

# رسالة المحبة

العدد (٢٤٩) السنة الثانية والعشرون شباط ٢٠١٦

عطاء.. تطور.. تميز

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها  
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

( هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم )

## كلمة العدد

### آذار: شهر الأم والكرامة والربيع



بقلم: أ.د.  
يوسف مسانت

الحادي والعشرون من آذار يوم مميز من كل عام، فهو عيد الأم وعيد الكرامة وإطلالة الربيع، وفيه تستكمل الهيئة الادارية لجمعيتنا، التي نالت حديثاً وباقتدار ثقة الهيئة العامة، برنامجها في الإرتقاء بأداء مؤسساتنا التعليمية وتنمية موارد الجمعية واستثمار المبنى الثقافي - الرياضي بمزيد من الأنشطة الثقافية والرياضية ومتابعة تنظيم أرض أم الكندم مع المكتب الهندسي الاستشاري لاستثمار هذه الأرض بما يحقق أهداف وغايات الجمعية على الوجه الأمثل.

عيد الأم هو عيد الوفاء لشريكة الحياة ورفيقة الدرب ومربية الأجيال. عيد الأم هو عيد المحبة، فهي رمز التضحية والوفاء والعطاء بلا حدود، وإكرامها واجب على الآباء والأبناء، ورعايتها واجب على جميع مؤسسات الدولة، إذ لا يصلح مجتمع بدون أم صالحة. وإكرام الأم من قبل أبنائها لا يكون فقط بتقديم الهدايا وباقات الورد ولكن بالطاعة وحسن السلوك والاجتهاد في أداء الواجبات والتفوق في الدراسة. والأم الصالحة هي مصدر إلهام لزوجها وأبنائها، والمرجع لهم في تقديم النصح والمشورة، والراعية لهم في شؤون حياتهم. فإكرام الأم واجب وطني وإنساني، وهو تعبير عن نبل العواطف وصدق المشاعر والأحاسيس لدى الآباء والأبناء وكل من يتعامل معها كأم أو مربية أو عاملة.

والحادي والعشرون من آذار هو عيد معركة الكرامة التي استطاع فيها جنودنا البواسل ومجاهدوننا الأوفياء كتابة صفحة مشرفة في تاريخ أردنا الحبيب أعاد الثقة لأبناء شعبنا بأننا قادرون على الدفاع عن حمى الوطن الغالي ومواجهة غطرسة المعتدي المدجج بأحدث أنواع الأسلحة. وفي هذه المناسبة نزجي التحية لجميع أفراد قواتنا المسلحة وقيادتنا الهاشمية الحكيمة ونترحم على أرواح شهدائنا الأبطال الذين يذودون عن حياض وطننا الغالي وأمنه وإستقراره.

تحياتنا لجميع العاملات في مؤسسات جمعيتنا، مديرات ومعلمات وموظفات وأعضاء في هيئتها الادارية واللجان المنبثقة عنها، وتمنياتنا الصادقة لهن بالصحة والتوفيق مع الشكر العميق لجهودهن الخيرة ومبادراتهن الإنسانية النبيلة. أطال الله أعمار أمهاتنا والرحمة لأرواح من رحلن من دنيانا الفانية إلى رحاب الملكوت السماوي، وحفظ الباربي عزّ وجلّ أردنا الغالي وقيادتنا الهاشمية الحكيمة وجمعيتنا الخيرية وجميع العاملين فيها والمؤازرين لها.

من أقوال السيّد المسيح  
طوبى للمطرودين.....  
الياس شفيق نينو

صفحة ١٦

في يوم المرأة العالمي  
فدوى ضيف الله حدّاد  
نموذج الإيمان والعطاء

صفحة ١١

الدكتور احسان حمارنة  
يرعى احتفال عيد الاقمار  
الثلاثة

صفحة ٣

الصوم الكبير  
لجنة مدارس الأحد

صفحة ٢

# الصوم الكبير

لجنة مدارس الأحد



الصوم الكبير هو أحد أركان الحياة الدينية في الكنائس. في الكنيسة الأرثوذكسية كتاب اسمه التريودي، هذا الكتاب يبدأ في أحد الفريسي والعشار، يأتي بعده أحد الابن الشاطر ثم أحد مرفع اللحم ثم أحد مرفع الجبن ثم يبدأ الصوم الكبير. يوم المؤمنون الكنائس كل مساء في الصوم المقدس ليشاركوا الصلاة المسماة صلاة النوم الكبرى. نستعد لعيد القيامة بصوم من ٤٨ يوماً تبدو فيه الأرثوذكسية ناسكة جاهدة كأنها براري للنسك والرهبان.

