



رسالة المحبة

عطاء.. تطور.. تميز

العدد (٢٨٠) السنة الرابعة والعشرون أيلول ٢٠١٨

صدر العدد في تشرين الأول ٢٠١٨

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

(هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم)

كافتيريا مدرسة الشميساني الجديدة

والشراب بما يتوافق مع أعلى المواصفات
وتجهيزها بالأثاث والمرافق الحديثة لتوفير بيئة
صحية آمنة جاذبة.

انطلاقاً من حرص الجمعية على تقديم أفضل
الخدمات لأسرة المدرسة فقد بادرت إلى إنشاء
كافتيريا جديدة لتقديم خدمات الطعام



سر الصليب

الأخ رائد الصايح

هذا ذبيحة محبة تغفر كل خطية ؟
إذا الصليب هو من يبكتنا على خطايانا
ولكن لخلاص ورجاء ، في حين أن صوت
الشیطان هو للإغواء، وينتهي باليأس.

فالسبب الرئيسي لغلبة الشيطان علينا
هنا هو أننا نجاهد ببرنا الشخصي، نجاهد
بقوتنا الذاتية، نجاهد لحساب الذات.

أما المسيح، بدمه المسفوك على الصليب،
ظفر بالشيطان، فضحه، جرّده من كل
أسلحته، أخضعه تحت رجليه.

فهل بعد هذا يقدر الشيطان المهلك أن
يدخل البيت طالما الدم مرشوش عليه؟
هل تجوز أية شكاية أو عرائض اتهام علينا
طالما نحن في حمى الصليب؟ مستحيل
بالتأكيد.

والحق أن الكبرياء هي مصدر كل خطيئة
وأعمق بكثير من الأعمال والسلوك والخطايا،
ذلك لأنني كلما أخطئ، أعترف وأتوب، والدم
يطهرني؛ ولكننا هنا نتكلم عن المصدر،
المنبع الذي تنبع منه هذه الأفعال الرديئة،
والطبيعة الميالة للخطية، هذا المنبع الذي
لا ينفك عن قتل جهادنا وحبنا للمسيح.

إذن ما هو الحل؟ كيف أتغلب على كبريائي،
ربما نقدر أن نغير قليلاً بعض أفعالنا وبعض
سلوكياتنا، ولكن المطلوب تغيير مصدر
هذه الرذيلة. الحل لابد أن يموت آدم القديم
فيينا ليحيا آدم الجديد، ليعطينا فرصة
من اليوم وإلى الأبد، من يوم الصليب،
الجمعة العظيمة وإلى نهاية الدهور، أن
ننال هذه القوة فينا بالإيمان بدم المسيح
على الصليب، لنحيا بالمسيح الذي تواضع
ليعلمنا الإنسحاق ويميت الكبرياء فينا.

لا تستطيع كلمات ولا تعابير بشرية أن
تقترب مجرد اقتراب من سر الصليب.
إنه سرٌّ غير مُدرك، سر يتلاقى فيه الموت
والحياة.

لمن صُلب المسيح، أليس لنا؟ ولمن
قدّم المسيح جسده لتُدق فيه المسامير
ويُطعن ويُخضب بالدماء إلا لكي يخرس
هذه المسامير عينها إنما بلا وجع في جسد
كل واحد منا؟ لأنه مَنْ مِنَ البشر يستطيع
أن يُصَلب عن نفسه؟ غير ممكن، وإلا يُعتبر
انتحاراً!! حتى لو صُلب الإنسان عن نفسه؛
أُيدعى ذلك خلاصاً؟! أبداً!!

يقول المسيح : أنا هو الراعي الصالح الذي
يبذل نفسه عن الخراف، فيُتمم ذلك عملياً
على الصليب، ويقول: ليس حب أعظم من
هذا أن يضع إنسان نفسه من أجل أحبائه.
نحن نقول: أنا مع المسيح صُلبت، ومعه
مُت، ومعه قُمت؛ ولكن لا أحد يجرؤ أن يقول:
أنا مع المسيح سفكت دمي.

هذا عمل يختص به المسيح وحده، لا
نستطيع نحن أن نُشارك فيه. إنه عمل إلهي
خاص بالعلاقة التي بين الآب والابن الذي
تجسد ليكمل عمل الفداء لخلاصنا. نحن
عندما نقول أن المسيح سفك دمه على
الصليب، نتذكر على الفور ما كان يتم يوم
عيد الكفارة عندما كان يدخل رئيس الكهنة
وحده مرة واحدة في السنة إلى قدس
الأقداس وينضح بالدم ويكفّر عن الشعب.
هذا هو تماماً ما فعله المسيح عندما دخل
إلى قدس الأقداس بدم نفسه، ونضحه على
جسده، أي على البشرية كلها، وتراءى أمام
الآب والدم عليه، فكان لنا فداءً أبدياً. وأُعتبر

الموبايل معبود الجماهير !!



