



# رسالة المحبة

العدد ٣١٤ السنة الثامنة والعشرون تشرين ثاني ٢٠٢٢

صدر العدد في كانون أول ٢٠٢٣

عطاء.. تطور.. تميز

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها  
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥, ١٢

( هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم )

**المجد لله في الأعالي وعلى الأرض السلام وبالناس المسرة  
ميلاد مجيد وكل عام وأنتم بخير**



رقم الصفحة	عنوان المقال
أيقونة الميلاد	الغلاف
*****	فهرس العدد
الأستاذ الدكتور يوسف مسنات	كلمة العدد- البهجة بالميلاد وبإطلالة العام الجديد
المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني	السيد جورج أبو خضر يرعى حفل معونة الشتاء
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية	السيد جورج أبو خضر يرعى حفل انطلاقة معونة الشتاء
اللجنة الاجتماعية والنسائية	الدكتور إحسان حمارنه يفتتح البازار السنوي
اللجنة الثقافية	الزواج المسيحي ودور بيت العائلة في التوفيق بين الأزواج
المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الأشرفية	السيد ميشيل فاشه يرعى حفل إضاءة شجرة الميلاد
المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني	مؤتمر الرياضة الثاني «المعلمون يعلمون المعلمين»
المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني	المطران خريستوفورس يرعى احتفال إضاءة الشجرة
لجنة الشبيبة الاجتماعية	زيارة إربد وتوزيع الهدايا على الأطفال
المهندس جابي عوض	مقاومة الإنسولين والعلاج الفعال
العلاقات العامة	التعازي
الدكتور سلام غانم	سر التجسد الإلهي ( عيد الميلاد المجيد )

### رئيس هيئة التحرير

الأستاذ الدكتور يوسف مسنات

أعضاء هيئة تحرير النشرة

م. جابي عوض ، ناصر خوري ، عطاالله هندية

تدقيق لغوي أ. د. يوسف مسنات

المقالات المنشورة تعبر فقط عن آراء كتابها.

## البهجة بالميلاد وباطلالة العام الجديد



أ. د يوسف مسانت

تحققت في العام الماضي إنجازات عديدة تضمنت على سبيل المثال لا الحصر افتتاح المسرح الجديد في المبنى الثقافي الرياضي والتطلع لاقرار مخططات

التنظيم لأرض أم الكندم بعد التبرع بـ ١٠ دونمات لأمانة العاصمة لتكون حديقة عامة والاستعداد لإقامة المدرسة الجديدة في أرض مرج الحمام التي تم شراؤها لهذه الغاية ، بالإضافة إلى أعمال التكييف في جميع صفوف مدرسة الشميساني وتحسين الإنارة وتركيب زجاج مزدوج وطلاء الجدران لتوفير بيئة صحية مناسبة في فصول الصيف والشتاء . ولا نغفل كذلك عن الإشادة بالنتائج المتميزة لطلبتنا في مدرستي الشميساني والأشرفية سواء في البرنامج الوطني أو البرامج الأجنبية بما فيها برنامج IB الذي يشهد إقبالا متزايدا في مدرسة الشميساني نظرا لتفوق طلبتنا الذين التحقوا به . وننوه هنا كذلك بجهود الهيئة الادارية للجمعية في رعاية ودعم أنشطة التعليم الديني ولجان الشبيبة الأرثوذكسية وحملة المعونة الخيرية وخاصة معونة الشتاء وتقديم التبرعات للعائلات العفيفة والخصومات من الأقساط المدرسية للمستحقين لها بموجب أنظمة الجمعية وتعليمات الهيئة الإدارية.

وبهذه المناسبة نتقدم من أسرة جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية إداريين ومعلمين وعاملين ومؤازرين بالتهنئة الصادقة بعيد الميلاد المجيد و قدوم العام الجديد متمنين للجميع عاما سعيدا وعيدا مباركا تتحقق فيه آمالنا بالسلام والأمن والاستقرار.