الصلوات هي أروع الأوقات في حياة الإنسان التي يخاطب فيها خالقه، والنسك والزهد في هذه الصلوات عظيم، فنذكر الدينونة والحساب واجب. تسير الكنيسة من درجة إلى درجة في السلم الإلهية لترتقي إلى أسبوع الآلام العظيم. فالصوم في الكنيسة أساسي بصورة عامة وفي الأرثوذكسية بصورة خاصة، فهو وسيلة من وسائل الكنيسة لكي يبدأ الإنسان برفع نفسه فوق الجسد والصعود في سلم الروح ولكي يلجم أهواء جسده ولينصرف إلى الأشواق الروحية. الصوم سلاح الروح لقمع أهواء الجسد وشهوته شريطة إقترانه بالصلوات والأعمال الحسنة. ليس الصوم بحد ذاته ينبوع الخيرات، إذ بدون الأعمال الحسنة يصبح عملية مرهقة للجسد، أما مع الصلوات والأعمال الصالحة فإنه يصبح تقديساً للروح والجسد.

يتجنب الناس في الصوم الكبير الرذائل والمخاصمات ويعرفون أن الصوم هو زمان التوبة والسجود والندامة، هو زمان المصالحة والغفران والتقدم من الكأس المقدسة بسجود عميق. قوة الصوم تكون في جذب الروح إلى الإلهيات. الصوم يشبه الأيقونة التي تذكرنا

بیسوع وأمه والقديسين، وهو وسيلة محسوسة ملموسة تذكرنا بالصلوات والاهتمامات الروحية، وبالإنجيل وكل الأمور المرتبطة بالتقوى. الصوم والصلوات والقراءات تؤثر روحياً فينتقل الإنسان من العالم المادي إلى الروحي. هو الفرصة المتاحة لنا في كل عام لارتفاع من الأرض إلى السماء لكي ننقل بعقولنا من الهموم المادية إلى التأملات الروحية. هو بركة كبيرة جداً تجعل الناس يغتسلون بمياه التوبة. المؤمنون الصائمون يعتدلون في كل تصرفاتهم، يفحصون ضمائرهم، ويكتشفون أنفسهم. باسيليوس الكبير قال: "إن الصوم يطفىء الحروب" وهذا صحيح، الشعوب الصائمة لا تحمل السلاح ولا تنتقم ولا تشن الحروب بل تسعى للسلام. في الصوم الكبير يتعاطف المقعدون مع الفقراء والمحتاجين الذين يحيون حياة الصيام طوال العمر بسبب الفقر فيقدمون لهم ما يخفف عنهم ضنك العيش. فالإيمان الصالح لا يكتمل إلا بالعمل الصالح ثمرة المحبة الصادقة.



### • احتفال عيد الأقمار الثلاثة:

تحت رعاية رئيس الهيئة الادارية لجمعية التعليم والثقافة الأرثوذكسية الدكتور احسان حمارنة وبحضور أعضاء الهيئة الادارية والطلاب والمعلمين احتفلت أسرة المدرسة بعيد أقمار الكنيسة الثلاثة الخميس ٢٠١٦/٢/١٨ في

المبنى الثقافي الرياضي/القاعة الكبرى حيث تضمن الاحتفال كلمات روحية بمناسبة العيد وتقديس الماء الصغير ونضحه من قبل كهنة المدرسة. وفي نهاية الاحتفال تم توزيع الأيقونات المقدسة على الطلبة وتقديس جميع مباني المدرسة ومرافقها.



• قام قدس الأب الكسيوس قاقيش باصطحاب طلبة الصف التاسع وطني الى كنيسة القديسين قسطنطين وهيلانة الاثنين ٢٠١٦/٢/٢٢ بهدف التعرف على أقسام الكنيسة والأواني المقدسة.

• زار طلبة الصف الثامن CS/B بيت العناية الانسانية في الفحيص الأربعاء ٢٠١٦/٢/٢٤ لتعزيز مفهوم الرحمة والعطاء باشراف المعلمة لانا نينو.

• الاثنين ٢٠١٦/٢/١٥ شارك طلبة الصف التاسع وطني في احتفال المديرية بالذكرى المئوية للثورة العربية الكبرى.



• الثلاثاء ٢٠١٦/٢/١٦ عقدت محاضرة لطلبة

الصفين الثالث والرابع بعنوان « النشاط البدني »

ألقته السيدة غدير حدادين باشراف المرشدتين التربويتين رشا دبو وجوان قاقيش.

• الثلاثاء ٢٠١٦/٢/١٦ شاركت مجموعة من المعلمات في اليوم المفتوح للمعلمين في متحف الأطفال وهن: فداء عريفج، ايفون ضبيط، سهام خوري، دانيا حياصات، دعاء العمري، جمانة المصري وشروق عثمان.

• الأربعاء ٢٠١٦/٢/١٧ عقدت محاضرة لطلبة الصف التاسع وطني وIG عن الجرائم الالكترونية ألقاها مندوبون من أصدقاء الأمن الوطني باشراف المرشدة التربوية كارول طوباسي.

• عقدت لقاءات حول التوعية الالكترونية لطلبة الصف الثامن بالفترة من ٢٥-٢٩/٢/٢٠١٦ ألقته السيدة شيرين دبابنة باشراف المرشدين التربويين مجدي مشربش ومي حواتمة.

