



رسالة المحبة

العدد (٢٤٨) السنة الثانية والعشرون كانون الثاني ٢٠١٦

عطاء.. تطور.. تميز

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

(هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم)



يهنئ رئيس وأعضاء الهيئة
الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم
الأرثوذكسية وجميع أعضائها
العاملين والمؤازرين وجميع
العاملين في مؤسساتها التعليمية

صاحب الجلالة

الملك عبد الله الثاني ابن

الحسين المعظم

بمناسبة عيد ميلاده الرابع
والخمسين، متمنين لجلالته
الصحة والعمر المديد وأن يبقى
جلالته ذخراً وسنداً لأردننا الحبيب
ولشعبه الوفي وأن يعيده على
جلالته وعلى الأسرة الهاشمية
الكريمة والشعب الأردني باليمن
والخير والبركات.

الأحلام



قدس الأرشمندريت
أثناسيوس قافيش

حرب شيطانية لإفلاق الإنسان وإخافته عن مصيرهم. نحن نؤمن بان الراقدين ليس باستطاعتهم معرفة أي شيء أو التكلم عن أي شيء لأنهم في مكان انتظار الدينونة وهم يتوقعون الدينونة في أي وقت ليذهبوا إما إلى الفردوس وإما إلى الجحيم.

وتعتبر نقاوة الأحلام من مقاييس النقاوة لدى الإنسان، فيوجد إنسان عقله الواعي مُحترس، يراعي نقاوة أفكاره، بينما تختلط أحلامه بالكثير من الأخطاء لأن عقله الباطن يحوي رصيذاً قديماً من الخطايا، لم يتنق بعد من صورها وقصصها وذكرياتهما. فإما أن تكون ذاكرته لا تزال مدنسة بخزيها الرديء أو أن هناك بعض مشاعر في القلب، كامنة في أعماقه لم تتنق بعد، وهي مصدر أحلامه الخاطئة التي تُعكّر نقاء ذهنه.

قواعد عامة ومهمة عن الأحلام

- لا تصدق كل الأحلام حتى ولو كانت من الله ولا تعتبر أن كل حلم هو من الله لئلا تضل، لا تفسر الأحلام إيجابياً أو سلبياً، ولا تهتم للحلم مهما كان ولا تحسبه خطيئة أو فضيلة لأنه مجرد حلم.
- لا تفرح بالأحلام ولا تحزن منها لأن ذلك سيزيد من تأثيرها عليك ومحاربتها لك، ولا تشته رؤية الله والقديسين لأن ذلك ذريعة كبيرة لخداعك كما أنه من كبرياتك.
- لا تتذكر الأحلام عندما تصحو لئلا تكون سبباً في دخولك في حرب أو تثبيتها داخلك ولا تكشفها نهائياً لأي كان إلا إلى أبيك الروحي.
- لا تخف من النوم منذرًا من خوفك من الأحلام لأن هذا يعطي إنطباعاً للشيطان أن يحاربك بشراسة، لأنك أنت غير مسؤول عن أحلامك الليلية إطلاقاً لأن العقل والمنطق في سبات.
- بعد صلاتك ارسم إشارة الصليب على المخدة والسرير وأرشم ذاتك بعلامة الصليب.
- وبذلك فقد دبرَ الله انه عندما ينام الإنسان يكون بكليته في راحة تامة لدرجة أنه يفقد الإحساس بوجوده وينسى نفسه، وتتوقف أثناء النوم كل الأفعال الناجمة عن الإرادة والمنطق ويستمر فقط ما هو ضروري للحياة، أي يبقى الدم في حركته داخل الجسم والمعدة تهضم والريثان تعملان والجلد يستمر في إفراز العرق، وفي النفس يستمر تولد الأفكار والخيالات والمشاعر ولكن لا بتوجيه المنطق والعقل والإرادة بل بفعل الطبيعة، ومن هذه الخيالات تحصل الأحلام. فالحلم هو شيء غير طبيعي، فأحياناً يكون الحلم نتيجة أفكار وخيالات وأحياناً يكون انعكاساً لما رأيناه.

قال القديس غريغوريوس الذيالوغوس لتلميذه بطرس: «إعلم أن الصور والأشكال التي تتراءى للنفس أثناء الأحلام ناجمة عن ستة أشياء: إمتلاء البطن، الجوع الشديد، أفكار النهار، هُزء الشياطين، الأفكار والهُزء معاً، والإعلانات الإلهية والتي تسمى الرؤيا.

أنواع الأحلام:

- التي من الله:
- قد تكون الأحلام واضحة ورسالتها لا تحتاج إلى مفسرين كما هي الحال مع يوسف النجار.
- قد تكون الأحلام رمزية وبحاجة إلى تفسير كما هي الحال مع حلم يوسف ابن يعقوب. وكذلك رؤيا الرسول بطرس (أع ١٠: ١١-١٦) التي رآها ثلاث مرات متتالية لم يفهم بطرس معنى الحلم إلا حين أتاه من يدعوهُ للذهاب إلى قيصرية ليعمد كورنيليوس ففهم أن الإيمان هو للجميع بدون استثناء.