تهللي أيتها المسكونة بقدوم المخلص له المجد فبميلاده تحققت نبوءة أشعيا النبي قبل الميلاد بـ ٧١٠ سنة «ها العذراء تحبل وتلد ابنا وتدعو إسمه عما نوثيل « أي الله معنا» ونقرأ بشارة الملك جبرائيل للسيدة العذراء «لا تخافي يا مريم لأنك وجدت نعمة عند الله. وها أنت ستحبلين وتلدين ابنا وتسميه يسوع. هذا يكون عظيما وابن العلي يدعى ويعطيه الرب الإله كرسي داود أبيه، ويملك على بيت يعقوب إلى الأبد ولا يكون لملكه نهاية» وتتقبل مريم العذراء بشارة الملك «تعظم نفسي الرب وتبتهج روحي بالله مخلصي، لأنه نظر إلى تواضع أمته، فها منذ الآن جميع الأجيال تطوبني لان القدير صنع بي عظامم واسمه قدوس».

بالميلاد تنتقل البشرية من العهد القديم، عهد الظلمة بالخطية، إلى العهد الجديد عهد الخلاص بالنعمة، فالميلاد تعبير صادق عن محبة الله غير المحدودة لنا « لأنه هكذا أحب الله العالم حتى بذل ابنه الوحيد لكي لا يهلك كل من يؤمن به بل تكون له الحياة الابدية» ومع قدوم الميلاد نستبشر باطلالة العام الجديد آمليين أن تنقشع بقدومه سحب الكراهية والحروب والأمراض التي فتكت بالبشرية لتحل محلها أنوار المحبة والسلام، مبتهلين إلى طفل المغارة أن تسكن المحبة قلوب البشر وان تنطفئ نيران البغضاء وأن تسود الحكمة لدى قادة هذا العالم ليحل السلام والوثام بين شعوبه قاطبة. فلنتهلل قائلين» المسيح ولد فمجده ، المسيح أتى من السموات فاستقبلوه، المسيح على الأرض فارتفعوا ، رتلي للرب أيتها الأرض كلها ويا شعوب سبحوه بابتهاج لأنه قد تمجد».

أما في جمعيتنا الوطنية الأرثوذكسية فقد



## السيد جورج نقولا أبو خضر يرفع الحفل الفني لمعونة الشتاء

حمارنه والسيدة نهى شنوده نائب الرئيس / مقرر لجنة معونة الشتاء وأعضاء من الهيئة الإدارية ومديرة المدرسة والكادر التعليمي والإداري، وقد أبدى الحضور إعجابهم بالعمل المسرحي الذي أنجز بإشراف قسم الموسيقى وبفكرة وإخراج الأستاذ ذياب شاهين.

تحت رعاية السيد جورج نقولا أبو خضر راعي حملة معونة الشتاء ٢٠٢٢، أقيم يوم الثلاثاء ٦/١٢/٢٠٢٢ على مسرح المبنى الثقافي الرياضي العرض المسرحي الكوميدي ماروزا الدفء العائلي بالميلاد أداء طلبة نادي الدراما (٦-٨) بحضور رئيس الهيئة الإدارية الدكتور إحسان





## حفل انطلاقة معونة الشتاء السنوية



تحت رعاية السيد جورج نقولا أبو خضر وببركة قدس الأرشمندريت قسطنطين قرمش العضو المؤسس وبحضور السيدة نهى شنوده نائب الرئيس / مقرر لجنة معونة الشتاء، أقيم يوم الخميس ١٥/١٢/٢٠٢٢ حفل انطلاقة معونة الشتاء السنوية. بدىء الحفل بدعاء لقدس الأرشمندريت قسطنطين قرمش تمنى فيه الصحة والنجاح لرئيس وأعضاء الهيئة الإدارية ولجميع أعضاء الجمعية ومنتسبيها وطلبتها ومعلميها ولراعي هذا الحفل السيد جورج أبو خضر. بعد ذلك ألقى السيدة نهى شنوده كلمة شكرت فيها راعي حملة معونة الشتاء وتمنت له ولعائلته الصحة والتوفيق، ويعد ذلك قدم رئيس الهيئة الإدارية ومقرر لجنة معونة الشتاء درعاً تكريمياً للسيد جورج أبو خضر تقديراً وعرفاناً لرعايته حملة معونة الشتاء للعام ٢٠٢٢.