## أخبار المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الشيمساني



• تأهل الطالب يوسف عوني ابوليل من الصف العاشر « أ » الى المشاركة بمسابقة انتل العالمية التي تقام في الولايات المتحدة الأمريكية. هذا، وقد شارك الطالب في المعرض النهائي لمشاريع انتل الذي نظمته الوزارة بتاريخ ٢٠١٦/٣/٥. وقد فاز بمشروعه «Nuclear Waste Auto Detector» عن فرع الفيزياء النووية. بإشراف الاستاذ عوده هنديله

• مسابقة رسم اليابان:  
فازت الطالبة كيرا رامز يغنم من الصف السادس ب شهادة Honorable Mention في مسابقة رسم اليابان بإشراف المعلمتين نسرین قندح وريما بعاره.



## أخبار روضة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرفية

• قام أطفال الروضة بزيارة إلى مركز الدفاع المدني/ شرق عمان وذلك يومي الأربعاء والخميس ٢٤-٢٥/٢/٢٠١٦ وذلك تعزيزاً لمفاهيم وحدة (الماء) ولتنمية اتجاهات إيجابية لدى الأطفال نحو رجال الدفاع المدني والأعمال التي يقومون بها والأدوات والمعدات التي يستخدمونها .



## • مسابقة الرسم « الحياة حلوة » نظمها النادي الأرثوذكسي الأحد ٢٠١٦/٢/٢١

حصلت الطالبة مايا الأزري من الصف التاسع الأساسي على المركز الثالث في مسابقة الرسم التي نظمها النادي الأرثوذكسي وحصل فيها الطالب لويس جبرا من الصف الثامن الأساسي على جائزة ترضية. كما شارك تسعة طلاب آخرين في هذه المسابقة بإشراف المعلمتين مورين عمانوئيل وأمل طلاماس. وقد سلم رئيس النادي السيد ميشيل الصايغ الشهادات على مستحقيها.



## • مسرحية التوعية المرورية الثلاثاء ٢٠١٦/٢/٢٣

حرصاً من إدارة المدرسة على تنمية الوعي والسلامة العامة عرضت مسرحية بعنوان «التوعية المرورية» قدمتها إدارة العلاقات العامة /الشرطة المجتمعية قسم المسرح الشرطي لطلبة الصفين التاسع والعاشر الأساسي يوم الثلاثاء ٢٠١٦/٢/٢٣.



يهنئ مقرر وأعضاء اللجنة الثقافية السيدة ندين النمري عكاوي عضو اللجنة الثقافية بمناسبة فوزها بجائزة الإعلام لحقوق الطفل في الأردن حيث كانت إحدى الثلاثة الذين فازوا بالجوائز من بين ٢٢ متسابقاً تقدموا الى هذه المسابقة. تعبر اللجنة الثقافية عن اعتزازها وفخرها بالإنجاز المتميز لزميلتهم ندين ونتمنى لها دوام التقدم والنجاح.

## ورشة عمل (الخادم إنجيل معاش)

أقامت لجنة مدارس الأحد الحلقة الثالثة من دورة إعداد وتدريب خدام مدارس الأحد خلال ورشة عمل (الخادم إنجيل معاش) وذلك يوم السبت ٢٧/٢/٢٠١٦ في المدرسة الوطنية الأرثوذكسية/ الشميساني شارك فيها ٦٥ خادماً وخادمة وطلاب من مراكز مدارس الأحد الواعدين .

إشتملت الورشة على محاضرة لقدس الأرشمندريت خريستوفورس بعنوان «الخادم إنجيل معاش» تكلم فيها عن أهمية الكتاب المقدس في حياة الخادم وطريقه إلى خلاص نفسه والآخرين من خلال التواضع والمحبة. تلا الورشة عمل قام به الأخ جريس خليفة عن موضوع فهرسة الكتاب المقدس وأنواع الفهرسة وأهميتها. ثم تم توزيع المشاركين إلى فرق عمل لإعداد عظة لمواضيع محددة من خلال جمع نصوص من آيات الكتاب المقدس .

اختتمت الورشة بعشاء جماعي على أمل لقاء قريب بالحلقة الثالثة من دورة إعداد وتدريب خدام مدارس الأحد ضارعين الى الله أن تعم المنفعة والفائدة جميع أبنائنا من خلال فلك مدارس الأحد بخدامها والقائمين عليها .



## زيارة السيد نقولا عقروق



زار وفد من الجمعية مكون من مقرر اللجنة الثقافية السيد الياس نينو وأ. د. يوسف مسنات نائب المقرر والسيد جورج مشحور عضو الهيئة الإدارية والسيد عطالله هندیله مدير العلاقات العامة السيد نقولا عقروق في منزله. السيد نقولا

متابع لأخبار الجمعية ونشاطاتها منذ عدة سنوات تمت الزيارة مساء يوم الخميس ٣/٣/٢٠١٦ حيث استقبلنا السيد عقروق وإبنة إيلي بترحاب ودار حديث ودي معه حول علاقته بجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية ومساهماته بمقالات ثقافية وروحية في رسالة المحبة. وقد عبر السيد عقروق عن تمنياته الصادقة بدوام تقدم وازدهار هذه الجمعية واعتزازه بسمعتها الطيبة في مجتمعنا الأردني وفي الخارج

## النشاطات

### الاحتفال بعيد المحبة

بمناسبة الاحتفال بعيد المحبة تم تخصيص برنامج يوم السبت ٢٠١٦/٢/١٣ كيوم خاص للأطفال للقيام بأعمال فنية/العاب جماعية وإحضار وجباتهم من منازلهم. وفي نهاية اليوم تجمع الأطفال في ساحة الروضة حيث قاموا بأداء الرقصات والأناشيد. وبعد الانتهاء تم توزيع حلوى شعر البنات وبالونات على جميع أطفال الروضة.