إن موهبة تفسير الأحلام والرؤى التي تحمل رسالة إلهية أعطيت لبعض الناس المحبوبين من الله والمقربين منه، كما هي الحال مع يوسف ابن يعقوب وحلم فرعون.

• التي من الشيطان (يعلم الشيطان كذبه في الأحلام والرؤى) من خلال:

١- **خيالات الرؤى:** قال الشيخ أوغريس: «لا تشنق أن تنظر الملائكة، أو المسيح حسيًا، لئلا يضيع عقلك بالكلية، وتقبل ذنباً بدلاً من خروف، وتسجد لأعدائك الشياطين، لأن بدء ضلالة العقل التيه والكبرياء». إذا ما بدأ العقل يتحرك في العجرفة، فانه يروم أن يحضر الإله في صور وأشكال، لذلك يجب ألا تجهل هذا الغش، وهو أنه في وقت ما، يقسم الشياطين ذواتهم، فبعض منهم يبدأ بمحاربتك ويحققون عندك أنهم شياطين. وقد قال القديس بولس الرسول عن الرؤى الكاذبة التي من الشيطان: «لأن الشيطان نفسه يُغيّر شكله إلى شبه ملاك نور» (٢كور ١١: ١٤).

٢- **خيالات التنبؤ:** الشياطين لا تعرف شيئاً من ذاتها، وإنما تنقل كل ما تشاهده عند الآخرين كما تفعل الجواسيس. أنها لا تعرف الحوادث قبل حدوثها وإنما تستنتجها. لهذا السبب إذا صدقت في بعض الأحيان، ينبغي ألا يتعجب منها أحد ونلاحظ هذه المقدرة عند الأطباء الذين يعرفون من خلال خبرتهم طبيعة الأمراض وتطورها. فإنهم عندما يرون إنساناً مصاباً بمرض سبق لهم وعالجوه مراراً عديدة يعرفون حالاً عوارض المرض وتطوراته من خلال خبرتهم.

٣- **أحلام التكلم مع الموتى أو رؤيتهم:** قد تكون هذه ناجمة عن التذكر بهم أو عن شعور داخلي عميق بالعاطفة تجاههم أو تبيكت لضمير الإنسان الذي نساهم أو أيضاً



رسالة المحبة

العدد (٢٤٨) السنة الثانية والعشرون كانون الثاني ٢٠١٦

عطاء.. تطور.. تميز

نشرة داخلية خاصة بالأعضاء تصدرها
جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية

يوحنا ١٥، ١٢

(هذه وصيتي أن تحبوا بعضكم بعضاً كما أحببتكم)

كلمة العدد

اجتماع الهيئة العامة

الثامن والخمسون والثقة المتجددة.



الدكتور إحسان حمارنة

أجواء ديمقراطية هادئة سادت إجتماع الهيئة العامة الثامن والخمسين والذي إنتهى الى تجديد الثقة بالهيئة الإدارية السابقة بعد الأزمة العارضة التي مرت على جمعيتنا مع طلب الهيئة الإدارية السابقة تصويب وضع الجمعية القانوني وما نتج عنه من تعيين الهيئة الإدارية المؤقتة التي ضمت ممثلين من هيئتنا الإدارية السابقة بالإضافة لممثلين عن وزارة التنمية الإجتماعية والذين أبدوا الدعم الكامل لعملنا نتيجة السمعة الحسنة التي تتمتع بها جمعيتنا والتي تمثل حصاد العمل المتواصل الذي قدمته الهيئات الإدارية المتعاقبة ولجانها المختلفة منذ تأسيس الجمعية عام ١٩٥٧ وحتى يومنا هذا.

إن هذه الازمة العارضة التي أدارتها الهيئة الادارية السابقة بحكمة سينتج عنها تثبيت الوضع القانوني لجمعيتنا وتقوية العلاقة التي تربطها مع مؤسسات الدولة المختلفة وعلى رأسها وزارة التنمية الإجتماعية ومديرياتها المختلفة. إن السمعة الطيبة لجمعيتنا وإنجازاتها المتميزة ما هي إلا ثمرة الولاء والوفاء من قبل أعضاء الهيئة العامة لجمعيتهم ودعمهم المستمر لقرارات الهيئة الإدارية التي إختاروها وكلفوها بتحقيق أهدافها السامية وغاياتها النبيلة التي تأسست من أجلها. وبهذه المناسبة وعلى هامش لقائنا مع قدس الأب الروحي وأحد المؤسسين لجمعيتنا قسطنطين قرمش أثناء مباركتة للهيئة الإدارية الجديدة في إجتماعها الأول وصف البدايات الصعبة لعمل الجمعية كقيام أعضاء الجمعية الأوائل بنقل الطلبة من بيوتهم للمدرسة وبالعكس بوسائل النقل الخاصة بهم لحين شراء الباص الأول للجمعية والذي ما زال يتذكر رقمه حتى الان (١٧٧٨٢). إن هذه التضحيات هي التي ساعدت بالوصول الى ما نحن عليه الآن من نمو وإزدهار.