## اللجنة الاجتماعية والنسائية تقيم بازار الجمعية السنوي برعاية رئيس الهيئة الإدارية الدكتور إحسان حمارنه



ببركة قدس الأرشمندريت قسطنطين قرمش إفتتح الدكتور إحسان حمارنه البازار السنوي والذي تقيمه اللجنة الاجتماعية والنسائية في القاعة الرئيسية - المبنى الثقافي الرياضي وبحضور أعضاء من الهيئة الإدارية وأعضاء من الهيئة العامة للجمعية ومديرة المدرسة السيدة مي قسوس والجهازين الإداري والتعليمي في المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني وموظفي مكتب جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية.

كل الشكر لمقرر اللجنة النسائية والاجتماعية السيدة سيتا غاوي وأعضاء اللجنة ولكل من ساهم في العمل بكل إخلاص لإنجاح البازار. وكل عام وأنتم بخير.





## جلسة حوارية في عمان حول الزواج المسيحي ودور بيت العائلة في التوفيق بين الأزواج

سابق في المحكمة البدائية الكنائسية للروم الأرثوذكس وحاليًا مسؤول مكتب بيت العائلة في المطرانية، الذي ركز من جهته على قُدسية سر الزواج وأهميته وضرورة التعارف بين الخطيبين خلال فترة الخطوبة، مشيرًا إلى أهمية بيت العائلة ودوره الأساسي في التوفيق ما بين الأزواج، كما استعرض المحامي الأستاذ ناظم نعمه المختص بالقضايا الكنائسية والأحوال الشخصية النصوص القانونية ذات العلاقة بمسائل الزواج، أدارت الجلسة الحوارية عضو اللجنة الثقافية المحامية الأستاذة فادية نصر. وفي نهاية الجلسة قدّم المحامي الأستاذ سالم نجمه عضو اللجنة الثقافية دروعًا تكريمية للمحاضرين تقديرًا لتبليتهم الدعوة.

نظمت اللجنة الثقافية في جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية في عمان جلسة حوارية بعنوان «الزواج المسيحي ودور بيت العائلة في التوفيق بين الأزواج»، وبدعوة من رئيس وأعضاء الهيئة الادارية حضر الجلسة أعضاء من الهيئة العامة للجمعية وضيوف من المجتمع المحلي إضافة إلى أعضاء اللجنة الثقافية، وتناول هذا اللقاء المهم إبتداءً مفهوم الزواج المسيحي وشروطه وأثره في المجتمع وخصّ نصّح المقبلين على الزواج وتعريفهم ببعض الأمور القانونية والمفاهيم المتعلقة بهذا الموضوع الذي يمتاز بالأهمية والخصوصية، وتحدث في هذه الجلسة الحوارية كل من قدس الأب سالم المدانات، وهو قاضي



## تحت رعاية السيد ميشيل قسطندي فاشه احتفلت المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الأشرافية بإضاءة شجرة عيد الميلاد المجيد وعيد القديسة بربارة



إعادة تأهيل القاعة التي تحمل إسم والده، كما ألقى الدكتور ماهر زبانه أمين سر الهيئة الإدارية كلمة في ما يلي أبرز ما جاء فيها:

تحت رعاية السيد ميشال قسطندي فاشه احتفلت المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الأشرافية بإضاءة شجرة عيد الميلاد المجيد وعيد القديسة بربارة، كما قام السيد ميشال فاشه بإزاحة الستارة عن لوحة قاعة المرحوم قسطندي ميخائيل فاشه والتي تم تحديثها مؤخرًا بمساهمة منه.

وفي بداية الاحتفال ألقى الدكتورة ميسون عكروش كلمة ترحيبية بالحضور وقدمت الشكر للسيد ميشال على مساهمته في





نتنظر قدوم طفل المغارة ليبارك حياتنا، أدعو الله أن يمنحكم راحة النفس والطمأنينة ويملاً قلوبكم بكل الحب وكل عام وجميعنا بخير.

كما ألقى السيد ميشيل فاشه كلمة استذكر فيها محبة وعطاء والده المرحوم قسطندي فاشه لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية. وتخلل الاحتفال تراتيل وأناشيد ميلادية وتوزيع البربارة على الحضور.

