

OES

جمعية الثقافة
والتعليم الأرثوذكسية



The Orthodox
Educational Society

رسالة المحبة

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية
العدد 333 | نيسان 2025 | صدر العدد في أيار 2025



Independence Day عيد الاستقلال

79

عنوان المقال	رقم الصفحة	إسم الكاتب/المسؤول عن النشاط
الغلاف	1	هيئة التحرير
الفهرس	2	هيئة التحرير
كلمة العدد - الذكرى التاسعة والسبعون لاستقلال الأردن فجر أشرق وأمل تحقق	3	أ. د. يوسف مسنات
حفل تخريج الفوج 26	4+5	المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرقية
حفل استقبال بمناسبة عيد القيامة المجيدة	6	الهيئة الإدارية ولجنة العلاقات العامة
معرض الروبوتات والذكاء الاصطناعي	7	المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني
عرض مواهب الطلبة	8	المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني
عرض " فن الاستماع "	9	المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشميساني
من النفط بالدولار إلى الذكاء الاصطناعي	10	عيسى يوسف حداد
من الصخور إلى الثروات "رحلة الحجارة العادية إلى الأحجار الكريمة وتحويل قلوب البشر "	11	م. هانيا فؤاد قاقيش
ماذا تعرف عن حساسية الجلوتين	12+13	لورا فرح استشارية تغذية طبية وعلاجية
أهم التطورات والابتكارات العلمية لسنة 2024	14	م. جابي عوض
التعازي	15	هيئة التحرير
الصعود الإلهي	16	الأب د. إبراهيم دبور

رئيس هيئة التحرير

الأستاذ الدكتور يوسف مسنات

أعضاء هيئة تحرير النشرة

م. جابي عوض ، ناصر خوري ، عطا الله هنديله

تدقيق لغوي أ. د. يوسف مسنات

المقالات المنشورة تعبر فقط عن آراء كتابها.

الذكرى التاسعة والسبعون لاستقلال الأردن : فجرٌ أشرق وأملٌ تحقق



أ.د. يوسف مونسات
رئيس هيئة التحرير

وسط محيط ملتهب، وقد استقبل منذ استقلاله أخوته الفلسطينيين الذين لجأوا إليه بعد حربي عام 1948 وعام 1967 وأخوته العراقيين بعد حرب الخليج الأولى عام 1991

وأخوته السوريين بعد أحداث عام 2011، وقد تحمل وما زال نتيجة لذلك أعباء سياسية وأمنية واقتصادية وبيئية كبيرة. ورغم كل هذه التحديات فقد بدأ ببرنامج نهضوي في عهد جلالة الملك عبدالله الثاني ابن الحسين والذي تولى سلطاته الدستورية في 7 شباط 1999 تمثل بالتحديث السياسي وإقرار قانوني الانتخاب والأحزاب لتعزيز الديمقراطية والحاكمة، وبالتحديث الإداري لتعزيز الكفاءة والعدالة والمساءلة، وبالتحديث الاقتصادي لتعزيز الاستثمار في الموارد البشرية والموارد الطبيعية.

يحق لنا أن نزهو بالأردن في عيد استقلاله التاسع والسبعين ونشدو مع الشاعر سعيد عقل رحمه الله:

أردن أرض العزم أغنية الظبا

نبت السيوف وحد سيفك ما نبا

في حجم بعض الورد إلا أنه

لك شوكة ردت إلى الشرق الصبا

حفظ الله أردنا الحبيب وقيادتنا الرشيدة ونصر شعبنا الفلسطيني في نضاله البطولي للحصول على حقوقه المشروعة في أرض فلسطين المحتلة.

تطل علينا الذكرى التاسعة والسبعون لاستقلال أردنا الغالي كإطالة فجر جديد تزيل عتمة عقود طويلة من الإرتهان لإدارة الإنتداب البريطاني الذي هيمن على إرادتنا السياسية وأعاق تقدمنا، وهنا نستذكر موافقة الأمم المتحدة، بعد نهاية الانتداب البريطاني، على الاعتراف بالأردن مملكة مستقلة في 25 أيار 1946 حيث أعلن البرلمان الأردني الأميرعبدالله ملكاً على المملكة الأردنية الهاشمية والذي خلفه بعد إغتياله في عام 1951 الملك طلال رحمه الله والذي خلفه وبعد مرضه الملك الحسين (رحمه الله) في 11 آب عام 1953 والذي قام بتعريب قيادة الجيش في 1 آذار 1956 وإنهاء المعاهدة الأردنية - البريطانية عام 1957.