الدكتور سمير قطامي

وإذا دخلت مطعماً أو مقهى، تجد معظم الناس مشغولين بموبايلاتهم، منقطعين عمّن حولهم، وكأنهم خرجوا من البيوت

لاستخدام هواتفهم فقط، وفي كثير من الأحيان ترى الرجل وزوجته في مكان عام، لا يتحدث أحدهما إلى الآخر بكلمة طوال مكوثهما، فكل منهما مشغول بموبايله الذي غدا أهم من شريك حياته .

ليس هذا الداء وقفا علينا، بل هو داء استشرى في كل المجتمعات المتقدمة والمتخلفة ، وقد قام بعض الباحثين بدراسة هذه الظاهرة وأثرها على أفراد الأسرة، فوجدوا أن لها تأثيراً سيئاً على نفسية الأطفال وسلوكهم، وهذا ما دفع مجموعة من الأطفال الألمان في مدينة هامبورغ، للقيام بمظاهرة منذ أيام، تطالب الأهل بالتوقف عن الانشغال بهواتفهم لما لذلك من تأثير سلبي عليهم .. وقد صرّح أحد هؤلاء الأطفال الذي لم يتجاوز السابعة من العمر قائلاً : أتمنى أن تجعل هذه المظاهرة الكثيرين يتوقفون عن النظر إلى هواتفهم، وهي رسالة إلى الآباء، نقول لهم فيها : العبوا معنا بدل اللعب بهواتفكم .. لا تخلو الانجازات العلمية من بعض السلبيات، ويبدو أن هذا الإنجاز قد ترك أثراً سيئاً على العلاقات الإنسانية، فهل يمكن الانتباه له واستدراك آثاره السلبية على العلاقات الإنسانية ، وعلى أفراد أسرتنا ؟، ناهيك عن ازدياد حوادث المركبات ومآسيها لانشغال سائقيها بموبايلاتهم أثناء القيادة.

كثيراً ما كنا نتذمّر في الماضي من انشغال الناس بالمسلسلات التلفزيونية المسائية التي كانت تبثها محطة التلفزيون الأردنية أو السورية ، قبل ظهور الرسييفرات التي تلتقط آلاف المحطات.. وكان سبب التذمّر أنك عند زيارة الأهل أو الأصدقاء في فترة المساء، تجد نفسك غريباً أو شبه غريب، فالأهل أو الأصدقاء يستقبلونك في غرفة التلفزيون حتى لا يضيع عليهم المسلسل، ويحدّثونك بكلمات قليلة، وهم منشغلون بكل جوارحهم مع أبطال المسلسل وأحداثه، وإذا سألتهم عن شيء، أو حدّثتهم في موضوع ، تجدهم غائبين اللب والإدراك، يجيبونك بكلمة لا معنى لها، ولسان حالهم يقول: ليتك تشاركنا الاستمتاع بالمسلسل لا بالحديث عن القضايا العامة، وليتك لا تطيل الزيارة حتى نستطيع الاستمتاع التام بالمسلسل.. وكثيرة هي الرسوم الكاريكاتورية التي كانت تنشرها الصحف تجسيدا لتلك الحالة ، بل إن كثيراً من الناس كانوا يتجنبون الزيارات المسائية لما تفرضه عليهم من التزام الصمت!

وتغيّر الزمن، وتطوّرت وسائل الاتصالات، ليغدو الموبايل الذكي معبود الصغار والكبار، ورفيق المرأة والرجل، كل مرتبط به ارتباط الروح بالجسد، لا يتصوّر الاستغناء عنه لحظة ! فبعد أن كانت الأسرة تتجمّع أمام التلفزيون لمشاهدة مسلسل أو فلم، دون السماح بالكلام، أصبحت ترى أفراد الأسرة، وكلّ منهم مشدود إلى موبايله، مسحور بما فيه من عوالم، مشغول عما يشاهد، فهو لا يسمع ولا يعي ولا يتكلم، وكأن في الموبايل ساحراً سلبه عقله، واستحوذ على قدراته ..

زيارة وفد مجلس المدارس الدولية للمدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الشميساني وروضة وهبة تماري

لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية، وإدارة المدرسة ورؤساء اللجان وأعضائها، وانتهت الجولة بإقامة حفل استقبال على شرف الوفد. وعقد أعضاء الوفد في الفترة ١٧- ٢١ أيلول ٢٠١٨ العديد من الاجتماعات مع الإداريين والمعلمين، والعاملين، والطلبة وأولياء أمورهم، وحضروا العديد من الحصص، كما قاموا بجولات في مرافق المدرسة. وقد أبدى أعضاء الوفد بعد الجولة واللقاء ارتياحهم لأنشطة المدرسة واجراءاتها بما يتوافق مع متطلبات الاعتمادية واستمراريتها.