### زيارة متحف الأطفال

قامت جميع مجموعات بستان بزيارة تعليمية إلى متحف الأطفال في حدائق الحسين يوم السبت ٢٠١٦/٢/٢٠.



### تسجيل الأطفال الجدد

مراجعة روضة وهبة تماري لتسجيل الأطفال الجدد للعام الدراسي ٢٠١٦/٢٠١٧ لمواليد ٢٠١٢ للمرحلة الأولى (بستان) والمرحلة الثانية (تمهيدي) لمواليد ٢٠١١.



# جمعية الثقافة والتعليم المدرسة الوطنية الأرثوذكسية

يهنئ رئيس وأعضاء الهيئة الادارية لجمعية الثقافة  
وأبنائهم طلبة المدرسة الوطنية الأرثوذكسية بفرعها الشميساني  
في امتحان شهادة الثانوية العامة (الدورة الشتوية) للعام الدراسي ٢٠١٥-٢٠١٦



هنئاً للمدرسة الوطنية الأرثوذكسية بفرعها الشميساني  
والناجحين ولأولياء الأمور الكرام مثنين جهودهم المبارك





عطاء .. تطور .. تميز

Class of  
2016

م الأرتوذكسية  
الأرتوذكسية

قافة والتعليم الأرتوذكسية

ني والأشرافية على النتائج المشرفة التي أحرزوها

٢٠١٦ ويخصون بالذكر الحاصلين على معدل ٨٠٪ فما فوق

الإدارة المعلوماتية



لارا جورج النبر ٨٧,٢٪

الإدارة المعلوماتية



جريس سليم منصور ٨٧,٤٪

الإدارة المعلوماتية



ساندي فارس ابوالزلف ٨٨٪

الإدارة المعلوماتية



لوسين سبابا امسيح ٨٨,٨٪

الإدارة المعلوماتية



فرح ابراهيم محمد ٨٨,٩٪

الإدارة المعلوماتية



ديما نبيل مشرش ٨٤,١٪

الإدارة المعلوماتية



عنود فارس الدبانية ٨٤,٥٪

الإدارة المعلوماتية



ايفون سمير فاقيش ٨٤,٧٪

العلمي



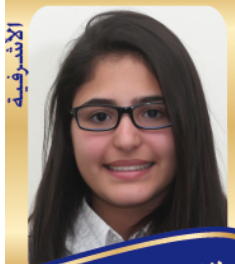
قصي عدنان حدادين ٨٤,٩٪

الإدارة المعلوماتية



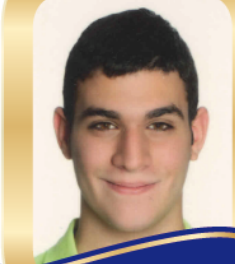
نادين الياس الداخ ٨٥,٢٪

الإدارة المعلوماتية



لارا جمال عصفور ٨٠,٥٪

الإدارة المعلوماتية



رجائي نبيل الساحوري ٨١٪

العلمي



غيداء قيس الساكت ٨١,٣٪

العلمي



رؤى محمد شعلان ٨١,٦٪

الإدارة المعلوماتية



بشاره يعقوب امسيح ٨٢,٥٪

العلمي



دانيال عبد المسيح المجروح ٨٣,١٪

شميساني والأشرافية بإدارتيهما ومعلميهما على هذه النتائج وهنيئاً لطلبتنا المتميزين  
لباركة وتعاونهم المستمر وعهداً أن تظل المدرستان رافداً للمتميزين من أبناء أردنا الغالي

