ملامسة الاسطح (مقبض الباب، الطاولة، القلم، الخ . . .) لكونها

تكثر في فصلي الخريف و الشتاء حالات إلتهاب المجاري التنفسية العلوية و الرئوية بسبب انخفاض درجة حرارة الجو و تأثير مناعة الانسان و توفر البيئة المحيطة المناسبة لانتشار المرض بالإضافة لعدة عوامل اخرى .

و تعتبر الأنفلونزا احد اهم الامراض التي تنتشر في هذه الفترة من العام . و يمثل ذلك عبئا صحيا و مجتمعي و ماديا على الدولة و السكان على حد سواء . و تتسبب بها عدة انواع من الفيروسات التي قد تصيب البشر او الحيوانات ومنها تنتقل لاحقا الى الانسان .

لهذا فان اتخاذ التدابير الوقائية و علاج الحالات في بدايتها يساعد في تجنب المجتمع بشكل عام ، نتائج سلبية كثيرة .

للأنفلونزا انواع كثيرة ، و قد كثر الحديث في الآونة الأخيرة عن أنواع لم تكن ، بنظر الناس ، معروفة قبل عشرات و مئات السنين ، لكن الحقيقة هي غير ذلك .

ومن هذه الأنواع « أنفلونزا الخنازير » ، التي سميت بهذا الاسم لأنها تصيب الخنازير بالدرجة الاولى و من ثم تنتقل الى الانسان عن طريق التعامل المباشر و غير المباشر مع الحيوان المصاب حيث يحصل تغير على المادة الوراثية للفيروس و يتحول ليصيب البشر ايضا .

تتبع أنفلونزا الخنازير سلالة ما يعرف بفيروس « اتش ١- ان ١ » و قد انتشر هذا المرض بشكل كبير في عام ١٩١٨ في اسبانيا و لهذا عرف في ذلك الوقت بأسم « الأنفلونزا الأسبانية » ، و هي تختلف عن الأنفلونزا الموسمية التي تصيب البشر عادة حيث أن الفيروس المسبب لها يحتوي جينات مشتركة لفيروسات الانسان و الخنازير و الطيور . و يعتقد ان هذا المرض كان سببا في إنهاء الحرب العالمية الأولى بسبب اصابة الكثيرين من الجنود على الجبهات الحربية . و تذكر بعض المراجع ان عدد المصابين في العالم حينها تجاوز المليار مصاب ، حيث انه تفوق في عدد الإصابات على مرض « الموت

الذين يعانون من اعراض تشبه ما ذكر سابقا ، و تجنب الاماكن المكتظة في مواسم المرض والأمتناع عن المعانقة و التقبيل عند تحية الآخرين ، ولا ننسى انه علينا مراجعة الطبيب عند الحاجة و البقاء في منازلنا للراحة عند شعورنا باعراض الأنفلونزا ، موسمية كانت او غير موسمية .

قد تكون ملوثة ، كفيل بمنع انتشاره . كما انه ينصح باستخدام الحارم الورقية عند العطس و السعال لتغطية الفم والأنف ، وغسل اليدين في حينها ، وتجنب لمس العينين و الفم و الأنف واستخدام المعقمات التي تحتوي على الكحول لتعقيم اليدين . كما ينصح بتجنب الأختلاط المباشر مع الاشخاص

أخبار روضة الوطنية الأرثوذكسية / الاشرافية

- تم استقبال اطفال الروضة (open day) يوم السبت الموافق ٢٠١٥/٨/٢٩ في جو سادى الفرح والمرح بوجود ميني ماوس وميكي ماوس ورسم المهرجين على وجوه الأطفال وتوزيع البالونات .
- بهدف زرع محبة المطالعة لدى الأطفال وتعريفهم باهمية المكتبة والقصص ، قامت مجموعتا بستان وتمهيدي بزيارة الى مكتبة شومان يوم الاثنين الموافق ٢٠١٥/٩/٢١ .
- في جو من الإثارة شارك أطفال الروضة أطفال روضة وهبه تماري في حضور عرض السيرك الروسي .



أخبار لجنة الشبيبة النسائية

- أقامت لجنة الشبيبة النسائية نشاطاً للأطفال تضمن عرض فيلم بعنوان Maya the Bee وتم تقديم وجبة طعام يوم السبت بتاريخ ٢٠١٥/١٠/٣ بمشاركة ٥٠ طفلاً وقد تم رصد الربيع لصندوق التكافل .
- أقامت لجنة الشبيبة النسائية رحلة الى مدينة السلط يوم الإثنين ٢٠١٥/١٠/١٩ حيث زارت المجموعة مدينة السلط ومعالمها وخاصة كنيسة الخضر وقد تخلل الرحلة تناول الفطور في مطعم زمانك يا سلط وحضور عرض فلكوري للعرس السلطي وقد تم رصد الربيع لصندوق التكافل .