زار وفد من مجلس المدارس الدولية المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الشميساني وروضة وهبة تماري في الفترة ١٥- ٢١ أيلول / ٢٠١٨ وذلك ضمن دورة استمرارية الاعتمادية. بدأ اللقاء يوم السبت ١٥ / ٩ مع مديرة المدرسة السيدة مي قسوس ومنسقة الاعتمادية الدولية السيدة لانا برغوث لياجاز الفريق حول الدراسة الذاتية التي قامت بها المدرسة خلال العام الماضي. تلا اللقاء زيارة الوفد للمدرسة الأحد ١٦/٩ حيث قام بجولة في مرافق المدرسة، ولقاء في المسرح مع رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية



الإحتفال بعيد الصليب المكرّم برعاية المطران خريستوفورس



الكسندروس مخامرة تلاها عرض مسرحية أداء طلبة القسم (٩-١٠) وطني بإشراف الأب الكسيوس قاقيش ثم تراتيل قسم (٦-٨) بإشراف الأستاذ قصي فاخوري. تم مباركة الرمان وتوزيعه على الحضور وتلا ذلك إشعال النار في ساحة المدرسة بحضور الفرقة الموسيقية لمجموعة كشافة ومرشدات عمّان الأرثوذكسية وكل عام وأنتم بألف خير

ببركة ورعاية سيادة المطران خريستوفورس الجليل الإحترام وبحضور رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية للجمعية ومديرة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني إحتفلت المدرسة بعيد رفع الصليب الكريم المحيي السبت ٢٩/٩/٢٠١٨. إشتمل الحفل على دعاء لقدس الأب الكسيوس قاقيش منسق التربية الدينية ثم تراتيل من أداء طلبة القسم ٤-٥ بإشراف الأب



أجهزة لتنقية المياه للطلبة والعاملين في مؤسسات الجمعية التعليمية

المياه (Coolers) في مدرسة الشميساني، بحيث أصبح بإمكان الجميع الشرب أو تعبئة (مطراتهم) من أي من مشارب المياه في الساحات بكل حرّية وأمان. ويستمر العمل في هذا المشروع ليشمل المراحل والأقسام في مباني المدرسة ومؤسسات الجمعية التعليمية كافة وينتهي نهاية شهر تشرين الأول الحالي، بحيث ستتوفّر مياه شرب ذات نفس الجودة العالية لجميع الطلبة وفئات المجتمع المدرسيّ كافة.

إنطلاقاً من حرص جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية على صحة وسلامة أبنائنا الطلبة وجميع العاملين في مؤسساتها التعليمية وضمن جهودها لتطوير مصادر مياه الشرب الصحيّة لمجتمع مدرستنا، وتوفير بديل صحي واقتصادي لشراء عبوات الماء البلاستيكيّة، وانطلاقاً من مسؤوليتنا للحفاظ على البيئة، تم الانتهاء من المرحلة الأولى من مشروع تركيب وحدات التنقية (RO) لمياه الشرب في مشارب

تقرير المخيم العام الثالث بعنوان: «جينالك يا كنيستنا»



لقدس الأرشمندرت فينذكتوس كيال «كيف أصلي»، الألعاب المائية، الأناشيد، سيرة النبي إيليا ومشاهدة فيلم عن حياته بالإضافة إلى الأشغال اليدوية الهادفة. كلُّ الشكر والتقدير لمسؤولي المخيم ولجميع الخدام الذين شاركوا بإنجاح المخيم بكلِّ محبة مقتدين بالرُّسل خدمةً للكنيسة.

أقامت لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية المخيم العام الثالث للفئة العمرية المتوسطة للعام ٢٠١٨ بعنوان «جينالك يا كنيستنا» ليحتضن بجعبته الطلبة المخدومين بمراكز مدارس الأحد التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية من تاريخ ٢٠١٨/٨/٢ ولغاية ٢٠١٨/٨/٤ في مقرِّ بطريركية الروم الأرثوذكس/ مأدبا، حيث شارك بالمخيم ٦٠ مخدومًا و ٣٠ خادماً. نُظِّم المخيم ليضم العديد من اللقاءات الروحية والمحطات الترفيهية الهادفة ليتعرّف المخدوم من خلالها على الكنيسة (نشأتها، أقسامها، أشكالها، آداب الكنيسة، الأيقونسطاس والأواني المقدّسة). كما تخلّل المخيم الصلوات اليومية والمشاركة في القداس الإلهي، محاضرة

تقرير المخيم العام الثالث للمرحلة الثانوية بعنوان:

«Go Live»

محاضرة لقدس الأرشمندرت أثناسيوس قاقيش وقدس الإيكونوموس ديودوروس حدّاد حيث شاركا المخدومين بمعلومات عن التركيز بالصلاة وكيفية الإرتقاء وتنقيّة الذّهن، مشاركة قدس الأرشمندرت فينذكتوس كيال في محاضرة عن الصلاة بالإضافة إلى المحطات الترفيهية والأشغال اليدوية الهادفة. كلُّ الشكر والتقدير لمسؤولي المخيم ولجميع الخدام الذين شاركوا بإنجاحه بكلِّ محبة مقتدين بالرُّسل خدمةً للكنيسة.