لقد ظهرت أجواء المحبة بجلاء في إجتماع الهيئة العامة. ولا يسعني بهذه المناسبة إلا أن أتقدم بالأصالة عن نفسي وبالنيابة عن زملائي أعضاء الهيئة الإدارية بالشكر الجزيل لجميع أعضاء الهيئة العامة الذين طوقوا أعناقنا بثقتهم الغالية، كما ونشكر الإخوة الذين إنسحبوا من هذه الانتخابات لتنتهي الامور الى التزكية للهيئة الادارية السابقة لانجاز برامج العمل والتطوير التي عملوا عليها خلال السنة الماضية. وكل عام وأنتم بالف خير.

إجتماع الهيئة العام الثامن والخمسون

عقدت الهيئة العامة إجتماعها السنوي العادي الثامن والخمسين السبت ٢٠١٦/١/٣٠ في المدرسة الوطنية الأرتوذكسية / الشميساني- مسرح فؤاد يغنم بحضور رئيس الهيئة الإدارية المؤقتة الدكتور إحسان حمارة وأعضاء الهيئة ومندوب وزارة التنمية الإجتماعية السيد أيمن حمد، حيث إكتمل النصاب القانوني بحضور ١٤٦ عضواً أصالة و ٨٤ عضواً إنابة مما إستوفي النسبة المطلوبة لإكتمال النصاب، وقد تم إستعراض جدول الأعمال بهذا الإجتماع وإقرار التقريرين الإداري والمالي والموازنة العامة ٢٠١٥-٢٠١٦ بأغلبية كبيرة مع التجديد لمدقق الحسابات السيد رمزي الصنّاع. إختتم الإجتماع بإنتخاب الهيئة الإدارية بالتركيزية وتسمية عضوي الإحتياط الأستاذ عطاالله المصري والسيد مازن مريع.



وفي أول إجتماع لأعضاء الهيئة الإدارية المنتخبة الإثنين ٢٠١٦/٢/١ تم توزيع المناصب الرئيسية على النحو التالي:-
الدكتور إحسان عيسى حمارة رئيساً
السيدة نهى أبو منه شنودة نائباً للرئيس
المهندس إميل أمين الغوري أميناً للسر
السيد جورج متري مشحور أميناً للصندوق
والسيدات والسادة:-

إبراهيم خضر نينو، د. ماهر فوزي زبانة، م. عازر أديب فانوس، سيتا شاهنيان غاوي، م. مايكل عبد النور هندیله، السيد خليل أنيس نصر، السيدة أمل حداد قاقيش، السيدة نيرمين سنداحه منى، أ. سالم عيسى نجمة أعضاء.



• شببية القديس بطرس تحتفل برأس السنة بحسب التقويم الشرقي

إحتفلت شببية القديس بطرس التابعة للجمعية بعيد القديس باسيليوس الكبير وعيد ختانة مخلصنا يسوع المسيح بالجسد ورأس السنة بحسب التقويم الشرقي مساء الجمعة ٢٠١٦/١/١٥ في المدرسة الوطنية الأرثوذكسية - الشميساني / مسرح فؤاد يغنم برعاية قدس الأرشمندريت خريستوفورس عطاالله وبحضور الدكتور احسان حمارنة رئيس الهيئة الادارية وعدد من أعضاء الهيئة والآباء الأجلاء .

وبعد أن بارك قدس الإيكونوموس قسطنطين قرمش الاحتفال استمتع الجمهور الغفير الذي حضر الإحتفال بالعرض الأول للفلم القصير (شيزوفرينيا العصر ٢٠١٦) الذي حمل عنوان (هم أم إهتمام) والذي طرح للتأمل موضوع الإنفصام في ذواتنا بين أن نهتم وبين أن تصبح أمور حياتنا الدنيوية همًا . ثم تحدث قدس الأرشمندريت خريستوفورس بهذا الموضوع موضحاً لنا آراء عدد من الآباء القديسين وتعاليم الكنيسة وداعياً إيانا الى الإهتمام بطلب الملكوت السماوي من خلال إتحادنا بالكنيسة وأسرارها متكلين على يسوع المسيح الذي يهتم بنا ويرعانا إذ قال «هأنذا معكم طول الأيام إلى انقضاء الدهر» .