في مسيرة الأردن منعطفات خطيرة وتحديات جمة أبرزها قيام دولة الاحتلال (إسرائيل) في 15 أيار 1948 على جزء من أراضي فلسطين ثم احتلالها للضفة الغربية وسيناء وهضبة الجولان السورية في حرب حزيران عام 1967، ثم صد العدوان الإسرائيلي على الأردن في معركة الكرامة في 21 آذار 1968 . وقد تم فك الارتباط إداريًا وقانونيًا مع الضفة الغربية عام 1988 استجابة لطلب منظمة التحرير الفلسطينية في مؤتمر القمة العربية في المغرب في آب 1985 حيث أرادت أن تكون الممثل الشرعي والوحيد للشعب الفلسطيني. واجه الأردن وما زال يواجه تحديات سياسية وأمنية واقتصادية كبيرة منذ إندلاع أحداث الربيع العربي ولكنه بحكمة قيادته ووعي شعبه استطاع الصمود كواحة أمن واستقرار

حفل تخرّج الفوج السادس والعشرين

لطلبة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الأشرقية.



تحت رعاية رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية، الدكتور إحسان حمارة تمّ تخرج الفوج السادس والعشرين من طلبة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية، يوم السبت الموافق 24 أيار 2025.

وتخلّل الحفل دعاء ألقاه قدس الأب نيكوفورس نحن، ثم ألقى راعي الحفل الدكتور إحسان

حمارة كلمة تهنئة للخريجين وأولياء الأمور، تلت ذلك كلمة مديرة المدرسة الدكتورة ميسون عكروش التي هنّأت من خلالها أبناءنا الخريجين، وتمت استضافة خريجة المدرسة الأنسة عنود دبابة التي عبّرت عن فخرها بانتمائها إلى هذه المدرسة بكلمة القتها. وتضمن الحفل فقرات متنوعة من الشعر، والدبكة، والأناشيد الوطنية. ألف مبروك للوطن وللجميع.





حفل استقبال بمناسبة عيد القيامة المجيدة

مشروع بناء مدرسة جديدة على أرض بمساحة 33 دونما.

إنشاء القرية الأرثوذكسية على مساحة 14.5 دونم لخدمة المجتمع المحلي وأبناء الشبيبة في أرض الجمعية طريق ماعين. تحسين البنية التحتية لروضة وهبة تماري خلال العطلة الصيفية.

مأسسة العلاقة بين الجمعية والمدارس بما يحافظ على الصلاحيات الداخلية ويضمن إدارة تنظيمية واضحة. وبعد كلمة الرئيس تم عرض فيديو عن نشاطات وفعاليات لجان الجمعية والشبيبات والمؤسسات التربوية التعليمية التابعة لها والتي تمت في الفترة من الأول من أيلول / 2025 ولغاية تاريخ الاحتفال كما تم عرض فيديو بحرفية عالية عن مرافق المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني من مختبرات ومكتبات وملاعب.

وفي نهاية حفل الاستقبال شارك الأعضاء بحضور كورال القديس نكتاريوس أناشيد فصحية بقيادة منسق مادة التربية الموسيقية الأستاذ ندي منى.

بمناسبة عيد القيامة المجيدة

الهيئة الإدارية بالتعاون مع لجنة العلاقات العامة تقيم حفل استقبال للأعضاء العاملين والمؤازرين. أقامت الهيئة الإدارية بالتعاون مع لجنة العلاقات العامة والتواصل حفل استقبال للأعضاء العاملين والمؤازرين بمناسبة عيد القيامة المجيدة، يوم السبت 26 نيسان

2025، في القاعة الرئيسية للمركز الثقافي الرياضي، بحضور رئيس الهيئة الدكتور إحسان حمارنه وأعضاء الهيئة، في أجواء يسودها الفرح والمحبة. افتتح الحفل ببركة ومعايدة من قدس الأب باجس خوري، الذي هنأ الحضور وتمنى النجاح للجمعية ومؤسساتها. ثم ألقى الدكتور إحسان حمارنه كلمة أكد فيها تضامن الجمعية مع أهل غزة، وأعرب عن أمله بحل عادل للقضية الفلسطينية.

كما استعرض أبرز إنجازات الهيئة، ومنها: تنظيم أرض أم الكندم وبدء العمل فيها مطلع أيار، مع تقليص التبرع للأمانة من 10 إلى 5 دونم لاستخدامها كساحات وشوارع.