أقامت لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية المخيم العام الثالث للمرحلة الثانوية للعام ٢٠١٨ بعنوان «Go Live» ليضمّ الطلبة المخدومين بمراكز مدارس الأحد التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية في الفترة ١٢-١٤/٧/٢٠١٨ في مخيم شنلر/ ماركا، حيث شارك بالمخيم ٥٥ مخدومًا و ٢٩ خادماً. نُظِّم المخيم ليضم العديد من اللقاءات الروحية والمحطات الترفيهية الهادفة لتعريف المخدوم من خلالها على الصلاة (درجاتها، معوّقاتها، الصلاة الربّانية، علاقتنا بالله وصلاة يسوع). كما تخلّل المخيم الصلوات اليومية والمشاركة في القداس الإلهي في كنيسة القديس نيقولاوس العجائبي-ماركا، محاضرة لسيادة المطران خريستوفوروس عطاالله عن أهمية الصلاة في حياتنا والآثار السلبية للتكنولوجيا والعولمة في إبعاد المؤمنين عن الصلاة والكنيسة،

الحكواتي



الكنيسة من ترتيب الأعياد من خلال اختبارها وعيشها روحياً في حياتنا الأرضية داخل الكنيسة، وأهمية اجتماع العائلة في الكنيسة بهذه الأعياد. ونوّه سيادته إلى ضرورة الصحة والحذر من مغريات الزمن الحالي التي تسعى إلى التمهيد والتهيئة لاستقبال وتقبّل وإتباع المسيح الدجال. بالختام تمّ توزيع أيقونة الرقاد على الحضور وتقديم ضيافة تقليدية من الزمن الذهبي وهي الراحة والبسكويت مع الشاي والنعنع الأخضر، مودعينهم على أمل لقاء جديد مع الحكواتي بقصة أخرى تغذي روحياً لنهتدي بها خلال حياتنا الحالية على الأرض نحو درب القداسة.

تحت رعاية صاحب السيادة المطران خريستوفوروس عطالله نظمت لجنة خريجي التأهيل الديني التابعة للجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية يوم الجمعة ٢٠١٨/٨/٣١ أمسية روحية بعنوان «حكواتي من زمن الرقاد»، حضرها السيد جورج مشحور عضو الهيئة الإدارية من الجمعية ودعي إليها أفواج خريجي برنامج التأهيل الديني في لقاءهم السنوي بالإضافة إلى أبناء الرعية الأرثوذكسية لحضور فقرات مميزة تمحورت حول عيد رقاد والدة الإله الفاتكة القداسة. قدّم الأمسية عريف الحفل الأخ رائد عبوي وافتتحت الأمسية بالدعاء من قدس الإيكونوموس اليكسيوس قاقيش تلاه ترحيب وكلمة مقرر لجنة مدارس الأحد والشبيبة الروحية السيدة أمل حداد. ثمّ ابتدأت فقرة الحكواتي حيث قام الاخ سليم فشحو بسرد حياة السيدة العذراء إبتداءً من استقبال الرسول يوحنا الحبيب لوالدة الإله ولحاية انتقالها إلى السماء. أختتم اللقاء بكلمة روحية لصاحب السيادة المطران خريستوفوروس عطالله شارحاً ومؤكداً هدف





جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يهنئ رئيس وأعضاء
لجمعية الثقافة والتعليم
أبناءهم طلبة المدرسة الوطنية
قسم البرامج الأجنبية على النتائج المشرفة التي أحرزوها في امتحان شها
والتحقوا بالجامعات و بال



A Level
لانا نبيل قاقيش
٩٧,٦



A Level
سند فراس زقطان
٩٨



A Level
كلارا جورج جنحو
٩٨



A Level
عمر جورج فاخوري
٩٨



A Level
تالا مثنى السرطاوي
٩٨



A Level
جوانا ماهر الخوري
٩٦



A Level
عبدالله شادي ماضي
٩٦,١



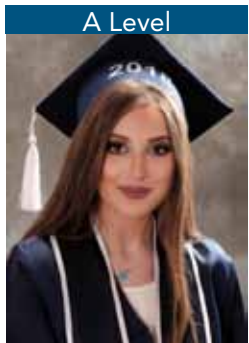
A Level
دانه عصام فاخوري
٩٦,١



A Level
هيا فراس كمال
٩٦,٥



A Level
توفيق سليمان ضبيط
٩٦,٥



A Level
زينه اشرف ابوهده
٩٣,٨



A Level
لوريس سامي الشرقاوي
٩٣,٨



A Level
رافي بشار قاقيش
٩٤,٦



A Level
بشار فضل الحردان
٩٤,٨



A Level
مجد متري منى
٩٤,٩



Class of 2018

ضاء الهيئة الإدارية
تعليم الأرثوذكسية

ية الأرثوذكسية-الشميساني

د الثقافة العامة البريطانية لعام ٢٠١٨ الحاصلين على معدل ٨٠٪ فما فوق
تخصصات التي اختاروها