ثم تقدم راعي الحفل والآباء الأجلاء والحضور الكرام لإتمام صلاة السنة الجديدة وقطع بيتا العام ضارعين نحو القائم من بين الأموات أن يكون عام سلام وخير على كنيستنا ووطننا الحبيب . آمين وكل عام وأنتم وكنيستنا الأرثوذكسية المقدسية أم الكنائس بالف خير



عرض فيلم
شيزوفرينيا العصر
لشبية القديس
بطرس

الدورات وورش العمل التي عقدت للمعلمين:

- عقدت ورشات عمل عدة للمعلمين خلال شهري كانون الثاني وشباط ٢٠١٦ تمحورت حول المواضيع الآتية:
 - مبادئ إدارة المشاريع ، أشرف عليها الأستاذ فارس شداد ، وحضرها معلمو المدرسة.
 - ورشة البحث العلمي ، أشرف عليها الدكتور حنا صابات ، وحضرها معلمو العلوم للمرحلة (٤-١٠).
 - أساليب حديثة في تدريس الرياضيات حضرها معلمو مادة الرياضيات للصفوف (١-٨) Cp، CS بإشراف المعلمات غادة خوري ، وجدان حداد ، رغدة دحابرة وآمال يعقوب يومي ٧ و٩/١/٢٠١٦.
 - عقدت مؤسسة Rethinkers ورشة بعنوان (استراتيجيات التدريس) للمعلمين الجدد أيام ٩، ١١، ١٢/١/٢٠١٦ في مكتبة الثانوي .
 - ألقى السيدتان هيفاء عواد وصوفي زغلول محاضرة عن النظام التربوي في ألمانيا حضرها رئيسات الأقسام، المساعدون والمنسقون الاثنين ١١/١/٢٠١٦.
 - ورشة عمل بعنوان Collaborative learning حضرها معلمو الأحياء والكيمياء بإشراف المنسق فادي الفار الثلاثاء ٥/١/٢٠١٦.
 - قدم السيد Simon Lind ورشة لمعلمي English، Science، Math للمرحلة (١-٥) CP عن كتب Cambridge Primary يومي ٨-٩/٢/٢٠١٦.





أخبار الجمعية

قام قدس الإيكونومس قسطنطين قرمش بالصلاة وتكريس الماء بمناسبة عيد الظهور الإلهي السبت ٢٣/١/٢٠١٦ في مقر الجمعية بحضور رئيس الهيئة الادارية د. احسان حمارنة وعدد من أعضاء الهيئة الادارية داعياً رسول المحبة والسلام أن يحفظ جمعية الثقافة التعليم الأرثوذكسية والقائمين عليها والعاملين فيها وهيئاتها الإدارية والتدريسية والطلبة. وقدم هدية للهيئة الإدارية عبارة عن صورة لمدينة القدس العربية منذ العام ١٩٣٠ ولم يظهر فيها أي من المستعمرات الإسرائيلية.



كما زار قدس الأب قرمش الهيئة الإدارية المنتخبة في اجتماعها الأول يوم الاثنين ١/٢/٢٠١٦ وهنأهم بتجديد ثقة الهيئة العامة بهم لدورة جديدة وتمنى لهم مزيداً من النجاحات لخدمة أبناء الوطن والحفاظ على المكتسبات التي حققتها الجمعية على مدى ما يقارب الستين عاماً.



لقاء العدد مع السيد جورج أبو خضر الإقتصادي المتميز

حيث استقرت العائلة في الأردن وبدأ والده نقولا بتأسيس عمله هنا وكذلك بقية أفراد العائلة، والتحق بمدرسة تراسنطة وأنهى الدراسة الثانوية سنة ١٩٥٦. التحق بعد ذلك بالجامعة الأميركية في بيروت حيث درس إدارة الأعمال وعاد بعدها إلى الأردن ليعمل مع والده. أما عن التحاقه بقطاع العمل الاجتماعي والتطوعي فيقول «كانت والدتي من الأعضاء العاملين في جمعية الثقافة والتعليم والارثوذكسية، إذ كانت عضواً في اللجنة النسائية والاجتماعية مع بداية التأسيس في الخمسينات من القرن الماضي، وكانت عضواً في الهيئة الإدارية لدورتين. وكان والدي كذلك عضواً في الهيئة الإدارية للجمعية لنحو أربع دورات، وبعد وفاته سنة ١٩٧٦ ترشحت لانتخابات الجمعية وأصبحت عضواً في الهيئة الإدارية لنحو ١٧ عاماً».

وحول رؤيته للجمعية والمدرسة يقول أبو خضر «الجمعية مؤسسة تعنى بالثقافة والتعليم وعليها أن تبقى كذلك وتعمل باستمرار على تحسين ورفع سوية التعليم»، معتبراً أن «في سجل المدرسة الكثير من الانجازات التي يفتخر بها فهي أول مدرسة مختلطة في المملكة وأول مدرسة تطبق برامج التعليم الاجنبي». ويتابع «في التحديات الحالية أرى ان التحدي الأبرز هو أن تحافظ المدرسة على صورتها بانها مدرسة غير ربحية ذات أقساط معتدلة نسبياً وبذات الوقت تقدم أفضل تعليم».

ويبين «الإشكالية هنا تكمن في معادلة الحفاظ على أفضل المعلمين في وقت تحدث به المنافسة بين المدارس الربحية والتي قد تقدم بعضها رواتب أعلى لاستقطاب أكثر الاساتذة كفاءة».