معرض الوطنية الأرثوذكسية للروبوتات والذكاء الاصطناعي | المرحلتان (4-5) و(6-8)

أقيم المعرض تحت رعاية عضو الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية ومقرّر لجنة تكنولوجيا المعلومات المهندس فؤاد ساحلية، وذلك بحضور عدد من أعضاء الهيئة الإدارية ومديرة المدرسة والطلبة وأسراهم، يوم السبت 3 أيار 2025. فخورون بطلبتنا على جهودهم وتفانيهم وإبداعاتهم.

سعيًا لمواكبة طلبتنا لأحدث التطورات في مجالي الذكاء الاصطناعي والروبوتات، وتعزيزًا لمهارات التفكير النقدي والعمل الجماعي لديهم، عرض طلبة المرحلتين (4-5) و(6-8) مشاريعهم لأول مرة في معرض الوطنية الأرثوذكسية للروبوتات والذكاء الاصطناعي.



عرض مواهب طلبة الوطنية الأرثوذكسيّة

مرحلة (8-6) NOS Stage(8-6) Students Talent Show



حرصًا على تنمية الشغف الفني والفكري لدى طلبتنا، وإيمانًا بأهمية توفير مساحة تتيح لهم التعبير عن مواهبهم، أقيم عرض مواهب لطلبة المرحلة (8-6) السبت 17 أيار 2025، تحت رعاية رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم

الأرثوذكسيّة د. إحسان حمارنة. أبدع طلبتنا الموهوبون في تقديم مجموعة من العروض المتنوعة، والتي شملت: الغناء، والرقص، والتمثيل، والعزف على الآلات الموسيقية، وعرض الدمى، والغناء الحوارى، وإلقاء الشعر.



عرض "فن الاستماع" | المرحلة (5-4)



أقيم عرض "فن الاستماع" لطلبة المرحلة (5-4) الخميس 8 أيار 2025، تحت رعاية عضو الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية ومقرر اللجنة المدرسية، الدكتور ماهر زبانة. جاء هذا العرض احتفاءً بالإبداع والتناغم، وتسهيلًا للضوء على مواهب الطلبة، مع تركيز خاص على تفاعل الجمهور. قدّم مجموعة من



طلبة المرحلة (5-4) عروضًا موسيقية متنوعة شملت أغاني كلاسيكية وتقليدية وفلكلورية، باستخدام آلات موسيقية مختلفة. وتفاعل الجمهور من خلال الاستماع الفعّال وتعبئة ورقة مخصصة، بهدف تنمية مهارات التفكير النقدي لدى الطلبة، وتعزيز قدرتهم على التركيز والانتباه للتفاصيل الموسيقية أثناء الاستماع.



من النفط بالدولار إلى الذكاء الاصطناعي.



عيسى يوسف حداد

في السبعينيات عندما كان النفط العامل الأساسي، بل أصبحت تمتلك نفوذاً أوسع وطموحاً تقنياً وعالمياً وأدوات ضغط غير مسبوقة، فلم تعد مجرد

حليف اقتصادي بل تحولت إلى لاعب محوري في تشكيل النظام التكنولوجي والمالي الجديد. يبرز هنا سؤال مصيري: هل تمثل صفقة محمد بن سلمان إحياءً لنهج الملك فيصل بثوب حديث؟ أم أنها خطوة ذكية لتعظيم المصالح مع الاحتفاظ باستقلالية استراتيجية تمنح المملكة مرونة أكبر في لعبة القوى العالمية؟ تصريحات ترامب الأخيرة عن حصيلة استثمارات خليجية قدرها خمسة تريليونات دولار تؤكد أن النفوذ الأمريكي في المنطقة باق لكن في إطار جديد، فأمركا اليوم تحتاج السعودية ليس فقط لضمان تدفق النفط بل لضمان هيمنتها التكنولوجية ومواجهة تحدي الصين في سباق البيانات والعملات الرقمية. تقف المملكة العربية السعودية اليوم عند مفترق طرق بين خيارين: الانخراط في تحالف تقوده أميركا للحفاظ على هيمنة الدولار، أو استغلال نفوذها لدفع العالم نحو نظام مالي وتكنولوجي متعدد الأقطاب، حيث سيكتب القرار الذي تتخذه فصلاً جديداً في تاريخ الجغرافيا السياسية العالمية.