حضر الاحتفال شقيقه المهندس مجدي فاشه وابناؤه الدكتور قسطندي فاشه والمهندس فارس فاشه، والفاضلة كلير تادرس، والسيد فرح شنودي، والسيد يعقوب برو، ومدير مكتبه باسم كليس. كما حضر من جانب جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية السيد جورج مشحور، والمهندسة نرمين سنداحة، والدكتور ماهر زبانه، والسيدة دينا رعد، والمهندس جميل جحا، والفاضلة رانيا المنى، والسيد مازن مريبع. كما تم مباركة البربارة ببركة قدس الأب سالم مدانات ومن مكتب الجمعية المهندس مجدي منصور، ومدير العلاقات العامة السيد عطالله هنديله.

” إسمحو لي بالأصالة عن نفسي وبالنيابة عن زملائي أعضاء الهيئة الإدارية أن أحييكم وأعيديكم في هذا اليوم المبارك في هذا الصرح الشامخ وهذه القاعة الذكرى ” قاعة قسطندي فاشه ” في حلتها الجديدة، هذه القاعة التي تخلد ذكرى أحد أصحاب الأيدي البيضاء من رعيتنا وهم والحمد لله كثير، الذين عملوا بجد وإخلاص منذ البدايات، ووضعوا لبنات البناء المؤسسي لجمهورية من جواهر مجتمعا، ألا وهي جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية، عائلتنا الكبيرة، درة الجمعيات الخيرية التي يشهد لها القاضي والداني، والتي لا تألو جهداً في أن تبقى الأرثوذكسية وطنية بحق، وفخرنا لنا جميعاً. وخاطب راعي الحفل: لقد كان للفتكم الكريمة بالمساهمة السخية في إجراء الإصلاحات والصيانة اللازمة لهذه القاعة، الأثر الكبير في نفوسنا جميعاً، هذه القاعة وغيرها من المرافق التابعة لجمعيتنا الغراء، والتي أتت نتاجاً للخير والكرم المتأصل في نفوس الكثيرين، والذي نأمل بأن يستمر ويدوم، ما دامت الإنسانية والمحبة قائمة، وفي هذه الايام المباركة ونحن



## المؤتمر الرياضي الثاني «المعلمون يعلمون المعلمين» بعنوان «الرياضة وأهداف التنمية المستدامة»



المستدامة في فلسفة الرياضة وفي تدريسها. استلهمت مدرستنا فكرة هذا المؤتمر من دورة تدريبية عقدتها الوكالة الألمانية للتعاون لمعلمي الرياضة في مدرستنا، وإيماننا منا بأهمية مشاركة المعارف والمعلومات والممارسات الفضلى مع غيرنا من المدارس قررنا عقد هذا المؤتمر.

تضم جلسات المؤتمر عددا من الأنشطة النظرية والعملية يتم خلالها تشارك المعرفة على أوسع صعيد ممكن.

في جلسة مخصصة لبحث دور الرياضة في الأردن وتحقيق الهدف ١٦ من أهداف التنمية المستدامة

تعقد المدرسة الوطنية الأرثوذكسية مؤتمرها الرياضي الثاني «المعلمون يعلمون المعلمين» بعنوان «الرياضة وأهداف التنمية المستدامة»

**NOS Hosts 2nd Annual Sports Conference**  
“Teachers Teach Teachers” entitled “Sports and Sustainable Development Goals”

نظمت مدرستنا الأحد ٢٠ تشرين الثاني ٢٠٢٢ المؤتمر الرياضي الثاني «المعلمون يعلمون المعلمين» بالتعاون مع كلية علوم الرياضة - الجامعة الأردنية بعنوان «الرياضة وأهداف التنمية المستدامة» وذلك تحت رعاية رئيس الجامعة الأردنية معالي الدكتور نذير عبيدات، وبمشاركة معلمين ومعلمات تربية رياضية من مدارس خاصة وحكومية بالإضافة إلى محاضرين مختصين بالرياضة من الجامعة الأردنية.

يهدف هذا المؤتمر، والذي يعقد بالشراكة مع الوكالة الألمانية للتعاون الدولي GIZ - برنامج «الرياضة من أجل التنمية»، بالتعاون مع كلية علوم الرياضة - الجامعة الأردنية، إلى مشاركة أفضل الممارسات في دمج أهداف التنمية





للوصول إلى الأهداف المنشودة وجعل الرياضة المكان الحقيقي ليس فقط للمتعة واللياقة البدنية بل أيضا للوصول إلى مجتمعات مندمجة ومسالمة.