ولحل هذه الإشكالية يرى أبو خضر ضرورة أن يتم تعزيز إيرادات المدرسة والجمعية لضمان تحسين

من بين أبرز رجال الأعمال والإقتصاد والناشطين في خدمة المجتمع في الأردن، يؤمن بفلسفة مفادها ان العمل الاجتماعي والتطوعي ضرورة للنهضة بالمجتمع وهو عمل تشاركي جماعي دافعه ثقافة المحبة والعطاء، لقاءنا لهذا العدد مع رجل الأعمال والناشط الاجتماعي جورج أبو خضر.

لجورج أبو خضر تجربة ثرية في مجال العمل مع مؤسسات المجتمع المدني، وتحديدًا الارثوذكسية منها كجمعية الثقافة والتعليم والارثوذكسية والنادي الارثوذكسي حيث يرى أن تقدم وارتقاء هاتين المؤسستين انما هو دليل على أصالة المكون الارثوذكسي في المجتمع ودوره النهضوي والتربوي. أساس هذا الاهتمام بجزء منه ما ورثه عن والديه المرحومين نقولا وإيزابيل أما الجزء الآخر فينبع من إهتماماته الرياضية والموسيقية التي ورثها عنه أبناؤه أيضاً.

يحدثنا أبو خضر عن حياته إذ ولد في القاهرة سنة ١٩٣٩ من أب يافاوي وأم مصرية من أصول لبنانية. عاش متنقلاً في الفترة الأولى من حياته بين يافا والقاهرة، والتحق بالمدرسة الارثوذكسية بيافا، وغالبا ما كان يزور القاهرة في العطلة الصيفية، كما أنه أمضى نحو عام هناك سنة ١٩٤٧ أثناء أحداث فلسطين.

ويقول «خلال فترة إقامتي في مصر تعلمت الكثير من عائلة والدتي وتحديدًا جدي لوالدتي إذ كان رجلاً فاضلاً شديد التدين، علمني الالتزام بصلوة يوم الأحد، وخلال فترة الصوم كنت اتوجه معه دوماً الى الكنيسة للصلاة. كان جدي كذلك ناشطاً اجتماعياً، وهذا ما ورثناه عنه أنا ووالدتي. كانت والدتي تحب العطاء إذ لم تقم على تربيتي وشقيقتي فحسب بل كان لها دور كذلك في رعاية أعمامي».

قدم أبو خضر إلى الأردن في أعقاب نكبة فلسطين،

في السابق وهي تجربة عمدة المدرسة أو ما يمكن ان يطلق عليه اليوم مجلس أمناء للمدرسة يقوم بإدارة شؤونها ويتكون من تربويين واكاديميين ويكون مستقلاً عن الهيئة الإدارية.

ويرى أن «فكرة الفصل ضرورية لتحقيق فكرة الرقابة، ومن هنا فان ذات الامر ينطبق على اللجنة المدرسية»، داعياً إلى إعادة النظر بالانظمة الخاصة بالجمعية ليصبح جميع اعضاء اللجنة من خارج الهيئة الإدارية.

الى جانب دوره في الجمعية، يعرف عن جورج ابو خضر حبه للرياضة، فقد كان عضواً في فريق كرة القدم وكرة السلة في الجامعة الاميركية في بيروت أثناء دراسته الجامعية، وكان من الاعضاء الفاعلين والمؤسسين للفرق الرياضية في النادي الارثوذكسي. هذه الروح الرياضية انتقلت كذلك لابنائهم والذين انهوا دراستهم أيضاً من الوطنية الارثوذكسية.

يعرف عن جورج كذلك حبه للموسيقى والذي ورثه عن والدته التي كانت تمتلك صوتاً جميلاً وتجيد العزف على البيانو، ابنته كذلك شيرين معروفة بصوتها الاوبرالي الجميل، وهي حالياً قائدة ومؤسسة فرقة دوزان واوراتار الموسيقية، إذ عملت شيرين خلال تلك السنوات على تطوير تجربة فريدة من نوعها في الأردن تهدف إلى موسيقى الكورال وخلق مشاريع فنية مميزة عبر التعليم والتأليف والتوزيع والتسجيل والإنتاج المسرحي بالتعاون مع فنانين محليين وعالميين وشباب موهوبين حيث تنقسم المؤسسة إلى ثلاثة أقسام: مغنو دوزان وأوتار، دوزان، وأطفال دوزان.

إعداد وتحرير الإعلامية ندين النمري عكاوي

عضو اللجنة الثقافية

رواتب وامتيازات المعلمين. وفي هذا الصدد يقترح «انشاء صندوق تكافلي للخريجين يساهم فيه خريجو المدرسة ويتم انفاق اموال هذا الصندوق على التطوير والتحسين في المدرسة».

ويقول «اثناء عملي في الهيئة الإدارية باشرنا بهذه المبادرة لكنها للأسف لم تستمر، وهنا اقول ان هناك حاجة لإحيائها مجدداً، فلدينا نحو ٥٠٠٠ خريج من المدرسة وعلينا ان نستثمر بهم»، لافتاً إلى أن «ما يميز خريجي الارثوذكسية عن غيرهم ولاءهم للمدرسة وهو عامل آخر يجب استثماره».