في عام 1974، بينما كانت الولايات المتحدة تعاني من تداعيات حرب فيتنام واهتزاز ثقة العالم بالدولار بعد فك ارتباطه بالذهب، شهد العالم لحظة فارقة أبرم خلالها الرئيس ريتشارد نيكسون اتفاقاً تاريخياً مع الملك فيصل بن عبد العزيز عُرف لاحقاً بصفقة القرن، حيث وافقت السعودية على بيع النفط حصرياً بالدولار وإعادة استثمار عائداته في السندات الأمريكية مقابل ضمانات أمنية أمريكية لحماية المملكة.

لم تكن هذه الصفقة مجرد اتفاق اقتصادي بل كانت نقطة تحول كبرى شكلت النظام المالي العالمي الحديث ورسخت هيمنة الدولار، فأصبحت أميركا تشتري النفط والنفوذ بعملة تطبعها دون غطاء ذهبي لكن بغطاء سياسي وعسكري.

اليوم في عام 2025 يتكرر المشهد بأدوات مختلفة حيث يعود ترامب ليعقد صفقة جديدة مع محمد بن سلمان، لكن السلعة الاستراتيجية لم تعد النفط بل أصبحت الذكاء الاصطناعي والبيانات والاستثمارات التكنولوجية، مع شروط أميركية تلزم السعودية باستثمار تريليون دولار في الاقتصاد الأمريكي وإقصاء التعاون مع الصين خاصة في مجال التكنولوجيا أو التداول باليوان. الفرق الجوهرى اليوم أن السعودية لم تعد مجرد طرف في معادلة تقودها أميركا كما كان الحال

من الصخور إلى الثروات: "رحلة الحجارة العادية إلى الأحجار الكريمة وتحويل قلوب البشر"



م. هانيا فؤاد قاقيش
عضو هيئة إدارية

في أفعال الخير، وكوننا موجودين من أجل الآخرين، وإنشاء شبكة من العلاقات الإيجابية يمكن أن يعزز من قيمتنا في أعين من حولنا، تمامًا كما تكتسب الأحجار المروّجة بشكل جيد الجاذبية.

الأحداث التاريخية ودروس الحياة: تمامًا كما يمكن أن تؤثر الأحداث التاريخية على قيمة الأحجار الكريمة، تلعب تجارب حياتنا دورًا حاسمًا في تشكيل قلوبنا. لنصبح نادرين، يمكننا احتضان دروس حياتنا، وتحويل التحديات إلى فرص للنمو. من خلال التعلم من ماضيها واستخدام تلك الدروس لتوجيه أفعالنا المستقبلية، نزرع عمقًا في الشخصية يميزنا عن الآخرين.

وجهات النظر الحديثة والنوايا: في عالم اليوم، تمامًا كما يتم النظر إلى الأحجار الكريمة كاستثمارات، تعكس النوايا وراء أفعالنا القيمة التي نضعها على الخير. لنصبح نادرين مثل الأحجار الكريمة، يجب علينا أن نختار باستمرار أن نتصرف بلطف ونزاهة وهدف. إن الالتزام بالعيش مع النية لا يثري حياتنا فحسب، بل يعزز أيضًا كيف يرانا الآخرون.

الخاتمة: تخضع كل من الأحجار الكريمة وقلوب البشر لتحولات تتأثر بالعوامل الخارجية والداخلية. بينما يمكن أن تصبح الأحجار رموزًا للجمال والقيمة، يمكن أن تتطور قلوب البشر إلى أوعية للحب والتعاطف. من خلال تبني القيم الإيجابية، والسعي للنمو الشخصي، ورعاية العلاقات، والتعلم من تجاربنا، يمكننا تنمية القيم الخيرة في ذواتنا مما يجعلنا نادرين وقيمين. تمامًا كما لدينا القدرة على تلميع الأحجار إلى جواهر، لدينا أيضًا القدرة على رعاية وزرع الخير داخل أنفسنا، مما يشكل عالمًا أكثر إيجابية من خلال اختياراتنا وأفعالنا.

تمامًا كما تم تحويل الحجارة إلى أحجار كريمة من خلال الثقافة والندرة والفن، يمكن أن تمر قلوب البشر أيضًا بتغييرات كبيرة تتأثر بالتجارب والقيم والاختيارات. إليك كيف يمكن أن ترتبط عمليات تقييم الأحجار بقلب الإنسان وكيف يمكننا أن نصبح نادرين وقيمين مثل الأحجار الكريمة.