التمثل في «إقامة مجتمعات مسالمة لا يهتمش فيها أحد» ناقش دكاترة من كلية علوم الرياضة، الجامعة الأردنية مختلف أهداف التنمية المستدامة وكيفية الاستفادة القصوى منها



## عيد القديسة بربرة وإضاءة شجرة الميلاد ٢٠٢٢



نينو ومعلمي التراتيل والأناشيد البيزنطية  
رائد الصايح وقصي الفاخوري بمشاركة مشرف  
النظام د. فادي رزق بالعزف على الاورغ  
-جوقة طلبة الصفوف (٢-٥) و(٦-١٢) والفرقة  
الموسيقية (٩-١٢)  
بإشراف منسق التربية الموسيقية ندي المنى  
ومعلمة التربية الموسيقية سافيتانا فرعوني  
وتدريب الفرقة معلمي التربية الموسيقية  
سامر حداد وعبدالهادي جعفر.  
شكرا لكل من ساهم في إنجاح هذا الاحتفال.  
نتمنى لكم جميعا عيد ميلاد مجيد!

NOS Saint Barbara's Feast & Christmas  
Tree Lighting Celebrations 2022

احتفلت الوطنية الأرثوذكسية بعيد  
القديسة بربرة وإضاءة شجرة الميلاد السبت  
٣ كانون الأول ٢٠٢٢ تحت رعاية سيادة المطران  
خريستوفوروس الجزيل الاحترام، مطران  
الأردن للروم الأرثوذكس وبحضور رئيس  
الهيئة الإدارية لجمعيتنا الأم، جمعية الثقافة  
والتعليم الأرثوذكسية، الدكتور إحسان  
حمارنة ومجموعة من أعضاء الهيئة الإدارية  
ومديرة المدرسة السيّدة مي القسوس  
وأولياء أمور الطلبة المشاركين في الاحتفال  
وغيرهم من أعضاء المجتمع المدرسي.

كل الشكر لطلبتنا على أدائهم الذي ملأ  
الجو بروح عيد الميلاد الدافئة:  
جوقة التراتيل والأناشيد البيزنطية الصفوف  
(٤-٥) و(٦-٨)

بإشراف منسقة التربية الدينية المسيحية لانا





## زيارة إربد وتوزيع الهدايا على الأطفال

إربد. تمّ توزيع الهدايا على أكثر من ٦٥ طالبًا وطالبة في تفاعلٍ جميل بين الأطفال «وبابا نويل» وسط أجواء احتفالية رائعة تخلّلتها موسيقى وتراتيل ميلادية. تم توزيع عدد من الطرود على بعض العائلات المستورة داخل المحافظة.

وفي نهاية النشاط قام راعي الكنيسة قُدس الأب ديونيسيوس حدّاد بتقديم درع شُكر للجهودِ المباركة لعملِ الشبيبة الاجتماعية في بثّ الفرحِ والبهجة في نفوسِ الأطفال قَدّمها لمقرّر اللجنة د. غسان حبش. مواسم مباركة وميلاد مجيد وكلُّ عامٍ وأنتم بخير.

إختتمت لجنة الشبيبة الاجتماعية نشاطاتها السنوية لهذا العام ٢٠٢٢ والموضوعة مسبقاً المُستمدّة من رسالة جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية في التواصل وخدمة المجتمع في كافّة المناطق داخل حدود المملكة الحبيبة، بإقامة نشاط Oes Santa لزرع الفرحة في قلوب الأطفال بمناسبة حلول عيد ميلاد ربنا ومُخلصنا يسوع المسيح.

حيثُ توجه هذا العام أعضاء اللجنة الاجتماعية إلى شمال المملكة لمحافظة إربد والإحتفال مع طُلاب مدارس الأحد في كنيسة القديس جاورجيوس للروم الأرثوذكس-



## مقاومة الإنسولين والعلاج الفعال لسبب أمراض العصر



م. جابي فريد عوض

بالتالي يتم التخلص من مقاومة الإنسولين. تبدأ بالصيام عملية تجديد خلايا البنكرياس وتبدأ التخلص من السكر داخلها وتصبح مشتاقة للإنسولين، وتصبح المستقبلات داخل الخلايا للإنسولين.