يرى ابو خضر حاجة ماسة كذلك لتطوير المدرسة الوطنية الارثوذكسية في الاشرافية. فرغم تميز طلبة المدرسة فإن هناك حاجة ماسة لتطوير المبنى وايجاد ساحات للطلاب. وهنا يرى ضرورة أن تتوسع المدرسة في محافظات ومناطق اخرى لخدمة المجتمع والطائفة، معتبراً انه «ليس بالضرورة أن تكون المدارس الجديدة كبيرة الحجم بحجم مدرسة الشميساني لكن ان تكون مدارس رياضية بحجم معقول توفر خدمة تعليم نوعية».

يشدد ابو خضر على أهمية تشجيع ودعم البرامج الرياضية غير المنهجية في المدرسة، معتبراً ان الرياضة هي الطريق الافضل لتفريغ طاقات الشباب والاطفال وتحفيز روح التشارك بينهم.

في رؤيته يعتبر أبو خضر ان هناك حاجة ماسة ومتصاعدة اليوم للفصل بين الهيئة الإدارية للجمعية وادارة المدرسة، لافتاً إلى أن الممارسة الفضلى تتطلب هذا الفصل.

ويتطرق في هذا السياق إلى تجربة رياضية للمدرسة



• مسرحية كليوباترا

تحت رعاية معالي الاستاذ جريس سماوي وبحضور رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية الدكتور إحسان حمارنه واعضاء الهيئة قام طلبة نادي اللغة العربية بعرض مسرحية «مصرع كليوباترا» لاهياء اللغة العربية / لغة الضاد تحت إشراف المعلمة انسطاسيا الشامي .



• اضاءة شجرة الميلاد والاحتفال بعيد القديسة بربارة

تحت رعاية نائب رئيس الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الارثوذكسية السيدة نهى شنودة وبمباركة الأب اثناسيوس تم الاحتفال باضاءة شجرة الميلاد وعيد القديسة بربارة حيث قدم كورال المدرسة بقيادة الأب سيرافيم السلطان تراتيل ميلادية .

• مسرحية الميلاد باللغة الانجليزية

قام طلبة نادي اللغة الانجليزية بعرض مسرحية الميلاد باللغة الانجليزية في قاعة المدرسة تحت إشراف المعلمات: رندة غندور، سهير رباح، طروب مصاروة.





• طبق المحبة

بمناسبة الأعياد المجيدة وبهدف تعزيز معاني المحبة والعتاء اقيم «طبق المحبة» وبمشاركة أولياء الأمور في ساحة المدرسة.



• احتفال عيد الميلاد المجيد قسم ١ - ٤

بحضور مديرة المدرسة الدكتورة ميسون عكروش واهالي الطلبة قدم طلبة الصفوف ١-٤ أناشيد عيد الميلاد المجيد



• توزيع هدايا الميلاد المجيد

قام ساننا كلوز بتوزيع هدايا لطلبة الصفوف ١ - ٥



• معونة المحبة

قام ساننا كلوز بتوزيع هدايا لطلبة الصفوف ١ - ٥



• عرض مسرحية عمو شادي صويص

قام ساننا كلوز بتوزيع هدايا لطلبة الصفوف ١ - ٥

أخبار روضة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرفية



- بمناسبة الأعياد المجيدة قدم أطفال الروضة حفل أناشيد عيد الميلاد المجيد بحضور أولياء أمور الأطفال
- قدم عمو شادي مسرحية بعنوان «العيد» .
- شارك ساننا كلوز اطفال الروضة الإحتفال بعيد الميلاد المجيد ووزع الهدايا على الأطفال
- شارك الأطفال بمعونة « المحبة» بمواد عينية وتم إرسالها لأطفال دير مار منصور.

«مغبوط هو العطاء أكثر من الأخذ» (اع ٢٥:٣٥)

قامت شبيبة القديس بطرس وشبيبة كنيسة ميلاد السيدة العذراء التابعة لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية مساء الخميس ٢٠١٥/١٢/١٧ بتجهيز وتحضير معونة الميلاد السنوية وبحضور قدس الأب ذيبورس حداد راعي كنيسة ميلاد السيدة العذراء / جبل التاج الذي بارك المواد الغذائية والسيدة أمل حداد والسيد نبيل شنودي عن اللجنة التنسيقية للشبيبة الأرثوذكسية / الأردن . وبعد الإنتهاء من التحضيرات قمنا صباح يوم الجمعة ٢٠١٥/١٢/١٨ بإفتقاد ثمانين عائلة، هؤلاء الذين افتقدهم وأشفق عليهم المخلص يسوع المسيح له المجد وأوصانا بهم، وذلك بمناسبة عيد الميلاد المجيد حيث إكتملت فرحتنا بالعيد، علماً بأن الإفتقاد يكون ثلاث مرات في العام (الفصح المجيد وراقاد والدة الإله والميلاد المجيد) . وبدورنا نتقدم من جميع الذين قدموا من باكورة غلالهم ليكتمل العطاء ويصل مستحقه وليبارككم الرب الإله الذي يرى في الخفاء ويكافئ المحسنين . أمين

وكل عام وأنتم بألف خير

مرشد الشبيبة سليم فشحو



أخبار لجنة الشبيبة النسائية



اقامت لجنة الشبيبة النسائية حفل عشاء عيد الميلاد المجيد بتاريخ ٢٠١٥/١٢/٦ في مطعم Fame و كان عدد الحضور ١٤٥ شخصاً و استمتعوا بالحفل واشادوا بتنظيم الحفل من قبل اللجنة و المطعم . وقد تم رصد الربيع لصالح معونة الشتاء .