الأهمية الثقافية والقيم: تمامًا كما تحمل الأحجار الكريمة معاني ثقافية—تمثل الحب والسلطة أو الروحانية—تشكل قلوب البشر من القيم والمعتقدات التي يزرعها فينا الأهل والمجتمعات. لنصبح نادرين وقيمين، يمكننا اختيار تبني قيم إيجابية مثل التعاطف واللطف والنزاهة. من خلال تجسيد هذه القيم، نساهم في ثقافة الخير، مما يجعلنا أكثر قيمة في أعين الآخرين.

الندرة والنمو الشخصي: تشابه ندرة الأحجار الكريمة التجارب الفريدة التي تشكل قلب كل فرد. من أجل تنمية قلب نادر وقيم، يمكننا السعي وراء تجارب صعبة تعزز المرونة والتعاطف. الانخراط في التأمل الذاتي، والخروج من مناطق الراحة، والتعلم من الشدائد يمكن أن يساعدنا في تطوير صفات ليست فريدة فحسب، بل أيضًا جديرة بالإعجاب.

الفن والتأمل الذاتي: يمكن تشبيه الفن المستخدم في قطع وتلميع الأحجار بالفن الذي ينطوي على التأمل الذاتي والتنمية الشخصية. من خلال تخصيص الوقت للتأمل والتطوير الذاتي، يمكننا صقل شخصيتنا وتعزيز ذكائنا العاطفي. تتيح لنا هذه الجهود المستمرة أن نتطور إلى أفراد يشعون بالإيجابية واللطف، مما يجعلنا أحجاراً نادرة في عالم غالبًا ما يقدر الصفات السطحية.

التسويق والعلاقات: يمكن مقارنة الطريقة التي يتم بها تسويق الأحجار الكريمة بالعلاقات التي نبنيها. من خلال تعزيز علاقات عميقة وذات مغزى مبنية على الثقة والدعم، نرفع من قيمتنا كأفراد. المشاركة

ماذا تعرف عن حساسية الجلوتين "Celiac Disease"



لورا فرح

استشارية تغذية طبية وعلاجية

يقدر أنه حوالي واحد لكل ما يزيد عن 100-200 شخص في أميركا وأوروبا مصابون بالمرض أما بالأردن تشير الإحصائيات

عن وجود ما يزيد عن 120

الف إصابة بمرض حساسية الجلوتين بنسبة تصل إلى حوالي 1,5% من مجموع السكان .

من أهم أعراض مرض حساسية الجلوتين :-

الإسهال أو الإمساك المزمن - الإنتفاخ وزيادة

الغازات وآلام في البطن- سرعة الإنفعال -

صعوبة إكتساب الوزن أو نقصه - تأخر النمو

والبلوغ - أنيميا نقص الحديد - آلام في

العظام والمفاصل - سهولة تكسر العظام -

زيادة نسبة تمييع الدم نتيجة نقص إمتصاص

فيتامين K - نقص البروتينات - تجمع السوائل

في الجسم - الصداع - أعراض تعب وإرهاق

- بثور وحكة في الجلد- الإنفعالات الزائدة -

تهيج وحكة في الفم أو الحلق- إحتقان بالأنف.

علاج المرض يكون عن طريق الإبتعاد

عن الطعام المحتوي على الجلوتين مدى

الحياة وإتباع حمية خاصة بمرض السيلياك

والإعتماد على منتجات دقيق الذرة أو الأرز

مثل خبز الذرة والأرز- المعكرونة الخالية من

الجلوتين وغيرها من منتجات غذائية خاصة

بمرض حساسية القمح وقد تتحسن الأعراض

خلال أسبوعين من بدء الحمية وبمرور 6-12

شهر تختفي معظم الأعراض ويحدث شفاء

تام للطبقة المبطنية للأمعاء .