إعلان

تعلم لجنة الشبيبة النسائية عن إقامة حفل عشاء عيد الميلاد المجيد يوم الأربعاء ٢٠١٥/١٢/٢ وسيتم رصد ربيع الحفل لدعم معونة الشتاء . للإستفسار مراجعة مكتب الجمعية هاتف ٥٦٧٦٥٨٩ فرعي ١٧

تهنئة وتبريك

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرتوذكسية بالتهنئة والتبريك لكل من:-

الدكتور عودة السلطان عضو اللجنة الثقافية بمناسبة عماد حفيده الطفل عودة بشار السلطان وعيد ميلاده الاول بتاريخ ١٥/١٠/٢٠١٥ .

الزميلة فاتن كرادشه بمناسبة خطوبة نجلها فارس كرادشه خريج المدرسة على لارا ادوارد السالم الخميس ٢٩/١٠/٢٠١٥ كما نهنيء الزميلتين ديما ودانا بخطوبة شقيقهم فارس . السيد احسان الساحوري والسيدة ناريمان مجروح الساحوري بمناسبة خطوبة نجلهم ابراهيم احسان الساحوري على كلارا عيسى وكيله بتاريخ ٥/١١/٢٠١٥



اختارتها: سينا غاوي

نت و شات لحتى صرنا بخبر كان .

• زمان كنا نسال عن بعض و نزور بعض و نتلاقا بالاحضان ، و اليوم من العيد للعيد تنتزاور غصب .. و القعه عقلوبنا نيران .

• زمان لما يمرض الواحد يتجمع حواليه القراب و الجيران ، و اليوم الاخ ما يسترجي يقول لآخوه الحقني تراني تعبان .

• زمان كان الاخ يفدي آخوه بكل ما عنده حتى لو ظل جوعان ،

و اليوم تلقى واحد مش لآقي خبز و آخوه من العسل شبعان .

• وينك يمه و وينك يابا .. تشوف الزمن شو ساوى بين الآخوان ، لا عاد الود يجمعهم و لا عادت المحبة بقلوبهم مثل زمان .

الله يجمعنا فيكم على خير

أيام زمان «باللغة المحكية»

تستحق القراءة لأنها مؤلمة وهذا حالنا اليوم . زمان كان بيتنا غرفة صغيرة وصالة يتجمع فيها الال و الخلان ، و اليوم بيتنا كبير و غرفه كثيرة ما فيها غير الارض و الحيطان ، هذا مسافر و هذا مهاجر و هذا طافش و هذا من الدنيا طفشان . زمان كان غدانا شوربة عدس مع خبز و راس بصل و عصير رمان ، نفرش الارض و نوكل من صحن واحد ، و ضحكنا يسمعا الجيران ، و اليوم السفرة ملانه لحوم و دواجن و صحن اشكال و الوان . زمان بالحوش سهرتنا و جدي يحكيلنا قصة كان يا ما كان ، نشرب الشاي بنعنع و نفصص بزر و ضحكنا تزيناها الأسنان ، و اليوم سهرتنا موبايل و

أعضاء اللجنة الثقافية

السيد الياس شفيق نينو (المقرر) ، الاستاذ الدكتور يوسف متري المسنات (نائب المقرر)

وعضوية السيدات والسادة: الاستاذ سالم عيسى نجمه، د. عودة أيوب السلطان ، م. يوسف نخله هندیله، ندين

النمري عكاوي، سائدة الشامي كشك والاستاذ عطاالله أنضوني هندیله مدير العلاقات العامة في الجمعية.

التدقيق اللغوي : أ.د. يوسف متري مسنات



الذكرى الثانية لرحيل الرئيس الأسبق المرحوم ميشيل موسى سنداحة

صادف يوم السبت ٣١ تشرين الأول الذكرى السنوية الثانية لرحيل المرحوم ميشيل موسى سنداحة، وبهذه المناسبة نستذكر جهوده المتواصلة في خدمة جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية، فقد انتخب عضواً في الهيئة الإدارية دورة ١٩٩٨-٢٠٠٠، فائلاً للرئيس لأربع دورات من عام ٢٠٠٠-٢٠٠٨، فرئيساً للهيئة الإدارية لدورتين ٢٠٠٨-٢٠١٢ وأثناء فترة رئاسته كان متفرغاً لخدمة الجمعية حيث واكب خلال تلك السنوات تقدمها وتطورها وترك بصمات واضحة في كينونتها.