## تقرير مخيم إعداد خدام مدارس الأحد

نظمت لجنة مدارس الأحد مخيمها الأول لهذا العام بعنوان « ليجو » في الفترة الواقعة ١٤-١٦/١/٢٠١٦ والذي أقيم في مقر مار شربل/عمان ، حيث شارك ٤٩ خادماً وخادمة من المراكز التابعة للجمعية كافة. ويُعد هذا المخيم بداية لسلسلة مخيمات ضمن برنامج سنوي يهدف إلى إعداد وتدريب خدام مدارس الأحد المؤهلين للخدمة وتحمل المسؤولية. ويتم ذلك تحت إشراف مقرر لجنة مدارس الأحد الأخت أمل حداد وإعداد وتنظيم كل من الإخوة (تريز داخ، رؤى قاقيش وجريس خليفة). وقد تم استضافة عدد من المحاضرين الذين سَخروا جُلَّ اهتمامهم لخدمة مدارس الأحد والكنيسة لسنوات طويلة ليقدّموا حصيلة خبراتهم للمشاركين لما لذلك من أهمية في نهضة الكنيسة وأبنائها ضمن ورشات تضمّنت المواضيع التالية: حياة الخادم الروحية لقدس الأرشمندريت خريستوفورس عطالله الذي تحدث عن حياة الخادم الروحية وانعكاسها على من حوله في المجتمع بشكل عام وطلبة مدارس الأحد بشكل خاص ، القائد/المرشد (الأخت تريز داخ) ، مدخل إلى الألعاب (الأخ راكان إسميح) ، مدخل إلى الصيحات والأناشيد (الأخت داليا المصري) ، الحياة مع الفرقة (الأخ سليم فشحو) ، من أنا (الأخت ريم عويس) ، سيكولوجية مرحلة الطفولة (الأخت نور الحن) ، تخطيط الحالة التربوية للطفل (الأخت سمر تادرس) ، مدخل إلى أسرة الطفولة (الأخت سالي إسميح) ، الإسعافات الأولية (الأخ عماد عويس). كما قام قدس الأرشمندريت أثناسيوس قاقيش بزيارته المعهودة لتقديم سرّ التوبة والاعتراف والإرشاد الروحي لمجموعة كبيرة من المشاركين. وبنهاية المخيم أقيم حفل سمر ابتهاجاً بنجاح هذا اللقاء والذي نسأل الله أن تعمّ فائدته على الجميع ، وكما نسأله العون لاستمرار وتحقيق أهداف برامج إعداد خدام مدارس الأحد.



سيتا غاوي

### عيد الأم

نبت فيه الورد وتفتحت الزهرات  
لأهديكي إياها مع الدمعات  
يا من علمتني روائع الحياة  
هدية لأغلى الأمهات

عيد مولدك يا أجمل الأمهات  
في عيدك قطفت لك الوردات  
إشتقت لك وفي داخلي آهات  
فاقبلي مني أجمل القبلات



الكنيسة للمساهمة في بنائها. فطلبت البركة من غبطة البطريرك ذيودورس الأول عندما كان مطراناً لعمان لاستعمال منزلها كنيسة صغيرة اثناء بناء الكنيسة الحالية. وبالفعل تم تلبية رغبتها

وفتحت منزلها لأبناء الرعية لمدة سنتين حتى تم بناء الكنيسة. وبقيت العمدة تعمل من أجل إنهاء الكنيسة من بناء ورسم الايقونات، وكانت في قمة نشاطها تعمل لخدمة الكنيسة والرعية. وعندما حضر المطران فينذكتوس الى الكنيسة لإقامة خدمة القداس فيها، عندما استلم المطرانية في عمان، استقبلته العمدة فدوى مع العديد من رجال الاكليروس والرعية ودعتهم إلى وليمة غذاء في منزلها الذي استعمل ككنيسة في السابق. ولكن بعد فترة أصيبت بكسر في قدمها مما ألزمها الفراش لمدة طويلة. ولكنها بعد أن تحسنت كانت تتبرع وتتابع أمور الكنيسة وتذهب اليها على العكازات خاصة يوم الخميس العظيم، وتنام في مكتب الكنيسة إلى ليلة الفصح لعدم تمكنها من السير.

وفي السنوات الأخيرة لم تستطع الذهاب إلى الكنيسة لأنها لم تعد تستطيع السير نهائياً. وكانت تمارس الصوم وتطلب المناولة وتصلي وترتل وهي طريجة الفراش. وآخر أيامها كانت صعبة جداً عليها إذ أنها فقدت القدرة نهائياً على الحركة ولكنها لم تفقد ذاكرتها، وكانت كلما سألتها أحد عن صحتها تقبل يدها وتقول نشكر الله.

وانتقلت إلى رحمة الرب في ٢٢/٧/٢٠١٥ عن شيخوخة صالحة قضتها في خدمة الكنيسة. تعتبر العمدة فدوى بحق مصدر إلهام للشباب المؤمن لنشر رسالة المحبة والعطاء والإيمان،

**فليكن ذكرها مؤبداً.**

## في يوم المرأة العالمي فدوى ضيف الله حداد نموذج الإيمان والعطاء

من مواليد السلط عام ١٩١٣

العمدة فدوى كما يناديها الجميع والبعض كان يناديها الخورية فدوى لأنها كرست حياتها لخدمة الكنيسة. وبالرغم من أنها لم تتزوج إلا أنها كانت عمدة الجميع وبمثابة الأم لكل أبناء الرعية في كنيسة ميلاد السيّد العذراء - جبل التاج. وحتى لجيرانها ومعارفها فقد كانت تؤدي الواجب وتشارك الجميع افراحهم وأتراحهم.