الأغذية الممنوع تناولها لدى مرضى حساسية

الجلوتين : خبز القمح والشعير - حبوب

حساسية الجلوتين (مرض سيلياك) (Celiac

Disease) هي حالة مرضية مزمنة تصيب

الأمعاء الدقيقة وهو رد فعل مناعي تجاه

بروتين الجلوتين مما يسبب حساسية دائمة

ضد بروتين الجلوتين الموجود في القمح

والشعير وينتج عنه ضмор شديد في خلايا

إمتصاص الأغذية الموجودة في الأمعاء مما

يسبب سوء التغذية وعندما يتناول المريض

الأطعمة المحتوية على الجلوتين فإنها تلحق

الضرر بالزوائد المعوية " بروزات إصبعية

الشكل تبطن الأمعاء الدقيقة" الموجودة

في الشخص المصاب . ومادة الجلوتين هو

بروتين موجود في القمح والشعير وتعتبر

إختبارات الدم الطريقة الأكثر شيوعاً للتوصل

إلى التشخيص ويعتبر إختبار الأجسام

المضادة للترانسجلوتامينيز النسيجي وإختبار

الأجسام المضادة للاندوميسيم وإختبار

الأجسام المضادة للجليادين إختبارات دقيقة

وموثوق بها ولكنها غير كافية للتشخيص

حيث يجب التأكد من تشخيص حساسية

الجلوتين من خلال تحديد وجود تغيرات

في الزوائد المعوية المبطنية للأمعاء ولرؤية

هذه التغيرات يتم أخذ عينة من الزوائد

المبطنية للأمعاء عن طريق التنظير المعوي

، قد تمر سنوات على المرض دون تشخيص

وهو يصيب الإنسان في مختلف الأعمار منذ

الطفولة وحتى الشيخوخة ولكن الأشخاص

الأكثر عرضه للإصابة به هم مرضى السكري

المعتمدون على الأنسولين - مرض الغدة

الدرقية المناعي - مرض الصدفية - مرض

الذئبة الحمراء - متلازمة داون .

- الحليب و مشتقاته - البيض - السمك
والدجاج واللحوم ماعدا المقلية بالطحين
أو القرشلة - الأرز - الشاي - القهوة - الجلو
- الخضار والفواكه بكافة أنواعها - العصير -
السكر - المربي - العسل - الدبس - زبدة الفول
السوداني - شراب الكاكاو - الملح - الفلفل
و التوابل بأنواعها - جميع أنواع الدهون و
الزيوت - المكسرات و البزر .

من هنا يتضح لنا أهمية الإعتماد على الحمية
الخاصة بمرضى السيلياك والتي تعتبر صحية
تحتوي على قيمة غذائية عالية وكذلك
تكون عالية السعرات الحرارية والبروتين
وقليلة الدهن مع ضرورة احتوائها على
جميع الإحتياجات الغذائية الضرورية وتوفر
البدائل الغذائية الأساسية .

مع ضرورة مراعاة قراءة المكونات
والتعليمات الموجودة على الأطعمة المعلبة
والجاهزة لمعرفة فيما إذا كانت تحتوي على
دقيق القمح .

الجاودار- رقائق الإفطار المصنوعة من القمح
- الشوفان الغير نقي- الخضار المجمدة أو
المعلبة والمضاف إليها الصلصات -المناقيش
- الكعك -الفطائر - البسكويت - المعجنات -
الحلويات العربية والغربية المصنوعة من
طحين القمح - البرغل - الشعيرية - الفريكة
- المفتول - المعكرونة - السميد - التبولة -
الفتوش - الشوربات التي بها طحين أو
شعيرية أو معكرونة - اللحوم المعلبة -
المرتديلا - السجق - النقانق - الكبة - مكعبات
المرق - النشا - المنكهات الطبيعية - صبغات
الطعام - الأدوية والمنتجات المحتوية على
الجلوتين .

الأغذية المسموح تناولها لدى مرضى حساسية
الجلوتين فهي جميع المنتجات المحضرة من
دقيق الذرة والأرز والعدس وفول الصويا -
البطاطا - الفول - اللوبيا - الفاصوليا - الخبز
المصنوع من دقيق الأرز أو الذرة - المعكرونة
الخالية من الجلوتين - البكينغ باودر- البقوليات



أهم التطورات والابتكارات العلمية لسنة 2024



م. جابي عوض
عضو هيئة التحرير

T- cells و تم يتم تكاثرها في المختبر، ثم تحقن داخل المريض تتفاعل مع خلايا السرطان وتؤدي إلى اختفاء هذا السرطان، وهذا قليل من كثير مما يقدمه

هذا العلاج لمرضى السرطان وللطب بشكل عام. 6 - استنساخ قرد قريب جينيًا من البشر وهي محاولة ناجحة (لاستنساخ الحيوانات الشبيهة بالبشر) وهي عملية أخلاقيًا ممنوعة للبشر. لكنها مهمة لاستصلاح أعضاء الحيوانات واستعمالها للبشر.

7 - شركة Space - x أطلقت صاروخ إلى الفضاء Starship وهو أحد أكبر الابتكارات التي حدثت عام 2024 وهي انطلاق الصاروخ من منصة الإطلاق وعودته إلى المنصة ذاتها التي إنطلق منها بشكل أعجوبي لا يصدق.