- إذن الصيام المتقطع ( ١٢ - ١٤ - ١٦ ساعة) هو أحد أهم الوسائل للتخلص من مقاومة الإنسولين. المهم خلال فترة الاكل أن يتم تنظيم ترتيب الأكل، أن لا تتناول الطعام قبل النوم بأربع ساعات ولا تفطر أبداً وخذ الغذاء بعد الساعة ١٢ ظهراً. خلال الغداء يجب أخذ الخضراوات والبروتينات أولاً، ثم أخذ الكربوهيدات القليلة لاحقاً.
- لا يرتفع السكر عند أخذ الألياف لأنها تمنع هضم السكر بسرعة.
- من الالياف - شوفان، بذور الشيا، بذور الكتان، ثم بذور القرع وبذور دوار الشمس
- شرب ماء وليمون قبل اكل النشويات والحلويات والخبز مما يؤخر هضم السكريات.
- أخذ مكمل زنك: يمنع إفراز الإنسولين ويقوم بعمله كاملاً . ٢٥ غم - ٤٠ غم يوميا - يتم تنظيف البنكرياس .
- الكروميوم: عند وجوده يسهل استقبال الخلايا للإنسولين وبالتالي تقل المقاومة .



أحد أهم أسباب المرض في هذا العصر هو مقاومة الإنسولين ( ٣٥% من البشر عندهم المرض ٨٠% منهم لا يعلمون أنهم مصابون به ). التخلص من مقاومة الإنسولين يعالج ٩٠% من أمراض العصر.

تندرج معظم أمراض العصر تحت مسمى واحد، وهو متلازمة الأيض والتي هي مقاومة الإنسولين، والضغط والسكري، تصلب الشرايين، الكولسترول العالي، الكبد الدهني والسمنة. عندما تدخل في متلازمة الأيض يحصل لديك مقاومة إنسولين ومن ثم الأمراض التي ذكرت أعلاه. وعند حصول مقاومة الإنسولين تظهر عليك الأعراض التالية :

- السمنة وخاصة في وسط الجسم - مقاومة إنسولين .
- الضغط المرتفع .
- السكري، وما قبل السكري .
- الكبد الدهني. الكولسترول الضار العالي، والنافع المتدني.
- تكيّس المبايض.
- أو السمنة الصعبة في كافة أنحاء الجسم. عند حصول هذه الأمراض، يعطي الأطباء علاجاً لكل هذه الأمراض كلا على حده، فلا يستفيد المريض، إذ أن علاج هذه الأمراض هي التخلص من مقاومة الأنسولين، وبالتالي متلازمة الأيض. فيتم حل جميع المشاكل بالطرق التالية التي يجب اتباعها للتخلص أو التقليل من مقاومة الإنسولين:-
- الصيام المتقطع: خلال فترة الصيام ١٤ - ١٦ ساعة فإن البنكرياس لا يعمل وبالتالي لا يوجد إنسولين، فالخلايا المتشعبة بالإنسولين والتي تقاومه وأختفاه حساسية الإنسولين، يتم التخلص منه خلال الصيام. فيصبح نادراً ويتطلب الجسم إنسولين ...



رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية - جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والتعليمية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم ويسألون الله أن يمنحهم الصبر وإلى جنات الخلد

- عشائر الكرادشه والحمارنه و آل قعوار بوفاة خريج المدرسة المرحوم رامز وديع سالم قسوس الكرادشه « أبو ليث » ويتقدمون من زوجته الزميلة العزيزة زين قعوار ومن أبناء الوطنية الأرثوذكسية الأبناء ليث وهيا وعمر ومن أشقائه خريجي المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني الأعزاء مالك وماهر وسامر بأحر التعازي ضارعين إلى طفل المغارة أن يتغمده برحمته ويسكنه مع القديسين والأبرار.
- الزميل داهود دبابنه من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني بوفاة شقيقه المرحوم يعقوب جميل دبابنه ويتقدمون من زميلهم العزيز الأستاذ داهود بأحر التعازي.
- الزميلة رنده فاخوري من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني بوفاة شقيقها المرحوم فرح عيد فاخوري ويتقدمون من زميلتهم العزيزة رنده بأحر التعازي.
- الزميل جورج أبو الزلف من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية- الشميساني بوفاة والده المرحوم المهندس سليم ابو الزلف.