سكنت العمدة فدوى في جبل التاج مع والديها وشقيقها عطوي حداد عام ١٩٤٩، وكانت تواظب دائماً على حضور الصلوات في كنيسة المخلص في وسط البلد. وقد خطرت لها فكرة وجود كنيسة في جبل التاج فشجعت والدها وشقيقها والأصدقاء على العمل من أجل إنشاء كنيسة هناك. وبالفعل تم استعمال منزل المعلمة نعيمة البجالي، والذي كانت فيه مدرسة صغيرة لأبناء المنطقة، ككنيسة.

وبعد أن اعترض أهل المعلمة على ذلك قامت العمدة بالبحث عن منزل لاستجاره وتحويله إلى كنيسة، وبالفعل تم استئجار منزل صغير لهذا الغرض. وعندما أراد أصحاب المنزل بيعه عملت العمدة فدوى جاهدة وطرقت أبواب المنازل والشركات لجمع التبرعات مع أعضاء الكنيسة، وتم شراء المنزل الصغير واستعمل ككنيسة لعدة سنوات وبجهود العمدة فدوى وأعضاء الكنيسة وسفرها إلى أميركا لجمع المال لبناء الكنيسة تم هدم البيت وبدأ العمل لبناء الكنيسة. وعندها رأت العمدة بأنه ليس باستطاعة أبناء الرعية الذهاب إلى كنيسة أبعد، وحتى انها فكرت بفلس الارملة الذي بدلا من أن يذهب للمواصلات أن يبقى في

## البطالة



إختياراً. سالم نجمة

الإجتماعي والتأمين الصحي وتحديد عدد ساعات العمل والإجازات... ومنها أيضاً عدم ربط التعليم بمتطلبات سوق العمل أو عدم موازنة مخرجات النظام التعليمي

لحاجات سوق العمل، والإستغناء عن خدمات بعض الموظفين، أو التمييز الجنسي أو العرقي، والعمالة الوافدة، وإزدياد عدد السكان والتطور التكنولوجي الذي أدى إلى إحلال الآلة مكان العنصر البشري.

ويتم حساب معدل البطالة في مجتمع ما بقسمة عدد الأفراد العاطلين عن العمل على عدد الأفراد القادرين على العمل وليس على عدد السكان، أخذين بعين الإعتبار الفئة العمرية والجنس والمستوى التعليمي. وترتبط البطالة بالنمو الإقتصادي وركوده.

ولما للبطالة من آثار سلبية إجتماعية وإقتصادية تتصدى لها الدول من خلال التشريعات والأنظمة والمسح الدوري والإحصائيات والتخطيط قصير وطويل الأمد والمشاريع الإقتصادية إما لعلاج أسباب البطالة المباشرة أو غير المباشرة أو للحد من آثارها السلبية.

هي عدم الإستمرار في العمل، أو عدم توفره أصلاً، إذ أن للفرد الإمكانيات والقدرة على العمل ويريد العمل ويبحث عنه، إلا أنه لا يجده. ويُطلق على الفرد غير العامل بالعاطل عن العمل.

للبطالة أشكال عديدة، ومنها إما عدم العثور على العمل الذي يتناسب مع المؤهلات والتخصصات، أو سوء إختيار الأفراد للوظائف، وإما التي تُصيب بعض الأنشطة الإقتصادية الموسمية كالزراعة والسياحة، أو التي تنتج عن التوازن بين العرض والطلب على المهارات، وإما التي يُسببها تدهور الحالة الإقتصادية لبعض النشاطات في إقليم معين، أو الناتجة عن نمو وتطور بعض النشاطات الإقتصادية وفتور بعضها الأخر، والناجمة عن تنقل العاملين المُستمر بين المهن المُختلفة، وهناك أيضاً التقاعد المُبكر.

وللبطالة أسباب عديدة، منها النقص في الإنتاج أو في رأس المال، وتدني المستوى التعليمي أو المهني، وإفتقار الباحثين عن العمل للمهارات اللازمة، وثقافة العيب أو إحتقار بعض الأعمال لإفتقارها لمقومات العمل اللائق كالضمان





الدكتور: عودة السلطان

- صداع شديد مع زغلة العينين
- خروج سوائل ذات روائح كريهة من المهبل
- شحوب لون الجفون و اللسان أو الكفين مصحوباً بالإرهاق و التعب و صعوبة التنفس .