A Level
تالا مخايل وكيله
٩٧,٣



A Level
عمرو وائل مصاروة
٩٧,٣



A Level
كرم رامي كتن
٩٧,٣



A Level
فرح احمد ملكاوي
٩٧,٣



A Level
رافايلا سامر الكرادشه
٩٧,٣



A Level
كاترينا ابراهيم الشامي
٩٥



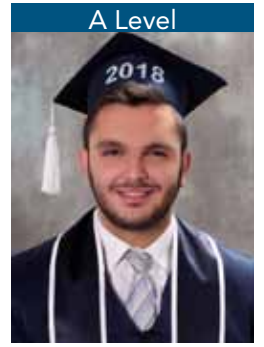
A Level
كاترين مروان نينو
٩٥,٦



A Level
علي بشار تفاحه
٩٥,٨



A Level
زينه امجد حدادين
٩٥,٨



A Level
نبيل سامر سكافي
٩٦



A Level
سيلينا اسعد خوري
٩٢,٦



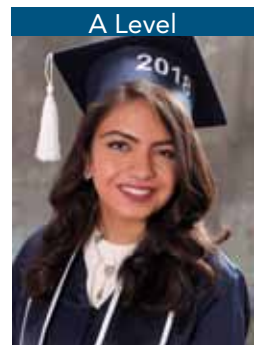
A Level
سيفانه سمعان دبور
٩٢,٦



A Level
اسامه وليد عميره
٩٣,٣



A Level
ريم وائل حجازين
٩٣,٥



A Level
رايه سامر صوالحه
٩٣,٦



A Level

تالين عطاالله هندیة
٩٢



A Level

لینا خالد المومنی
٩٢



A Level

معتز مهند البلیسی
٩٢,٤



A Level

کریم عماد حتر
٩٢,٥



A Level

سامی رجا سماوی
٩٢,٥



A Level

غزل سالم عمیش
٨٩,٨



A Level

رامز هانی ناصر
٨٩,٨



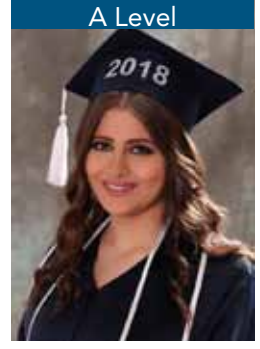
A Level

لويس فؤاد بطشون
٩٠



A Level

نادیا غسان بقله
٩٠,١



A Level

جولیا امیل الدیک
٩٠,٨



A Level

سامر رائد مشریش
٨٧,٩



A Level

حسین اسیل غناوی
٨٨,١



A Level

فارس الیاس حداد
٨٨,٥



A Level

دیلیان متکوف - کیرو
٨٨,٥ ف



A Level

قیس منیر معشر
٨٨,٨



A Level

ایلیا عماد ساحلیه
٨٣,٨



A Level

تالا لیث الحدادین
٨٥



A Level

سارة محمد کمال
٨٥,٤



A Level

رامز نادر الشرايحة
٨٦,٣



A Level

راما جمال العید
٨٦,٤

هنيئاً للمدرسة الوطنية الأرثوذكسية ممثلة بإدارتها وهيئتها التدريسية
الكرام مقدرين جهودهم المباركة وتعاونهم المستمر وعهد



A Level

جويل امين عميره
٩١



A Level

جوان عصام رزق الله
٩١,٣



A Level

كلارا خالد الحواتمه
٩١,٤



A Level

فؤاد ايهم الشرايحه
٩١,٦



A Level

تيمور مامون حماد
٩١,٦



A Level

علي مثنى الابراهيمي
٨٨,٨



A Level

خالد كمال البكري
٨٩,١



A Level

كامل علاء العسلي
٨٩,٥



A Level

اندريا اليزابيث فادي خوري
٨٩,٥



A Level

بدر الدجى رامى ابو دياب
٨٩,٨



A Level

نور ميشيل بطماني
٨٦,٦



A Level

علاء كايد حدادين
٨٦,٩



A Level

كريم سامي الهلسه
٨٦,٩



A Level

عمر باسم المارديني
٨٦,٩



A Level

سامي حنا سوداح
٨٧,٩



A Level

حنا جميل جحا
٨٠



A Level

باسم جورج الصويص
٨٠,٦



A Level

عمر محمد جلال
٨١,٦



A Level

عون وسيم الريحاني
٨٢,٥



A Level

زين عصام مرزوقة
٨٣,٨

هذه النتائج المتميزة وهنيئاً لأبنائنا الطلبة الناجحين ولأولياء أمورهم
عداً أن تظل المدرسة رافداً للمتميزين من أبناء أردننا الغالي

فوائد جَمّه لخلصة ورق الزيتون



ترجمها وأعدّها
م. جابي عوض

٣. تحارب الإصابات البكتيرية والفيروسية: Oleuropein بشكل خاص مفيد في محاربة الكائنات الدقيقة مثل الفيروسات والبكتيريا.

٤. تخفف من الإلتهابات:

ثبت قدرة oleuropein على محاربة الجراثيم وشفاء الإصابات وتخفيف الإلتهابات.

٥. تخفض ضغط الدم:

وجدت الدراسات أن oleuropein يستطيع أيضًا تحسين الدورة الدموية ويمنع تجلط الدم. ورق الزيتون أيضًا يوازن مستوى سكر الدم بتحسين فعالية مستقبلات الإنسولين في الكبد.

٦. تخفض الكولسترول السيء:

أوراق الزيتون تعرف أيضًا بقدرتها على وقف تكوين الكولسترول الرديء (LDL) بمنع الأكسدة.