## الرب أعطى والرب أخذ فليكن إسم الرب مباركاً

لأن المُعطي المسرورَ يُحبه الله  
لمن يرغب بتبني طالب أو أكثر من الأسر ذات الدخل المحدود لتسديد الرسوم الدراسية  
أو المساهمة في تسديد جزء منها...  
أسوة بمجموعات من خريجي المدرسة الوطنية الأرثوذكسية الذين تكرموا بالالتزام إما بتسديد الرسوم سنوياً أو  
جزء منها، المبادرة بالاتصال على الرقم ٩ / ٥٦٧٤٤١٨ - ٠٦ فرعي ٢٧

## أعضاء اللجنة الثقافية

السيد جورج مشحور (المقرر) الكاتبة رولا نصراوين (نائب المقرر)

وعضوية السيدات والسادة: الأستاذ الدكتور يوسف مسنات، الأستاذ سالم نجمه، م. جابي عوض، ناصر خوري،  
أ. فاديه نصر، زياد العمش، د. سلام غانم، عيسى حداد، يزيد هلسه، الأستاذ عطالله هندية مدير العلاقات العامة.

## سِرُّ التَّجَسُّدِ الْإِلَهِيِّ ( عِيدُ الْمِيلَادِ الْمَجِيدِ )

بِقَلَمِ الدُّكْتُورِ سَلَامِ غَانِمِ

أَتِ إِلَى عُمُقِ الْقَلْبِ، وَإِنْ لَزِمَ الْأَمْرُ إِلَى تَغْيِيرِ  
فِي النَّفْسِ لِلتَّهْيِئَةِ كَيْ يَسْتَنِيرَ الْقَلْبُ بِنُورِ  
الْمَعْرِفَةِ الْإِلَهِيَّةِ .

نَسْتَذَكِّرُ مَا قَالَهُ بُولُسُ الرَّسُولُ « مُسْتَنِيرَةً  
عَيُونِ أَذْهَانِكُمْ لِتَعْلَمُوا مَا هُوَ رَجَاءُ دَعْوَتِهِ  
وَمَا هُوَ غِنَى مَجْدِ مِيرَاثِهِ فِي الْقَدِيسِينَ»  
(أَفْسَسُ ١ : ١٨) ، إِنَّ الْمَقْصُودَ هُنَا هُوَ قُدْرَةُ  
الْوَعْيِ الدَّاخِلِيِّ لِكُلِّ وَاحِدٍ مِنَّا عَلَى النَّظَرِ  
إِلَى حُضُورِ الرَّبِّ فِي النَّفْسِ دَاخِلِيًّا وَالْقُدْرَةَ  
عَلَى تَحَسُّسِ مَقْدَارِ غِنَى نِعْمَتِهِ فِي قُلُوبِنَا  
بِحُضُورِهِ الدَّاخِلِيِّ فِيْنَا .

مِيلَادُ الرَّبِّ يَسُوعَ الْمَسِيحِ هُوَ سِرُّ التَّجَسُّدِ  
الْإِلَهِيِّ هُوَ سِرٌّ عَمِيقٌ فِي النَّفْسِ وَحُضُورِ إِلَهِي  
بِهَيِّ فِي عُمُقِ أَنْفُسِنَا، إِنَّهُ لَيْسَ مُجَرَّدَ عَادَاتِ  
دُنْيَوِيَّةٍ مِنْ شَجَرَةٍ مَرْيَنَةٍ وَغَيْرِهَا تَحْيِيدَ بُوَصَلَةِ  
الْقَلْبِ الرُّوحِيَّةِ عَنِ اسْتِشْعَارِ حُضُورِ الرَّبِّ بَلْ هُوَ  
الْحُضُورُ الْحَقِيقِيُّ وَالْمُسْتَمِرُّ لِلَّهِ الْكَوْنِ فِيْنَا .

دَعُونَا يَا إِخْوَةَ نَرَى حُضُورَ الرَّبِّ وَمِيلَادِهِ فِي  
أَنْفُسِنَا وَلِتَسْتَنْزِلَ قُلُوبُنَا بِزِينَةِ الْبَهْجَةِ وَالْحُرِّيَّةِ  
وَالْمَحَبَّةِ، لِنَعَايِنَ طِفْلاً عَظِيماً بَسِيطاً، مَلَكاً  
لِلسَّلَامِ فِي مَذُودٍ وَقَدْ مَنَحْنَا السَّلَامَ وَزَرَعْنَا  
رِيحَانًا عَبَقًا فِي حَقْلِ مَلَكُوتِهِ الْأَبَدِيِّ أَبْنَاءَ  
لِلخُلَاصِ . كُلُّ عَامٍ وَالْجَمِيعُ بِأَلْفِ خَيْرٍ وَبِرَكَّةِ .