- تورم اليدين و القدمين و الوجه .
  - التقيؤ الشديد و خاصة إذا أستمتر .
  - زيادة كبيرة في الوزن أثناء الحمل حيث أن الزيادة الطبيعية أثناء الحمل هي من ١٠-١٢ كغم في المتوسط .
  - عدم زيادة الوزن بمقدار كاف .
- كثيرا ما يصاحب الحمل إكتئاب أو حزن الحامل، وذلك بسبب هرمونات الحمل، و تظهر هذه التأثيرات على نفسية الحامل في عدة تصرفات أو سلوكيات مثل رغبة الشجار مع الزوج والشعور بعدم الإستقرار والعصبية والقلق وفقدان الشهية والرغبة بعدم تناول بعض الأغذية أو المأكولات . وفي هذه الحالة على الذين من حولها، وخاصة الزوج، مساعدة زوجته على تحمل هذه الحالة والأخذ بيدها و تشجيعها لتخطى هذه المرحلة . وعليه أن يشعرها بالسعادة كأن يذهب معها إلى الطبيب أثناء فترة المتابعة ومرافقتها واصطحابها في بعض أوقات التنزه وأن يقلل من لومها إذا قصرت في عملها مثل إعداد الطعام و ذلك لعدم قدرتها على دخول المطبخ و شم بعض روائح الأكل، حيث تزداد حساسيتها للروائح في الأشهر الأولى من الحمل، و أن لا يسخر من شكلها . فالزوج الناجح هو الذي يخفف الآلام التي تعاني منها زوجته الحامل وخاصة المعاناة النفسية والعصبية . كذلك عليه إحضار الكتب و المجلات وبعض الأفلام والأشرطة التي تختص بالمرأة الحامل والحمل و الولادة و ما بعد الولادة حتى تتوقف بكل تلك المعلومات و تساعد على تخطي كل الصعوبات .
- إن التتقيف الصحي والغذائي و النفسي أثناء الحمل يساعد الحامل على إدراك كل الظواهر الطبيعية وغير الطبيعية أثناء الحمل و الولادة و معالجتها بنقطة و إقتدار، حيث أن بعض هذه الكتب و الأفلام يشرح بشكل مفصل الحمل و ما يصاحبه من نمو الجنين و زيادة وزن الأم و كيفية المخاض و الولادة و إعدادها نفسيا و جسديا و روحيا لاستقبال مولودها الأول بكل حب و اشتياق وحنين و سعادة .

## الحمل الأول هل هو مصدر سعادة المرأة أم قلقها

تحمل تجربة الحمل الأول عند المرأة في ثناياها مشاعر تراوح بين السعادة والفرح بمولودها البكر وبين القلق من آلام الحمل والوضع، عدا عن جهلها لما ستفعله بعد الولادة لتعود جسمانيا ونفسيا إلى حالتها الطبيعية، و ما ستفعله عندما تعود إلى المنزل بمولودها الجديد . فكيف تتمتع المرأة بأول حمل و أول مولود؟

يمكن تجنب متاعب الحمل عند الأمهات باتخاذ الإحتياطات الواجبة و التنبه لأي علامة غير طبيعية إذا حدثت وسرعة مواجهتها بإتباع الآتي :

- الراحة وذلك بعدم بذل مجهود زائد مثل رفع الأجسام الثقيلة أو المشي لساعات طويلة والقيام فقط بالأعمال المنزلية التي لا تتطلب جهوداً شاقة ولا تسبب الإرهاق الشديد، وذلك بالإستلقاء على الفراش لمدة ساعة تقريبا خلال النهار، وأن لا يقل عدد ساعات النوم عن ست إلى عشر ساعات يوميا .

- الإستحمام يوميا ينعش الحامل و يقلل من فرصة إصابتها بالعدوى ، وخاصة الإعتناء بالثديين والأعضاء التناسلية وذلك بإستخدام الماء دون إستعمال أي مواد كيميائية، وعدم إستخدام الكريمات غير الموثوق بها .

- الإكثار من تناول السوائل كالماء والعصائر الطازجة .

- تناول الغذاء الصحي بكميات قليلة و مرات عديدة على مدار اليوم .

- التبرز لمرة واحدة على الأقل يوميا و التبول مرة كل ساعتين على الأقل .

- عدم تناول أي أدوية مهما كانت إلا تحت إشراف طبيب، لأن تناول أي علاجات و خاصة في الأشهر الثلاثة الأولى قد تسبب التشوه الخلقي للجنين .

### مؤشرات الخطر

إذا ظهرت هذه العلامات كلها أو بعضها على الحامل فعليها مراجعة الطبيب و هي :

- إرتفاع في درجة الحرارة
- ألم شديد بالبطن
- نزف في المهبل

## تهنئة وتبريك

يهنىء نائب رئيس الهيئة الإدارية وأعضاء الهيئة وأسرة مكتب الجمعية الدكتور احسان حمارنة رئيس الهيئة الإدارية بالحفيد عون لابنته حنين كما ويهنئون السيدة شروق حمارنة عضو لجنة العضوية بالحفيد عون ويهنئون أيضاً السيد منير زغلول والسيدة نهى عماري بالحفيد عون  
الف مبروك .

## تهنئة وتبريك

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية بالتهنئة والتبريك لكل من:-  
الزميل هادي بطارسه من مدرسة الشميساني بمناسبة الخطوبة على الأنسة ساره غطاس بتاريخ ٢٠١٦/١/٨  
الزميل راكان حمارنه بالمولودة الجديدة رشا ٢٠١٦/٢/١٠  
الف مبروك .

نهى يعقوب عماري

بمناسبة عيد الأم، هذه المناسبة العطرة، أهدي أمي الحبيبة وكل الأمهات هذه الأبيات .