٧. تعزز جهاز المناعة:

الفايتوكيماكلز المتواجدة في ورق الزيتون تدعم فعالية فيتامين C الضرورية للجهاز المناعي.

٨. تشفي العدوى:

كجزء من الفعالية ضد الفيروسات، خلصة ورق الزيتون تشفي أيضًا العدوى الفيروسية مثل مرض القوباء الجلدي (herpes) والإنفلونزا.

٩- والقائمة تطول....

بما أن ورق الزيتون له خواص ضد الفيروس و ضد الإلتهابات و ضد الفطريات، فإنه مفيد أيضًا في معالجة حالات كالمalaria، الحساسية، داء الصدفية ومرض الإجهاد المزمن وغيره من الأمراض.

تعتبر ورقة الزيتون رمزًا للسلام والرفاهية لأجيال عديدة. في سفر التكوين، رجعت حمامة لسفينة نوح وفي قمها ورقة زيتون ايذانًا بإنهاء الطوفان. في يومنا هذا أصبح غصن الزيتون رمزًا للسلام بحيث اعتمد للسلام على علم الأمم المتحدة.

في السابق سمعنا عن الفوائد الصحية الجمّة لزيت الزيتون، لكن القليل عن الفوائد الصحية لورق الزيتون. تبين الدراسات والأبحاث الجديدة أن خلصة ورقة الزيتون تعالج الأشخاص وتحميهم من عدة أمراض وأعراضها.

تبدأ الفوائد ب الفاييتوكيماكلز (phytochemicals) (كيماويات النبات) وهدفها الرئيسي حماية النباتات من الطفيليات.

عندما نأكل النباتات فإن أجسامنا تمتص phytochemicals التي تحميها من الأمراض ومن هذه phytochemicals مركب oleuropein المتواجد في ورقة الزيتون.

من الفوائد الصحية لأوراق الزيتون:-

١. تمنع أو تخفف من تطور مرض السرطان:

في دراسة أجريت سنة ٢٠١٠-٢٠١١ وجد أن المادة الفعّالة في ورق الزيتون تخفف تطور مرض السرطان للنساء المصابات بسرطان الثدي وأيضًا تبطئ تطور الميلانوما في الخلايا التي أجريت على خلايا الفئران.

٢. تدعم بناء العظم:

في دراسة أجريت في إسبانيا في ٢٠١١ اكتشف الباحثون بأن oleuropein الموجود في زيت الزيتون يدعم إنتاج الخلايا الكبيرة المسؤولة عن بناء العظم والذي يمنع هشاشة العظام والضمور في كتلة العظم.

لماذا يوزع الرمان في الكنائس في عيد الصليبولماذا يستعمل نبات الريحان ومن أين أتت عادة إشعال النار في عيد الصليب.....؟؟؟

بقيت معلقة عليه. ويرى ذلك أيضاً القديس امبروسوس أسقف ميلانو (٣٧٤. ٣٩٧) الذي أضاف بأن هيلانة والدة قسطنطين هي فعلاً من اكتشف خشبة الصليب المقدس .

اما العادات الشعبية لهذا العيد فهي كثيرة ومنها إشعال النار على قمم الجبال أو أسطح الكنائس والمنازل أو في الساحات العامة، وترجع هذه العادة إلى النار التي أمرت القديسة هيلانة بإشعالها من قمة جبل إلى أخرى لكي توصل خبر عثورها على الصليب لابنها الملك قسطنطين. وللتأكد من الصليب الحقيقي ، صلى البطريرك مكاريوس إلى الرب الإله كي يظهر الصليب الذي صلب عليه ربنا ومخلصنا يسوع المسيح، فأتوا بمريضة ووضعوا عليها الصليب الأول والثاني فلم تشفى، وعندما وضعوا عليها الصليب الثالث شفيت في الحال، ولتأكيد ذلك أتوا بميت ووضعوا عليه الصليب الأول والثاني فلم يقم، وعندما وضعوا عليه الصليب الثالث قام في الحال، فتأكدوا أن هذا هو صليب المسيح . صليب الخلاص.

أما الرمان فهو عبارة عن وحدة الكنيسة اي جماعة المؤمنين فحبة الرمان تمثل الكرة الأرضية ومبناها الداخلي يمثل بلدان العالم التي تفصلها الحدود و يجمعها السيد المسيح الملك، وان التاج الذي في رأسها هو تاج الملك تاج الرب يسوع حامي العالم ومخلصه.

هنالك تفسير آخر وهو أن حبة الرمان ترمز إلى الحياة والخلود فعندما تقشر الرمانة تجد بأن حياتها حلوة و مغلفة بغلاف مر أو حامضي ويرمز ذلك إلى أن السيد المسيح كان يجب ان يقاسي مرارة الألم والصلب والموت لكي يصل إلى حياة النصر والقيامة والفرح.

كذلك أول قطعة من ثمار الأرض ترسل للهيكل تعتبر ثمرة مباركة.