نسأل الله القدير أن يمنحه الرحمة ويجعل مثواه مع القديسين والأبرار في ملكوته السماوي.

المعطي المسرور يحبه الله

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية بالشكر الجزيل للمتبرعين كافة على تبرعهم السخي

تبرعات شهر 10/2015

الاسم	المبلغ	الغاية
فاعل خير	705.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
فاعل خير	25.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
فاعل خير	5.500	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
فاعل خير	150.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
جمعية الكاثريتاس الاردنية	5000.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
جمعية الكاثريتاس الاردنية	4200.000	تبرع غاية محددة عن طلاب مدرسه
شركة البدره للاستثمارات العقاريه	7884.000	تبرع لتطوير مدخل روضة وهبة تماري
المجموع	<u>17969.500</u>	

من أقوال السيّد المسيح له المجد

اختارها : الياس شفيق نينو

«طوبى للذين آمنوا ولم يروا» (يو ٢٠: ٢٩)

تفسيرها

عرّف الرسول الإيمان بأنه «الثقة بما يُرجى والإيقان بأمر لا تُرى» (عب ١١: ١) أي انه التأكيد الشديد والثقة التي لا تعرف شكاً وانما يقين أكيد بوجود هذه الأمور التي لا تُرى . وفي مقدمة الأمور التي لا تُرى هي :-
(١) الله نفسه ، صفاته وعمله (٢) عمل النعمة الإلهية فينا (٣) الإيمان بوجود الملائكة (٤) الإيمان بالروح والعالم الآخر (٥) الفداء (٦) احسانات الله الخفية (٧) ما يحدث في المعمودية (٨) سر الافخارستيا (٩) الاسرار المقدسة في المسيحية الخ .

١ - الله وصفاته وعمله :

قال القديس يوحنا «الله لم يره أحد قط» (يو ١: ١٨) . لا أحد يستطيع أن يرى اللاهوت ومع ذلك نؤمن به من كل قلبنا وبكل ثقة وبه نحيا ونتحرك ، وقد وبخ الرب يسوع تلميذه توما لشككه إذ قال له «هات إصبعك إلى هنا وأبصر يدي ، وهات يدك وضعها في جنبي ، ولا تكن غير مؤمن بل مؤمناً» (يو ٢٠: ٢٧) .

٢ - الإيمان بمواعيد الله :

أمن نوح بكلام الله أنه سيحدث طوفان على الأرض وظل سنين يعمل في بناء الفلك محتملاً استهزاء الناس وتهكمهم به وبفلكه ولم يصدّقوا انذار الله فهلكوا .

٣ - الفداء :

حمل المسيح جميع خطايانا ومات عنها وتمت بذلك نبوة إشعياء «كلنا كغنم ضلنا . ملنا كل واحد إلى طريقه ، والرب وضع عليه إثم جميعنا» (إش ٥٣: ٦) وكما قال القديس يوحنا المعمدان «هوذا حمل الله الذي يرفع خطيئة العالم» (يو ١: ٢٩) وكما قال أيضاً «هو كفارة لخطايانا . ليس لخطايانا فقط . بل لخطايا كل العالم أيضاً» (١ يو ٢: ٢) .

٤ - سر الافخارستيا :

بالإيمان صار الخبز والخمر جسد الرب ودمه (بعد صلاة التقديس) . هنا لا تجعل حواسك الجسدية تحكم ، لأن الحواس الجسدية لا تبصر سوى الأمور التي تُرى . أما الحواس الروحية فتستمتع إلى قول السيد المسيح «خذوا كلوا . هذا هو جسدي . . . هذا هو دمي . . .» (مت ٢٦: ٢٦-٢٨) وقوله تعالى «من يأكل جسدي ويشرب دمي فله حياة أبدية ، وأنا أقيمه في اليوم الأخير» (يو ٦: ٥٤) .

يتبع في العدد القادم

الاخراج الفني

والطباعة

مطبوعة رفيفدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

Orthodox Educational Society

هاتف: ٥٦٧٦٥٨٩ / ٥٦٧٤٤١٨ / ٩

البريد الإلكتروني

oes@oes.edu.jo

info@oes.edu.jo

الموقع الإلكتروني

www.oes.edu.jo

www.facebook.com/groups

13301842671034671

رسالة المحبة

إعداد وحرير

اللجنة

الثقافية

عطاء.. تطور.. تميز