الْمَسِيحِ وَلَدَ فَمَجَّدُوهُ، الْمَسِيحُ أَتَى مِنْ  
السَّمَاوَاتِ فَاسْتَقْبَلُوهُ، الْمَسِيحُ عَلَى الْأَرْضِ  
فَارْتَفَعُوا، رَتَّلِي لِلرَّبِّ أَيُّهَا الْأَرْضُ كُلُّهَا وَيَا  
شُعُوبَ سَبِّحُوهُ بِابْتِهَاجٍ لِأَنَّهُ قَدْ تَمَجَّدَ .

بِهَذِهِ الطَّرُوبَارِيَّةِ الْكَامِلَةِ تَحْضُرُنَا الْكَنِيسَةُ  
الْمُقَدَّسَةَ لِمَا نَحْنُ بِصَدَدِهِ فِي هَذِهِ الْأَيَّامِ  
الْمُبَارَكَةِ، بِالْحَقِيقَةِ أَنَّ الْكَنِيسَةَ هِيَ مُرَكَّبٌ  
حَيٌّ لِلخُلَاصِ، وَصَلَوَاتُهَا خَارِطَةُ طَرِيقِ حَيَّةٍ  
أَيْضًا وَلَيْسَتْ مُجَرَّدَ إِرْثٍ مِنْ أَجْدَادٍ لِأَبْنَاءِ .

إِنَّ مِيلَادَ السَّيِّدِ يَسُوعَ الْمَسِيحِ هُوَ حُضُورٌ  
حَقِيقِيٌّ لِلرَّبِّ فِي كَنِيسَتِهِ لِهَذَا هِيَ حَيَّةٌ .

الْمَسِيحُ لَهُ الْمَجْدُ وَلَدَ فِي زَمَنِ مُحَدَّدٍ بِالتَّجَسُّدِ  
وَلَكِنَّهُ يُوَلَّدُ أَيْضًا وَأَيْضًا فِي قُلُوبِ أَبْنَائِهِ  
الْمُؤْمِنِينَ بِاسْتِمْرَارٍ وَإِلَى الْأَبَدِ وَمِنْ هُنَا نَرَى  
فِي عُمُقِ هَذِهِ الطَّرُوبَارِيَّةِ أَنَّ هُنَاكَ رُكْنَيْنِ  
أَسَاسِيَيْنِ أَرَادَ آبَاءُ الْكَنِيسَةِ تَسْلِيْطَ الضَّوِّ  
عَلَيْهِمَا لِكَيْ نَفْهَمَ فِي قُلُوبِنَا سِرَّ التَّجَسُّدِ  
الْإِلَهِيِّ، الْأَوَّلُ هُوَ وِلَادَةُ الْمَسِيحِ الْمُخْلِصِ أَيْ  
تَجَسُّدِهِ، وَالثَّانِي هُوَ اسْتِعْدَادُ كُلِّ وَاحِدٍ مِنَّا  
لِاسْتِقْبَالِ هَذَا الْمُخْلِصِ الْمَوْلُودِ فِي النَّفْسِ  
رُوحِيًّا وَلَيْسَ دُنْيَوِيًّا، مُرْتَقِينَ مِنْ عَالَمِ دُنْيَوِيٍّ  
إِلَى آخِرِ سَمَاوِيٍّ رُوحِيٍّ حَيٍّ . نَرَى هُنَا أَنَّ مَعْنَى  
الْأَسْقِبَالِ هُوَ التَّحْضِيرُ وَالْإِسْتِعْدَادُ لِمَنْ هُوَ

الإخراج الفني

والطباعة

مطبعة رفيفدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

Orthodox Educational Society

هاتف: ٥٦٧٦٥٨٩ / ٥٦٧٤٤١٨ / ٩

البريد الإلكتروني

info@oes.org.jo

الموقع الإلكتروني

www.oes.org.jo

https://web.facebook.com/Groups

/330184267103467

رسالة المحبة

إعداد وحرير

اللجنة

الثقافية