مضت سنوات كثيرة والصليب الكريم الذي صلب عليه ربنا ومخلصنا يسوع المسيح مطمور في الأرض ولم يبحث عنه أحد من المسيحيين بسبب الإضطهادات التي عانوها من الرومانيين، ولكن بعد أن توقفت الإضطهادات وانتصرت المسيحية في أيام الملك قسطنطين الكبير قامت أمه الملكة هيلانة بالتفتيش عن الصليب الكريم في القدس، وبعد جهد كبير وجدته مدفوناً مع صليبين آخرين على عمق كبير في التراب وتحت القمامة وكان ينمو عليه نبات الريحان إذ أنه عندما صلب اليهود المسيح اخذوا الصلبان الثلاثة التي صلب عليه السيد المسيح ملك الملوك ورب الابواب واللصين ورموها في مكان لمكب النفايات فكان كلما رموا النفايات فوق الصلبان نبت ريحان مكانه وكانوا يشمون الريحان بدل رائحة النفايات.

ويوم عيد الصليب يحمل الأطفال الرمانه وفوقها الريحانه.

والريحان هو رمز لرائحة الصليب الطيبة واللون الاخضر هو رمز الحياة».

قامت القديسة هيلانة والدة الملك قسطنطين الأول الكبير التي أتت إلى الديار المقدسة في القرن الرابع، بعد انتصار الملك قسطنطين سنة ٣١٣ للبحث عن الصليب المقدس في أورشليم، وبعد أن سعت في مبتهاها استدلّت على موضع القبر الجليل ، وفقت في اكتشاف الصليب مدفوناً بالقرب من الجلجلة بالقدس بين ثلاثة صلبان وتحقق مكاريوس أسقف أورشليم من صحة عود الصليب المقدس. وتأكيداً على صحة هذه القصة ألقى القديس يوحنا الذهبي الفم خطبة (بين سنة ٣٩٠. ٣٩٥) ذكر فيها بأن الفرق بين الصليب الصحيح والصليبين الآخرين عندما اكتشفتها الملكة هيلانة كان واضحاً من اللوحة التي كتبت بأمر بيلاطس والتي

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية بالتهنئة والتبريك لكل من:-

- السيدة لينا إمامي شندوي عضو لجنة الشبيبة الاجتماعية وزوجها الدكتور جوزيف شندوي بمناسبة إكليل نجلهم نائرعلى الأنسة لجين معين شطة الجمعة ٢٠١٨/٩/٧.
- الأستاذ عطاالله المصري مدير مكتب الجمعية سابقاً وزوجته السيدة جانيت وكيله المصري رئيسة القسم الابتدائي في مدرسة - الشميساني سابقاً بالحفيدة تينا لإبنتهم هلا خريجة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني وزوجها السيد فريد غازي مشربش بتاريخ ٢٠١٨/٧/١٩
- الدكتور عوده السلطان عضو اللجنة الثقافية بالحفيد الياس لنجله رامز وزوجته جوان في الولايات المتحدة الأميركية الإثنين ٢٠١٨/٩/١٠
- الأستاذ الدكتور يوسف مسنات نائب مقرر اللجنة الثقافية وزوجته السيدة جوليت تادرس مسنات بمناسبة حصول نجلهم الدكتور فارس مسنات خريج المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني على مرتبة Clinical Professor من كلية الطب في جامعة South Dakota في الولايات المتحدة الأميركية.

يتشرف
رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

بالتعاون مع

السفارة اللبنانية في الأردن

وبحضور

سعادة السفيرة السيدة ترايسي شمعون

بدعوتكم لحضور المحاضرة التي سيلقيها

المؤرخ الأردني الدكتور جورج طريف

عن

الأديب العربي الكبير

المؤرخ الأستاذ الدكتور نقولا زيادة

الساعة السابعة من مساء السبت ٢٠١٨/١٠/١٣

في القاعة الرئيسية - المبنى الثقافي الرياضي

يشرفنا حضوركم ومشارككم



جمعية الثقافة
والتعليم الأرثوذكسية

عطاء ... تطور ... تميز



أعضاء اللجنة الثقافية

السيد الياس نينو (المقرر)، الأستاذ الدكتور يوسف مسنات (نائب المقرر)

وعضوية السيدات والسادة: الأستاذ سالم نجمه، م. جابي عوض د. عوده السلطان، د. سمير قطامي،

فيرا خميس جبران، م. يوسف هندیله، سائدة الشامي والأستاذ عطاالله هندیله مدير العلاقات العامة.

التدقيق اللغوي: أ.د. يوسف مسنات

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأوثوذكسية وجميع أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والإدارية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم ويسألون الله أن يمنحهم الصبر، وإلى جنات الخلد