8 - في أوائل عام 2024 تم تطوير كرات الطاقة لتحل مكان الألواح الشمسية وهي كرات قطرها أقل من 10 سم وقدرتها أكبر من الألواح (المرايا الشمسية) 200 مرة. وتنتج 7.5 ضعف الكهرباء. ولا تعتمد على الشمس بل يمكن شحنها عن طريق أي مصدر ضوء. يمكن لمجموعة صغيرة من الكرات تشغيل طائرة 24 ساعة في الجو. أو سيارة كهربائية لمدة 24 ساعة على الطريق، كلها بدون شحن. التلوث الذي تنتجه يساوي صفرًا، ولها قدرة على العمل وسط حرائق الغابات وظروف المناخات السيئة بدون مشاكل.

يحمل كل عام تقنيات واعدة ستؤثر تأثيرًا عميقًا على العالم وكانت نشرة معهد مساشيوسيتس للتكنولوجيا قد استعرضت لائحة بالتطورات التقنية الأبرز خلال عام 2024 الماضي، وانتقيت لكم هنا أهم ثماني ابتكارات ذات الصلة بتحسين الحياة اليومية أو لتحقيق مزيد من الشعور بالأمان والرفاهية بعضها في مجال غزو الفضاء والبعض الآخر في مجالات الذكاء الاصطناعي في الطب والهندسة.

1 - روبوت جهاز آلي يستطيع قراءة خط للمكفوفين بدقة عالية وسرعة مثلي قراءة البشر، من دون تعلمهم للغة أو لغة اليدين.

2 - شركة فولفو للسيارات أضافت للموديلات الجديدة تقنية مراقبة السائق على الطرق بعد أن كثرت حوادث السيارات التي كانت بسبب إهمال السائق (عدم تركيزه على الشارع). بوجود هذه التقنية سوف تستجيب السيارة بعد استشعارها بحدوث الخطأ... وتقف على يمين الشارع لوحدها.

3 - اختراع سماعات طبية للأذن اتبعت نهجًا جديدًا وهي Ultra open Earbuds والتي تتميز بذراع مرن يلتف حول الجزء الخارجي للأذن مثل الكفة، مما يضع المستخدم في وضع مثالي للحصول على صوت واضح ومباشر دون التشويش على الأصوات الطبيعية المحيطة به.

4 - اكتشاف مضاد حيوي بدون مقاومة بكتيرية لها، وقادرة على القضاء عليها بسهولة.

5 - علاج خلوي للسرطان، حيث تؤخذ خلايا من هذا الورم ويعمل عليها تعديلات طفيفة

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية - جمعية الثقافة والتعليم

الأرثوذكسية وجميع أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها

التربوية والتعليمية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم ويسألون

الله أن يمنحهم الصبر وإلى جنات الخلد

- آل قعوار وآل أبو جابر بوفاة عضو الشرف المرحوم توفيق أمين كامل قعوار " أبو ردين "والد السادة ردين ، كريم وهانية، ويتقدمون من أبنائه ومن عائلة الفقيد ومن جميع أفراد العائلة ومن آل قعوار و آل أبو جابر بأحر مشاعر العزاء والمواساة.
- آل الديك بوفاة المرحوم أنطون " طوني " جريس الديك شقيق العضو العامل وعضو لجنة مدارس الأحد سابقاً السيد إميل جريس الديك، ويتقدمون من السيد إميل ومن جميع أفراد العائلة ومن آل الديك الكرام بأحر مشاعر العزاء والمواساة.

الرب أعطى والرب أخذ فليكن إسم الرب مباركاً

لأن المُعطي المسرور يُحبه الله

لمن يرغب بتبني طالب أو أكثر من الأسر ذات الدخل المحدود لتسديد الرسوم الدراسية أو المساهمة في تسديد جزء منها...

أسوة بمجموعات من خريجي المدرسة الوطنية الأرثوذكسية الذين تكرموا بالالتزام إما

بتسديد الرسوم سنوياً أو جزء منها، المبادرة

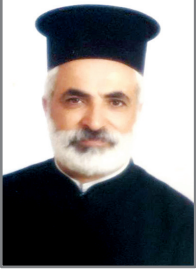
بالاتصال على الرقم 9/ ٥٦٧٤٤١٨ - ٠٦ فرعي ٢٧

أعضاء اللجنة الثقافية

م. إميل الغوري (المقرر) م. هانيا قاقيش (نائب المقرر)

وعضوية السيدات والسادة : جورج مشحور، أ. د. يوسف مسنات، ريم زنايري، م. جابي عوض، رولا نصراوين، ناصر خوري، عيسى حداد، أ. فاديا نصر، أ. فراس جميعان، رانيا علم والأستاذ عطاالله هنديله مديراً للعلاقات العامة.