المركز الثقافي الرياضي



الإنطلاقة الخيرة للمركز الثقافي الرياضي كانت بالفعاليات التالية :-
 ١- انطلاقة معونة الشتاء السنوية برعاية السيد مشيل دحدل .
 ٢- بازار الجمعية السنوي برعاية الدكتور إحسان حمارنة رئيس الهيئة الإدارية .
 ٣- باشر الطلبة بإستخدام الصالة الرياضية .



الدكتور ماهر زبانه

ذلك من مخاطر على صحة الرجل ابتداء بتفاقم السمنة، مروراً بتصلب شرايين الجسم وإنتهاء بأمراض القلب المزمنة و الخطيرة.

ويطلق العلماء على مرض السكري و السمنة وارتفاع التوتر الشرياني و ارتفاع الدهون في الدم لقب (الامراض الصامتة القاتلة الاربع) .

و هكذا فان السمنة، كعامل خطر اول على الصحة، تضع الرجل في موضع الدائرة الجهنمية التي يمكن كسرها بالمحافظة على عمل الهرمون الذكري، التستوستيرون، بمكافحة السمنة بشتى الطرق والتي اهمها اتباع العادات الغذائية الصحية والامتناع عن تناول الاطعمة المشبعة بالدهون والسكريات بالإضافة الى ممارسة الرياضة التي تتناسب و سن الرجل والامتناع عن التدخين لكونه عاملاً مساعداً على تصلب الشرايين والذي بدوره يؤدي الى اعتلال القلب والأجهزة الحيوية الأخرى في الجسم .

و يقع على عاتق المجتمع والاهل الاهتمام بتثقيف ابنائهم وارشادهم في سن مبكرة واطلاعهم على ضرورة اتباع اسلوب الحياة الصحيح لدرء خطر تعرضهم لامراض تقتلهم لاحقاً بصمت .



امراض تقتل بصمت ...

تعتبر السمنة من اهم عوامل الخطر على صحة الانسان بصورة عامة وعلى الرجال بصورة خاصة، و تؤثر على العديد من الوظائف الحيوية في الجسم و تؤدي الى اضرار جمة اهمها انخفاض مستوى الهرمون الذكري، التستوستيرون، والذي بدوره يسبب عدة اعتلالات عضوية تظهر على شكل إرهاب عام و ضعف العضلات و العظام التي ستعاني بدورها من الهشاشة ، بالإضافة الى ضعف الدم و فشل عمل الانسولين مما يؤدي الى ارتفاع نسبة السكر في الدم والاصابة بمرض السكري و ارتفاع الدهون . كذلك، فان لانخفاض مستوى الهرمون في الدم تأثيراً نفسياً يتجلى بحدوث أعراض الاكتئاب و انعدام الثقة بالنفس بالإضافة لضعف الذاكرة و اعتلال الادراك ، ناهيك عن تاثر الحياة الزوجية لدى الرجل .

نتحدث عن السمنة لدى الرجل عندما يتجاوز خصره (٩٤ سم) مضافا اليه عاملان اثنان من العوامل التالية :

- ارتفاع الدهون الثلاثية في الدم
 - انخفاض الكوليسترول الجيد و/أو ارتفاع السيئ منه في الدم
 - ارتفاع التوتر الشرياني (ضغط الدم)
 - ارتفاع سكر الدم
- و تؤدي هذه العوامل الى خطر التعرض لاعتلال عمليات الأيض في الجسم و ما يتبع

المعطي المسرور يحبه الله

يتقدم رئيس وأعضاء الهيئة الادارية بالشكر الجزيل للمتبرعين كافة على تبرعهم

تبرعات شهر كانون الثاني 2016

الاسم	المبلغ	الغاية
فاعل خير	200	عن روح المرحومة جورجيت الدلو
شركة هلال بركات وشركاه	100	تبرع
فاعل خير	150	تبرع عن طلاب مدرسه
فاعل خير	1000	تبرع عن طلاب مدرسه
فاعل خير	25	صندوق التكافل
السيدة كاميليا منى	200	تبرع عن روح ابنها المرحوم متري قسطندي منى
فاعل خير	2000	تبرع عن طلاب مدرسه
غسان مروان قندلت	20	تبرع عن طلاب مدرسه
المجموع	3695	