- آل نصرالله وآل جزراوي بوفاة المرحوم نادر إيليا نصرالله والد الطالب إيليا نصرالله من المدرسة الوطنية الأوثوذكسية - الشميساني ويتقدمون من زوجته السيدة لارا جزراوي ومن نجله إيليا بأحر التعازي.
- عشيرة عماري بوفاة قدس الإيكونومس أديب دخيل عماري راعي كاتدرائية البشارة للروم الأوثوذكس - العبدلي ويتقدمون من الخورية أمل عماري وأنجاله المحامي مازن ورمزي ولانا ومن قدس الآباء الأجلاء قسطنطين قرمش وسالم مدانات والكهنة كافة بأحر التعازي.
- آل نفاع وآل طرزي بوفاة المرحوم آمال نفاع والد الخريجين خلدون وسهى وزوجته السيدة أليس طرزي نفاع مديرة القسم الابتدائي في المدرسة الوطنية الأوثوذكسية - الشميساني سابقًا.
- آل بطشون بوفاة المرحوم الدكتور بديع أديب بطشون زوجته السيدة كميليا شفيق بطشون ويتقدمون من السيدين نبيل ويوسف بطشون بأحر التعازي بوفاة زوج شقيقتهم كميليا.
- الزميلة سماره حداد بوفاة ابنة خالها المرحومة شهلا جميل حداد.
- آل هنديله بوفاة المرحومة ناديا نخله هنديله في الولايات المتحدة الأميركية شقيقة المهندس يوسف هنديله عضو اللجنة الثقافية.

لهم الرحمة جميعًا ... الرب أعطي والرب أخذ فليكن اسم الرب مباركًا.

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

بلغ مجموع تبرعات أصحاب الأيدي البيضاء

دعمًا لأعمال الجمعية الخيرية

تبرعات شهر أيلول

مبلغ ٢٤١٣٣ دينار

لهم كل المحبة والتقدير والامتنان من رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية

من أقوال السيّد المسيح له المجد

اختارها : الياس شفيق نينو

«كل من ينظر إلى امرأة ليشتهيا فقد زنى بها في قلبه» (مت:٥:٢٨)

تفسيرها

وعمل كل ما هو محرّم، وأشدّها فتكاً خطيئة الزنى «أهربوا من الزنى، كل خطيئة يفعلها الإنسان هي خارجة عن الجسد، لكن الذي يزني يخطيء إلى جسده» (اكو:٦:١٨)، ويعلمنا ان نجاهد للابتعاد عن كل ما يعثرنا وألاً نسلّم نفوسنا للشيطان، وعدم التوقف عن الجهاد المقدّس فيقول «فإن كانت عينك اليمنى تعثرك فاقطعها والقها عنك، لأنه خير لك ان يهلك أحد أعضائك ولا يلقي جسّدك كله في جهنم، وإن كانت يدك اليمنى تعثرك فاقطعها والقها عنك، لأنه خير لك أن يهلك أحد أعضائك ولا يُلقى جسّدك كله في جهنم» (مت:٥:٢٩ و٣٠). وهنا لا يقصد السيّد المسيح قلع العين وقطع اليد لإزالة العثرة فالعثرة أساساً نابعة من القلب ولكن يقصد الجهاد المستميت لإزالة العثرة وأسبابها، باعتبار أن العين هي سراج الجسد وأن اليد هي القوة العاملة في الجسد وأن الطريق الوحيدة لممارسة هذا الجهاد يبدأ بتوبة الإنسان والإعتراف بخطاياها وطلب الرحمة من الله، وخير معين للإنسان في هذه الظروف الحرجة لمقاومة الأفكار الشريرة هي رسم إشارة الصليب.

في العهد القديم حرّم الله الزنى الفعلي بقوله (لا تزني) (خر:٢٠:١٤)، أما في العهد الجديد فقد وصل إلى استئصال منبع الزنى من الداخل وهي الشهوة المحرّمة. فليس الزنى في العهد الجديد هو الزنى الفعلي فقط بل هو زنى القلب أيضاً. لذلك فكل من ينظر إلى امرأة ليشتهيا فقد زنى بها في قلبه. لم يقصد السيّد له المجد أن يحرم النظر للجنس الآخر لكنه حرّم النظر بغرض الشهوة وهو القائل «سراج الجسد هو العين فمتى كانت عينك بسيطة فجسدك كله يكون نيّراً. وإن كانت عينك شريرة فجسدك يكون مظلماً» (مت:٦:٢٢). فكما وضع الشيطان الشهوة الرديئة في عين حواء فنظرت الشجرة المحرّمة أنها شهيةٌ وجيدة للأكل، فأكلت من ثمرها المحرّم وأعطت رجلها معها فأكل (تك:٣:٦)، فسقط الإنسان بالعصيان وانتقلت نتيجته إلى جميع أبناء الإنسانية من بعده، كذلك ممكن جداً أن تؤدي نظرة إنسان إلى امرأة ليشتهيا إلى الزنى الفعلي، بسبب استغلال الشيطان لغريزة الشهوة الطبيعية في الإنسان الموضوعه من الله لكل عمل صالح وتحويلها إلى شهوة خارجة عن مسارها الطبيعي لتخدم اللذة

<p>الإخراج الفني والطباعة مطبعة رفيفي  Rafidi Print www.rafidiprint.com</p>	<p>جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسيّة Orthodox Educational Society هاتف: ٥٦٧٦٥٨٩ / ٥٦٧٤٤١٨ / ٩ البريد الإلكتروني info@oes.org.jo الموقع الإلكتروني www.oes.org.jo https://web.facebook.com/Groups /330184267103467</p>	<p>رسالة المحبة إعداد وحرير اللجنة الثقافية</p>	
--	---	---	---