الصعود الإلهي



الأب د. إبراهيم دبور

البشرية إلى الملكوت السماوي،
فعندما نتحد بالعمودية
بجسده المتأله ونصبح أعضاء
فيه كما يقول بولس الرسول
(أنتم جسد المسيح وأعضاؤه
أفرادًا) فهذا يعني حيثما يكون
المسيح الإله المتجسد فهناك

يكون جميع أعضائه الذين إتحدوا به وعملوا وصاياه،
ولذلك يقول الرب في يوحنا 3:13 (ليس أحد صعد إلى
السماء إلا الذي نزل من السماء الذي هو في السماء) .
إذًا بصعود المسيح وجلوسه بالطبيعة الإنسانية عن
يمين الآب في عرشه يعني أنه أعطى جميع البشر
إمكانية الاتحاد به والقيامة معه والصعود والجلوس
معه في ملكوت الآب كما يقول بولس الرسول (إذ
صعد إلى العلاء سبى سبيًا وأعطى الناس عطايا
وأما أنه صعد فما هو إلا أنه نزل أيضًا أولاً إلى
أقسام الأرض السفلى الذي نزل هو الذي صعد أيضًا
فوق جميع السموات لكي يملأ الكل) أفس 4:8-10 إذ
بصعود المسيح قد اكتمل عمل التدبير الإلهي والعمل
الخلاصي. (وبالإجماع عظيم هو سر التقوى الله ظهر
في الجسد تبرر في الروح ترائى لملائكتته كرز به بين
الأمم أو من به في العالم رفع في المجد) 1 تيمو 3: 16
فهو رب المجد وهو الجالس على يمين العظمة وهو
يعطي المجد لكل من يصعد معه وبه يحيا حياته آمين.

اشعيا النبي 63: 1

من ذا الاتي من أدوم بثياب حمر من بصرة هذا البهي
بملابسه المتعظم بكثرة قوته أنا المتكلم بالبر العظيم
للخلاص، ما بال لباسك محمر وثيابك كدائس
المعصرة. أشعيا 63: 2

أشعيا النبي يتكلم عن صعود الله، الابن المتجسد،
الذي ثيابه حمر وكأنه دائس المعصرة ، والثياب
الحمر ترمز الى الطبيعة الإنسانية المخلوقة التي
هي دم ولحم في إشارة الى البشرية أو الناسوت.
وهنا يجب أن نربط بين التجسد والصعود، التجسد هو
تواضع الله إذ لم يكن انتقالًا مكانيًا بل هو تواضع إلهي
لأن الله الكلمة لم يتنازل عن طبيعته الإلهية بل إتحد
بالطبيعة البشرية دون اختلاط أو إمتزاج أو تغيير.

هدف التجسد هو الصعود أي أن الصعود هو الحدث
الأهم في سر التدبير الإلهي، لأنه بالصعود أراد الله
المتجسد أن يستعيد الإنسان حالة الشركة مع الله
وشفاء طبيعته البشرية من الموت والفناء كي يقوده
إلى الهدف الأساسي وهو العيش في حضرة الله، أي
الوصول للتأله بالنعمة وبالتالي إلى المعرفة الإلهية.
كلمة الله المتجسد من البتول هو شخص واحد
بطبيعتين كاملتين، طبيعة إلهية كاملة وطبيعة إنسانية
كاملة متحدتان إتحادًا حقيقيًا وأبديًا، وبالتالي صعد
المسيح بطبيعته الإنسانية المتحدة بطبيعته الإلهية
إلى السماوات. صعود المسيح يعني إصعاد طبيعتنا

جمعية الثقافة
والتعليم الأرثوذكسية



The Orthodox
Educational Society

رسالة المحبة إعداد هيئة التحرير

تابعوا أخبار الجمعية ولجانها والمؤسسات التابعة لها
عبر حسابات التواصل الاجتماعي التالية

o.es.org.jo | info@oes.org.jo | www.o.es.org.jo | هاتف 962 (6) 567 4418/9
nos.shmaisani.official | NOS-National Orthodox School-Shmaisani
WahbehTamariKindergarten
nos.alashrafiyeh.official
oescultureandsports

مطبوعة رفيدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com