أحر التنازي

رئيس وأعضاء الهيئة الإدارية لجمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسية وجميع أعضائها العاملين والمؤازرين وأجهزتها التربوية والإدارية يشاركون أصحاب العزاء حزنهم ويسألون الله أن يمنحهم الصبر، والى جنات الخلد:

- عشيرة الكرادشة بوفاة المرحومة هند عايد فرهود الكرادشة «أم مازن»، زوجة المرحوم يعقوب جادالله الكرادشة، تعزية خاصة للسيدة إنصاف كرادشة عضو اللجنة الإجتماعية والنسائية بوفاة شقيقتها المرحومة هند.
 - عشيرة الحمارنة بوفاة المرحوم خالد عيس حمارنة «أبو سعود» والد سعود وإميلي وتعزية خاصة للزميل د. نداء حمارنه بوفاة شقيق زوجته خلود.
 - آل حوراني بوفاة المرحوم سمير حوراني «أبو الوليد» زوجته الزميلة السابقة في روضة وهبة تماري ماري أفديسيان حوراني والد الخريجين وليد وسيف وتمارا ولارا.
 - آل عصفور بوفاة المرحوم جمال عصفور والد الطالبين لارا ولؤي والخريجة لين من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرافية.
 - الزميلة ريما حدادين من المدرسة الوطنية الأرثوذكسية / الأشرافية بوفاة والدها المرحوم فريد صليب حدادين «أبو سلطان».
 - الزميلة سهى الطوال من روضة وهبة تماري بوفاة والدها المرحوم موسى منصور الطوال.
 - الزميل دياب شاهين من مدرسة الشميساني بوفاة والده المرحوم سعدي شاهين.
- لهم الرحمة جميعاً الرب أعطى والرب أخذ فليكن اسم الرب مباركاً.

من أقوال السيّد المسيح له المجد

اختارها : الياس شفيق نينو

«طوبى للرحماء ، لأنهم يُرحمون» (متى ٥:٧)

تفسيرها

الرحمة صفة من صفات الله الظاهر في الجسد (اتيمو٣:١٦) الذي جاء إلى الأرض ليعلن لنا رحمته الكاملة التي تبحث عن الخطاة لتردّهم، وعن المقيدّين لتحرّرهم، وعن منكسري القلوب لكي تشفيهم «روح الرب عليّ، لانه مسحني لأبشّر المساكين، أرسلني لأشفي منكسري القلوب، لأنادي للمأسورين بالاطلاق وللعمي بالبصر، وأرسل المنسحقين في الحرّية» (لو ٤:١٨) ومن رحمته تعالى اعلانه عن محبته للخطاة، لا بالكلام بل بالعمل، فوجد فيه الخطاة صديقاً لهم ومدافعاً عنهم، يقبلهم لا كعبيد بل كأبناء محبوبين في الرب، جذب الكثير من العشارين والخطاة المكروهين والمنبوذين في المجتمع إلى محبته الإلهية، دافع عن المرأة الخاطئة التي أمسكت في زنا عندما قدّمها إليه الكتبة والفريسيون ليجرّبوه (يو ٨:٣-١١) تحنّ على العميان ووهب لهم النظر، وعلى الارامل فاقام لهم أبناءهم، وبدافع الرحمة أقام ابنة يايروس (لو ٨:٥٤) كما أقام لعازر بعد موته ودفنه بأربعة أيّام (يو ١١:١-٤٤).

يقول لنا السيّد له المجد «كونوا رحماء كما أن أباكم أيضاً رحيم» (لو ٦:٣٦) كما يقول «إني أريد رحمة لا ذبيحة» (مت ٦:١٣). أعمال الرحمة تشمل الاقرباء، الغرباء والاعداء، وهي مقياس للدينونة في اليوم الأخير، والأكثر والأهم دلالة على محبة الله ورحمته للعالم هو الصليب «لأنه هكذا أحبّ الله العالم حتى بذل ابنه الوحيد، لكي لا يهلك كل من يؤمن به، بل تكون له الحياة الأبدية» (يو ٣:١٦). أعمال الرحمة الجسدية: هي إرواء العطاش، لباس العراة، إيواء الغرباء والمهجّرين، الاعتناء بالمرضى، زيارة المساجين، دفن الموتى... الخ. أعمال الرحمة الروحية: تشمل مغفرة الاساءات، تحذير الخطاة، تعليم الجهلة، احتمال الأشخاص المزعجين، الصلاة إلى الله على نية الأحياء والأموات، إنارة المشككين... الخ.

الاخراج الفني

والطباعة

مطبوعة رفيدي



Rafidi Print

www.rafidiprint.com

جمعية الثقافة والتعليم الأرثوذكسيّة

Orthodox Educational Society

هاتف: ٥٦٧٦٥٨٩ / ٥٦٧٤٤١٨ / ٩

البريد الإلكتروني

oes@oes.edu.jo

info@oes.edu.jo

الموقع الإلكتروني

www.oes.edu.jo

www.facebook.com/groups

13301842671034671

رسالة المحبة

إعداد وحرير

اللجنة

الثقافيّة

عطاء.. تطور.. تميز