أمي يا غاليتي لا تفرح نفسي إلا إذا بقيت تاجاً على رأسي  
يا أحلى كلمة في قاموس الخلود وأبهى زهرة في بستان الورود .  
أنت يا أماه سر وجودي ومعك بالعز إشتد عودي .  
أيها الرب الكلي الإكرام بارك أمي وإحفظها على مدى الأيام .

فيرا خميس جبران

## إلهي يا رب

أعطني الأمل، وخذ مني اليأس ولا تعطه لغيري .  
يا رب إزرع نضارة الحب في قلبي وإنزع تجاعيد الحقد من نفسي  
ساعدني على أن أحول أصدقائي الى أحياء، ومعارفي الى أصدقاء، وخصومي الى معارف .

## أعضاء اللجنة الثقافية

السيد الياس شفيق نينو (المقرر)، الاستاذ الدكتور يوسف متري المسنات (نائب المقرر)  
وعضوية السيدات والسادة: الاستاذ سالم عيسى نجمه، د. عودة أيوب السلطان، م. يوسف نخله هندیله، ندين النمرى عكاوي، سائدة الشامي كشك والاستاذ عطاالله أنضوني هندیله مدير العلاقات العامة في الجمعية.  
التدقيق اللغوي : أ.د. يوسف متري مسنات

## المعطي المسرور يحبه الله

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الادارية بالشكر الجزيل

للمتبرعين كافة على تبرعهم

تبرعات شهر شباط / 2016

الاسم	المبلغ- دينار	الغايه
السيد الياس نصري مقحار	500	تبرع لصندوق الطالب
فاعل خير	350	تبرع مشكور
السيد رجائي خوري	100	تبرع عن طلاب مدرسة
أبناء المرحومة مارغريت اسحاق	850	تبرع عن طلاب مدرسة
شركة تجارة للمركبات	3400	دفعة لمدارس الأحد
السيد غسان قندلفت	20	تبرع عن طلاب مدرسه
السيد نبيل بطشون	700	تبرع عن طلاب مدرسه
فاعل خير	100	تبرع عن طلاب مدرسه
المجموع	6020	

### أحر التعازي

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع

أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والإدارية يشاركون

أصحاب العزاء حزنهم ويسألون الله أن يمنحهم الصبر، والى جنات الخلد:

• الزميل عيسى أبو العظام بوفاة عمه المرحوم أديب أبو العظام في مدينة الرملة / فلسطين

• الزميلة ريم الداية من مدرسة الشميساني وعضو الجمعية السيد الياس الداية بوفاة

عمتهم المرحومة هيلدا الياس سليم الداية.

لهم الرحمة جميعاً . . . . الرب أعطى والرب أخذ فليكن اسم الرب مباركاً.

# من أقوال السيّد المسيح له المجد

اخترها : الياس شفيق نينو

«طوبى للمطرودين من أجل البرّ لأن لهم ملكوت السموات»

(مت ٥: ١٠)

تفسيرها

طوبى تعني الوعد بالسعادة والهناء. وهي هنا سمة تمسّ حياة الإنسان الداخلية وليس مجرد سعادة تنبع عن عوامل وظروف خارجية تحيط بالمؤمن. والمطرودون من أجل البرّ هم المؤمنون بالرب يسوع المسيح الذين ينالهم ما ناله هو من العذابات، والألم، وهم الشهداء، المغتربون المهجرون والمطرودون من إبليس ومن العالم. «إن كان العالم يبغضكم فاعلموا أنه قد أبغضني قبلكم» (يو ١٥: ١٨). والذين يبغضون السيّد له المجد، يبغضون كل من يطلب البرّ ويحرمونه من ملكوت الأرض، لكن الله يعطيه ملكوت السموات.

المسيحية ليست طريقاً مفروشة بالورود بل هي طريق صعبة وباب ضيق وقليلون هم الذين يدخلونه. وقد أوضح السيّد له المجد مراراً أن اتباعه والمؤمنين به لا بد أن يواجهوا العقبات والاضطهادات والطرده من أجل اسمه، ولا بد من أن يحملوا صليهم ويتبعوه، ولكنه «المسيح» لا يتركهم لوحدهم، بل يعزّيهم بمعونته الإلهية. ولنتذكر أن يسوع نفسه سار في درب الإهانة والألم - درب الصليب - ولكنه في النهاية انتصر وأعلن بنفسه أنه غلب العالم. فلا مجال لليأس لأن كل من عانى من أجل المسيح يُنعم عليه بالحياة الأبدية وينال الإكليل معه في مجده السماوي.



الاخراج الفني

والطباعة

مطباعة رفيدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

Orthodox Educational Society

هاتف: ٥٦٧٦٥٨٩ / ٥٦٧٤٤١٨ / ٩

البريد الإلكتروني

oes@oes.edu.jo

info@oes.edu.jo

الموقع الإلكتروني

www.oes.edu.jo

www.facebook.com/groups

13301842671034671

رسالة المحبة

إعداد وحرير

اللجنة

الثقافية

عطاء.. تطور.. تميز

